

# URODZENIE

ŻYCIA

CENA TYLKO  
NA LATO

2,99  
zł

WRZESIEŃ 2015 NR 9 (11) CENA 2,99 zł (w tym 8% VAT)

## PSYCHOLOGIA

- Jak mądrze bać się o dzieci *plus*
- Blisko nie znaczy bliskość
- Pokochaj swoje piersi

Stanisława  
**Celińska**

Zaczyna  
od nowa

Woody  
**Allen**

Robiąc  
filmy, zabija  
smutek

Paulina  
**Holtz**

Woli córki gonić  
niż popychać

Zeruya  
**Shaley**

Pisarka  
uratowana  
z zamachu

ANNA MARIA  
JOPEK

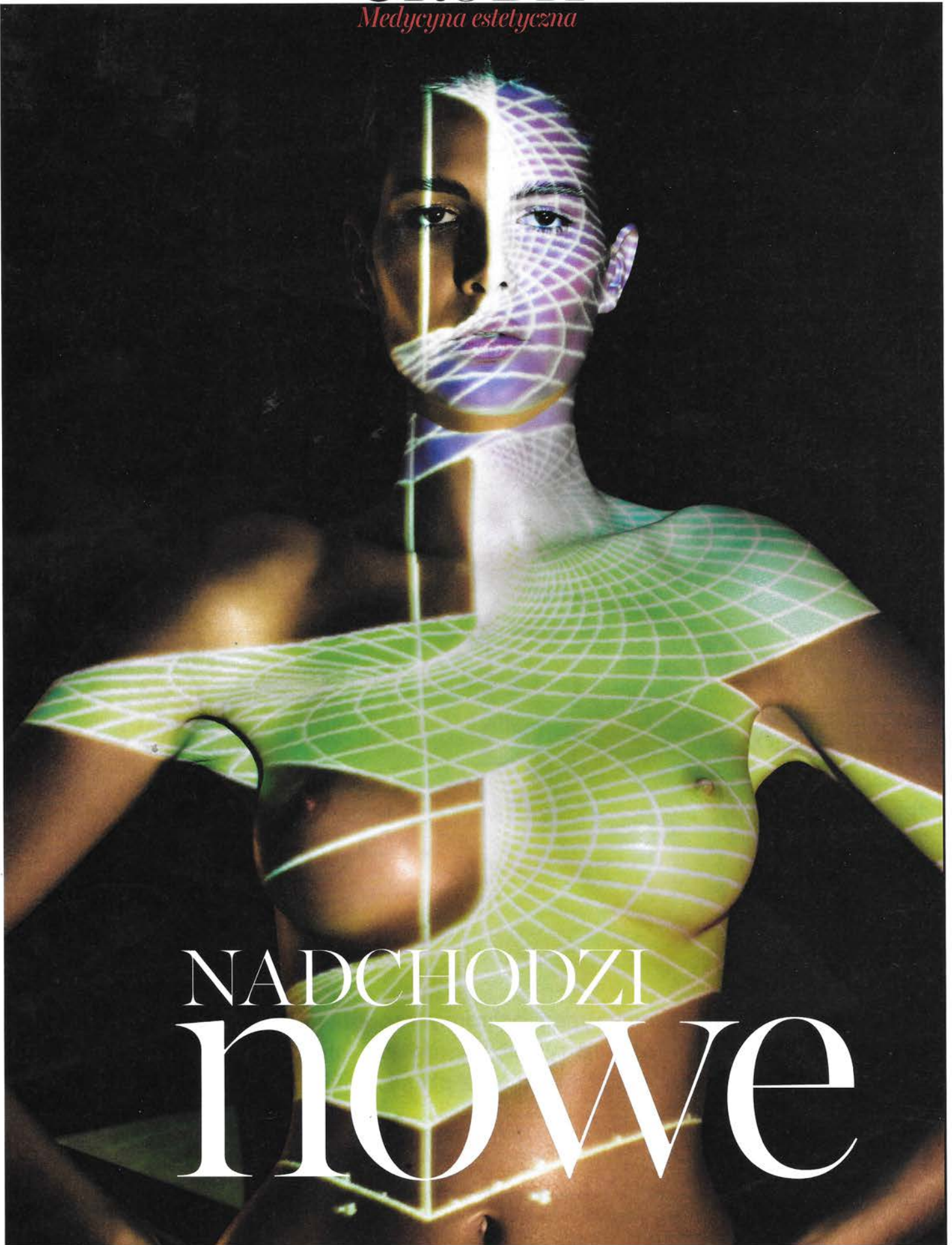
Nie mówcie mi  
że mam być  
**twarda**

TAP2C MAGAZYN  
INTERAKTYWNY

ISSN 2391-5218 INDEKS 402788  
9 772391 521501 0 9

URODA

*Medycyna estetyczna*



NADCHODZI  
**nowe**

Lód zamiast botoksu, kroplówki z witaminami, odmładzające czekoladki. Brzmi intrygująco. Przedstawiamy najnowsze propozycje z gabinetów medycyny estetycznej.

TEKST *Marta Urbaniak*

**M**imo że wiele zabiegów, takich jak botoks, kwas hialuronowy czy laser frakcyjny od lat pozostaje na topie urodowej listy przebojów, naukowcy nie ustają w wysiłkach, aby wynajdować kolejne rewolucyjne sposoby na zatrzymanie młodości. Przedstawiamy 12 najnowszych zabiegów, kosmetyków i urządzeń, dzięki którym możemy być jeszcze piękniejsze.

