

Magazyn dla klientów gabinetów dermatologii i medycyny estetycznej, chirurgii plastycznej, spa i wellness

Ekspert ANTI-AGING

ISSN 1895-3654

czerwiec/lipiec/sierpień 2015 (nr 44)

Lato:
jak zadbać o zdrowie,
dobry wygląd
i samopoczucie

Zabiegi
w gabinecie
polecane
przez ekspertów

Leczenie
tysienia u kobiet



Zabiegi w gabinecie

Jest wiele zabiegów estetycznych, które możemy wykonać w wakacje w gabinecie. Nasi eksperci polecają, co można i warto zrobić latem dla swojego zdrowia i wyglądu.



dr EWA KANIOWSKA,
dermatolog
www.derma-puls.com.pl
Wrocław

O tej porze roku chętnie stosuję zabiegi z wykorzystaniem PRX – aktywizującego preparatu, który znakomicie rewitalizuje skórę, a także wspomaga leczenie skóry tojotokowej i zamykanie rozszerzonych porów. Dla wzmocnienia efektu terapeutycznego zabiegi te łączę z lampą LED, karboskyloterapią i mezoterapią. Latem skóra jest bombardowana wolnymi rodnikami i potrzebuje zabiegów regenerujących i dotleniających. Zabieg mezoterapii, który intensywnie nawilży i zrewitalizuje skórę przed urlopem i po nim, warto wykonać nie tylko na twarzy i dekolcie, ale i dłoniach (Ellansé). Bez obaw można korzystać z zabiegów wykorzystujących fale

radiowe (Thermage) i ultradźwięki (Ulthera). Znakomitym zabiegiem na ciało do stosowania latem jest endermologia, która nie tylko pomaga modelować ciało i leczyć cellulit, ale też likwiduje obrzęki. Na świecie dużo się ostatnio mówi o katastrofalnych niedoborach witaminy D₃, jaką ma większość mieszkańców miast. Jako dermatolog nie zachęcam do opalania się, ale namawiam pacjentki do wystawiania twarzy na codzienne, dosłownie kilkunastominutowe seanse naświetlające słońcem. Na dolnej powiece jest najwięcej receptorów absorbujących witaminę D₃, która jest niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.



Szyja i dekolt

– letnia odsłona

Zdarza się, że wiek pacjentki, która przychodzi w golfie, oceniam na 35 lat, a jej szyja i dekolt po odsłonięciu wyglądają jak u 50-latk.

Większość uwagi poświęcamy na pielęgnację twarzy, zwykle zapominając o tym, co poniżej. Tymczasem niewielka warstwa tkanki tłuszczowej oraz mała liczba gruczołów łojowych powodują, że skóra w tych okolicach wcześniej zaczyna się starzeć. Najważniejszą przyczyną wczesnego starzenia się skóry szyi i dekoltu jest fotoaging. Szyja i dekolt są tak samo jak twarz przez cały rok narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV. Wieloletnia ekspozycja na słońce sprawia, że w wieku dojrzałym często pojawia się poikiloderma – uszkodzenia skóry objawiające się nieregularnym przebarwieniem i rozszerzonymi naczyńkami krwionośnymi, zlokalizowane na bocznych powierzchniach szyi.

Z upływem lat problemem stają się też coraz większa wiotkość skóry na szyi (tzw. indycza szyja) oraz promieniste (wertykalne) zmarszczki na dekolcie związane z ułożeniem w czasie snu. U osób ze skórą alergiczną lub atopowym zapaleniem skóry znacznie wcześniej niż u innych zaczynają się pojawiać tzw. obręcze Venus – poziome zmarszczki na szyi. Wiotkość i brak elastyczności skóry wynika z malejącej z wiekiem ilości elastyny i kolagenu. Istotnym problemem jest utrata objętości – młodzieńcze poduszeczki tłuszczu poniżej obojczyków z czasem zanikają, uwidaczniając wystające kości na dekolcie. Osłabiony układ immunologiczny sprawia, że im więcej mamy lat, tym więcej pojawia się też nieestetycznych włókniaków i brodawek.

Lepiej zapobiegać, niż regenerować

Co roku, gdy robi się ciepło, przybywa w moim gabinecie pacjentek proszących o to, aby szybko „coś zrobić” z szyją i dekoltem, tak żeby znowu mogły z przyjemnością założyć letnie sukienki. Zwykle układam pacjentkom terapię składającą się z kilku wzajemnie wzmacniających się zabiegów, która zawsze jest dobrana do programu odmładzania twarzy.

Do poprawy struktury i zlikwidowania wiotkości skóry dojrzałej polecam Thermage – zabieg wykorzystujący fale radiowe. Pobudza on naturalne mechanizmy organizmu powodujące regenerację włókien kolagenowych, co odmładza wygląd skóry i liftinguje ją. Spektakularne efekty poprawy napięcia i ujędrnienia skóry widoczne są już po jednym zabiegu i utrzymują się przez kilka lat.

Na rynku w ostatnim czasie pojawiły się zabiegi, które włączyłam do swojego portfolio z uwagi na ich znakomite rezultaty i – co szczególnie cenią pacjenci – małoinwazyjność. Zabieg PRX-T 33 to nowa, niezwykle skuteczna metoda biorewitalizacji skóry. Produkt w postaci żelu nakłada się na skórę, wmasowując kilka warstw jedna po drugiej. Zabieg można wykonywać o każdej porze roku – również w lecie. Bezpośredni efekt to poprawa nawilżenia i napięcia skóry, która jest widoczna już na drugi dzień. Zabieg doskonale regeneruje zwióźczałą skórę na dekolcie i biuście, pomaga też zredukować płytkie przebarwienia. Stosowany w połączeniu z innymi zabiegami, takimi jak mezoterapia, laserote-

rapia lub osocze bogatopłytkowe, znacznie wzmacnia ich działanie.

Ellansé to jeden z najnowocześniejszych obecnie na rynku całkowicie biokompatybilnych stymulatorów skóry o silnych właściwościach rewitalizujących. Ellansé zawiera polikaprolakton – biopolimer, który ma znakomite właściwości stymulowania skóry do namnażania własnego kolagenu. Zabieg pozwala osiągnąć naturalny i długotrwanie utrzymujący się efekt regeneracji. Oprócz tego, że działa biostymulująco, preparat delikatnie wypełnia zmarszczki i zagłębienia na szyi i dekolcie.

Zmarszczki wertykalne na dekolcie zawsze były problemem trudnym do leczenia. Unikatowa technologia zabiegu Aptos pozwala na uzyskanie znakomitych efektów w tym zakresie. Specjalnie skonstruowane nanosprężynki wypychają zagłębienia skóry, doskonale i naturalnie wyrównując powierzchnię dekoltu. Efekty utrzymują się około dwóch lat. Zabieg pozwala na zachowanie pełnej dynamiki skóry, co jest bardzo ważne, ponieważ jest to miejsce o dużej ruchliwości. Zabieg jest mało inwazyjny, nie wymaga żadnych nacięć ani szycia chirurgicznego. Dla komfortu pacjenta przed zabiegiem stosuję krem znieczulający.

Jako dermatolog zawsze przypominam pacjentkom o tym, jak ważna jest codzienna profilaktyka. W ostatnim czasie odkryłam znakomity krem Yonelle na noc do intensywnej pielęgnacji przeciwzmarszczkowej skóry szyi i dekoltu. Sama go stosuję i jestem zadowolona z efektów.



LIFTING PEPTYDOWY DERMOSENUM PRZECIWMARSZKOWE

Dermoserum przeciwmarszczkowe to wyspecjalizowany kosmetyk w silykankach, sprawił przyspieszony syntezy kolagen i prawidłową pracę skóry jej optymalne nawilżenie i rozświetlenie. Intensyfikuje i przedłuża działanie kremu. Dzięki specjalnie wyselekcjonowanemu składnikom nowej generacji umożliwia uzyskanie długotrwałych efektów w postaci intensywnego wygładzenia zmarszczek. Przeznaczona do skóry dojrzałej powyżej 50. roku życia.

Średnia cena detaliczna: 112 zł
Pojemność opakowania: 30 ml
Dostępne w aptekach

SUPER SOINS SOLAIRES

Nowa linia 4 kosmetyków stworzonych do twarzy i ciała SISLEY oferuje kompleksowe podjęcie do profilaktyki fotostarzenia. Zaawansowana technologia filtrów słonecznych zapewnia optymalną ochronę przed promieniowaniem UVA i UVB. Specjalnie dobrane składniki integrują i zabezpieczają skórę przed wpływem radikałów i przeciwdziałają stresowi oksydacyjnemu, który jest główną przyczyną fotostarzenia (zmarszczki, przebarwienia, wiotczenie skóry). Dzięki ekstraktom z szarenki alpejskiej i zielonego kaktusa produkty Super Soins Solaires przyczyniają się do zachowania integralności DNA komórkowego – co jest warunkiem ich prawidłowej pracy. Wyting z szarenki alpejskiej oraz szarek kaktusowy dostawia wspomaganą funkcję ochronną bariery skórnej, przyczyniając się do utrzymania optymalnego poziomu nawilżenia i poprawiając odporność na agresywne czynniki zewnętrzne. Formuły zostały wzbogacone składkami słonecznikowymi, olejkiem kamoliowym, wyciągiem z mango oraz z masła karité, które pielęgnują skórę. Doskonale wchłaniane są kompozycje i delikatny aromatyczny zapach naturalnie perfumowane składkami eterycznymi i szafirem i mandarynką lub lawendy i geraniumi stanowi znak rozpoznawczy nowej kolekcji kosmetyków stworzonych Super Soins Solaires.