## 1 ZAMRAŻANIE ZMARSZCZEK

Iovera jest alternatywą dla botoksu. Te z nas, które nie chcą poddawać się zastrzykom z toksyną botulinową, ale jednocześnie marzą o tym, by pozbyć się zmarszczek mimicznych na czole, mają teraz metodę dla siebie. Iovera wykorzystuje działanie zimna do czasowego unieruchamiania nerwów odpowiedzialnych za mimikę górnych partii twarzy. Rezultaty są widoczne natychmiast.

Zabieg razem ze znieczuleniem trwa 20 minut, a efekt utrzymuje się przez trzy miesiące.

**CENA:** ok. 2000 zł

**GDZIE:** Klinika Ambroziak, Warszawa, al. gen. W. Sikorskiego 13, lok. U1, tel. (22) 111 50 05, [www.klinikaambroziak.pl](http://www.klinikaambroziak.pl) (od jesieni)

## 2 PEELING BEZ ŁUSZCZENIA

Peelingi chemiczne to skuteczny sposób na likwidowanie przebarwień, zwięźnienie porów, wygładzenie skóry i pobudzenie jej przebudowy. Jednak nie każda z nas może funkcjonować przez kilka dni z mniej lub bardziej łuszczącym się naskórkiem. W tej kwestii peeling PQ Age to prawdziwa rewolucja. Choć zawiera silną, 31-proc. dawkę kwasu trójchlorooctowego, nie powoduje łuszczenia. Co więcej, można poddawać mu się nawet latem, bez ryzyka powstania przebarwień. Peeling jest bardzo skuteczny. Już po jednym zabiegu cera staje się gładza, bardziej promienna i napięta.

**CENA:** od 350 zł

**GDZIE:** Princess Academy, Warszawa, ul. Piękna 24/26A, lok. 27, tel. (22) 622 00 07, [www.princessacademy.pl](http://www.princessacademy.pl), [www.croma.pl](http://www.croma.pl)

## 3 ODMŁODZENIE NA DŁUZEJ

Kwas hialuronowy to najpopularniejsza substancja do wypełniania zmarszczek. Ale jej wadą jest krótka trwałość – już po roku w skórze nie ma po niej śladu. Zabieg należy więc powtarzać co kilka miesięcy. Teraz do dyspozycji mamy nowy wypełniacz Ellansé, który utrzymuje się w skórze nawet do czterech lat. Preparat składa się z polikaprolaktonu, substancji stosowanej dotąd do produkcji rozpuszczalnych nici. Jest bezpieczna i z czasem całkowicie się wchłania. Do tego jej działanie nie kończy się na czasowym wypełnieniu bruzd.

W miejscu podania polikaprolaktone drażni skórę, stymulując ją do przebudowy i produkcji nowego kolagenu. Dodatkowo nie chłonie wody, a tym samym nie powoduje obrzęków czy zniekształcania rysów twarzy.

**CENA:** od 1000 zł

**GDZIE:** adresy gabinetów na stronie [www.aestheticconcept.pl](http://www.aestheticconcept.pl)

## 4 KROPLÓWKA DLA URODY

Jeśli czujesz się osłabiona i wiecznie zmęczona, być może brakuje ci witamin. Zamiast sięgać po garść tabletek, których składniki wchłaniają się tylko w 10–30 proc., skorzystaj z... kroplówek witaminowych. Ponieważ suplementy

w tej postaci podawane są bezpośrednio do krwiobiegu, ich dobroczynne działanie odczuwalne jest natychmiast. Ta popularna wśród gwiazd Hollywood metoda właśnie trafiła nad Wisłę. W nowo otwartej warszawskiej Klinice Witaminowej po konsultacji z lekarzem możesz przyjąć najwłaściwszy dla siebie koktajl. Do wyboru jest m.in.: oczyszczający, przywracający równowagę kwasowo-zasadową, odmładzający, regenerujący, odchudzający i dla sportowców. Jest też specjalna terapia ozonowania krwi o działaniu antybakteryjnym, antywirusowym i grzybobójczym. Powoduje silne natlenienie komórek i jest idealnym sposobem na wzmocnienie odporności.

**CENA:** 130–500 zł

**GDZIE:** Klinika Witaminowa, Warszawa, ul. Stawki 4B, lok. 4, tel. (22) 504 312 320, [www.klinikawitaminowa.pl](http://www.klinikawitaminowa.pl)

## 5 KOKTAJL Z KRWI I KWASU

Zarówno wampirzy lifting, czyli ostrzykiwanie skóry osoczem bogatopłytkowym, jak i mezoterapia koktajlem z kwasu hialuronowego, cieszą się zasłużoną popularnością wśród metod anti-aging. Od niedawna z dobroczynnych właściwości obydwu substancji możemy skorzystać w ramach jednego zabiegu – Cellular Matrix Regeneris. Lekarz najpierw pobiera krew, a następnie odwirowuje z niej osocze, które łączy z 2-proc. kwasem hialuronowym. Taką mieszanką głęboko ostrzykuje skórę po to, by pobudzić w niej procesy naprawcze. Po zabiegu Cellular Matrix jest lepiej napięta, jędrniejsza i bardziej promienna, a efekty widoczne są nawet przez kilka miesięcy.

**CENA:** 1700 zł

**GDZIE:** Klinika Melitus, Warszawa, ul. Słowackiego 12, tel. (22) 833 74 38, [www.klinikamelitus.pl](http://www.klinikamelitus.pl), [www.regeneris.pl](http://www.regeneris.pl)

## 6 TWÓJ OSOBISTY KREM

Jak się okazuje, pozyskane z krwi czynniki wzrostu mogą świetnie stymulować skórę nie tylko wtedy, gdy zostaną podane w formie iniekcji. Od niedawna podczas zabiegu ostrzykiwania osoczem bogatopłytkowym część pobranego od nas materiału lekarz może dodać do specjalnego preparatu Autologic Cream.