CENA:

Super Soins Solaires Visage Protecteur de jour SPF 15 – 40 ml/115 zł
 Super Soins Solaires Visage Protecteur de jour SPF 30+ PA+++ – 40 ml/115 zł
 Super Soins Solaires Protecteur de jour Minceur Corps SPF 15 – 150 ml/400 zł
 Super Soins Solaires Protecteur de jour Brème Laitée Corps SPF 30 PA+++ – 150 ml/400 zł

CEBELIA – WIĘCEJ NIŻ KOSMECEUTYKI. KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA SKÓRY

Francuska linia Cebelia, opracowana przez Laboratorium d'Anjou, przeznaczona dla pacjentów korzystających z dobrodziejstw zabiegów medycyny estetycznej. Opatentowane formuły skutecznie skracają procesy rekonwalescencji pozabiegowej. Przyspieszają gojenie się wszelkiego typu ran powstałych na skutek przeprowadzonych operacji estetycznych, iniekcji lub zabiegów laserowych, a także redukują i korygują obrzęki i zasinienia. Wyciszają i regenerują skórę podrażnioną przez technologie laserowe lub fali radiowej. Likwidują swędzenie ciała po zabiegach epilacji i zabiegach liposukcji, szczególnie w przypadku noszenia bielizny uciskowej. Na szczególne zainteresowanie zasługuje opatentowany produkt do depigmentacji o szerokim spektrum działania. Kosmeceutyki Cebelia są przeznaczone dla kobiet i mężczyzn, którzy cenią sobie zdrowy i młody wygląd.

Główne cele, jakie stawia sobie ta marka, to:

- Zapobieganie i spowalnianie przedwczesnego starzenia się skóry poprzez intensywną stymulację mechanizmów samonaprawczych;
- Przedłużanie wyników przeprowadzonych zabiegów medycznych i estetycznych – dla szybszej regeneracji skóry, zapobiegania skutkom ubocznym i wzmacniania korzyści zabiegowych. W ten sposób skóra odzyskuje swoją integralność w możliwie najkrótszym czasie.



Laboratoires d'Anjou opracowało innowacyjne opatentowane formuły dla kosmeceutyków Cebelia, co zminimalizowało ryzyko nietolerancji i umożliwiło stosowanie preparatów bezpośrednio na uszkodzoną skórę i otwarte rany. Dlatego produkty Cebelia idealnie się sprawdzają po zabiegach chirurgicznych i medycyny estetycznej, ale także po depilacji laserowej, zabiegach fali radiowej i w przypadku zwykłych otarć.

Więcej informacji: www.aestheticconcept.pl

Perla
Dermatologii Estetycznej
2013

APTOS

Bioabsorbowalne Nici Armirujące
do zabiegów liftingujących twarzy i ciała

17
YEARS
OF GROWTH AND
SUCCESS



Kompleksowy system obrazowania skóry 3D
3D LifeViz II™ - wysokiej wydajności, mobilny system 3D doskonale wspierający codzienną pracę lekarza! Stereovision
zobrazowanie twarzy w trzech wymiarach, z precyzyjnym pomiarem parametrów twarzy, z funkcją analizy porównawczej przed i po zabiegu.
1 kamera, 1 funkcja analizy porównawczej przed i po zabiegu.
1 funkcja obrazowania 3D.

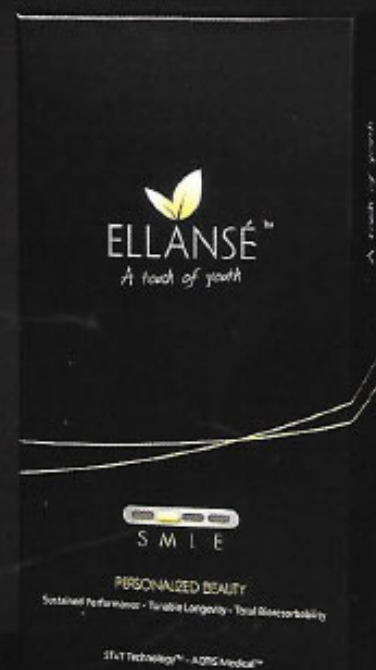


TWÓJ ASYSTENT WIARYGODNOŚCI ZABIEGOWEJ!

3D LifeViz II™ - wysokiej wydajności, mobilny system 3D doskonale wspierający codzienną pracę lekarza! Stereovision
- kompaktowe urządzenie przeznaczone do wykonywania medycznych zdjęć zabiegowych, ze specjalistycznym opro-
gramowaniem komputerowym! Utrwala skuteczność zabiegową, generuje raporty wyników pomiarów parametrów skóry,
dokonuje analizy porównawczej przed i po zabiegu, tworzy realistyczną rekonstrukcję obrazu w trójwymiarze i pozwala
zvizualizować efekty planowanego zabiegu!

Dowiedz się więcej! Zadzwoń!


ELLANSÉ™
A touch of youth



Your look. Your choice.
That's the beauty of Ellansé™

www.aestheticconcept.pl



Aesthetic Concept
ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa
tel.: +48 668 040 694, +48 22 415 67 92
biuro@aestheticconcept.pl