

kwartalnik

# Academy of Aesthetic and Anti-Aging Medicine

Oficjalne czasopismo Polskiego Towarzystwa  
Medycyny Estetycznej i Anti-Aging Oddział Polskiego Towarzystwa Lekarskiego

Official Journal of Polish Society of Aesthetic and Anti-Aging Medicine Division  
of Polish Medical Society

4/2015

Nr 4/2015

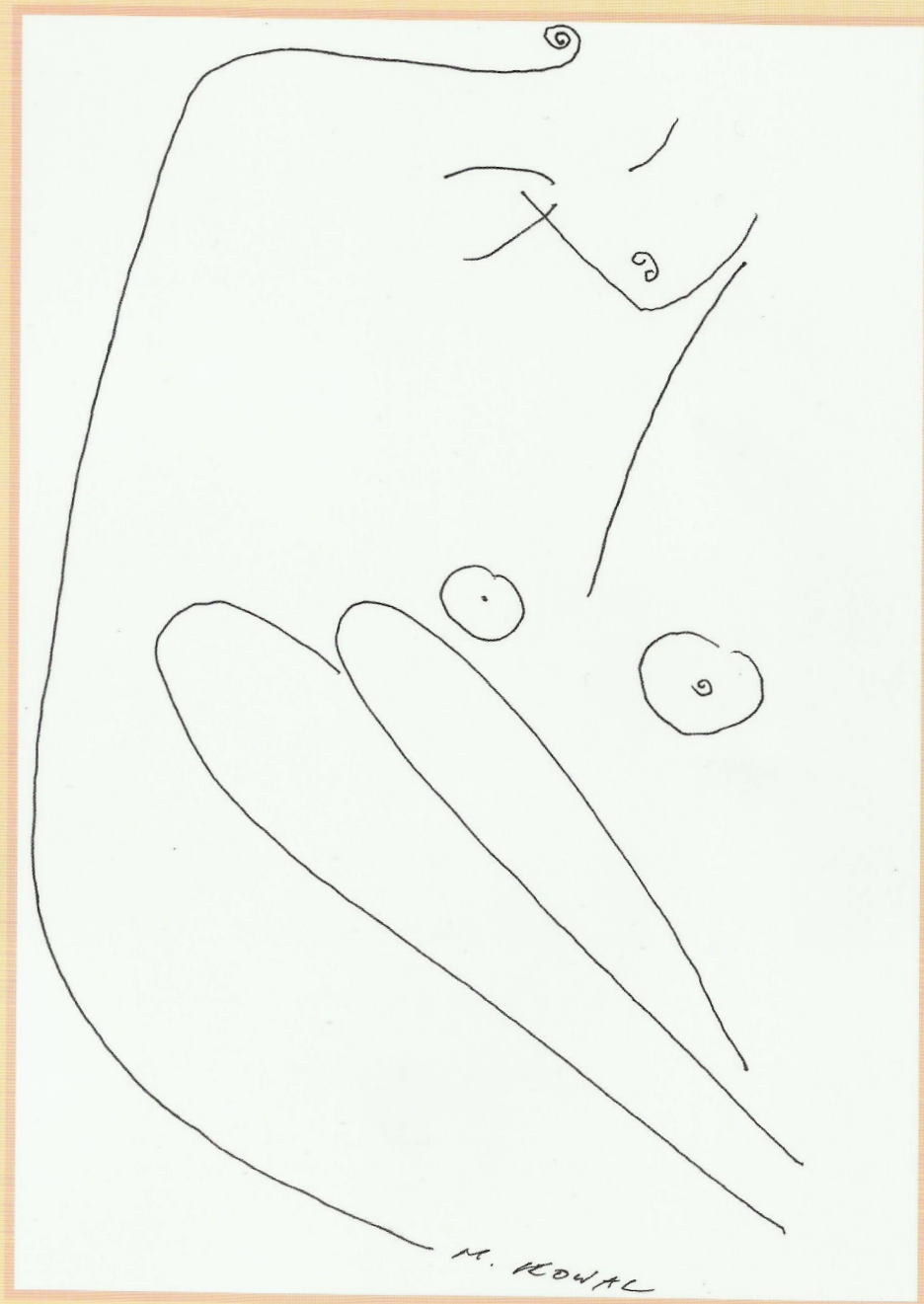
Grudzień 2015

Cena 37,80 zł (w tym 5% VAT)

ISSN 2081-3678



< 2081 3673 >



dzania, a w pozabiegowej pielęgnacji domowej – zastosowania preparatów zapewniających optymalne warunki gojenia.

Dzięki opatentowanemu mechanizmowi absorbowania wolnych rodników tlenowych oraz metodzie wilgotnego leczenia uszkodzeń skóry Unigel oparty na strukturze polimerów hydrofilowych wyraźnie skraca czas gojenia, tworzy barierę chroniącą przed wysychaniem i tworzeniem się strupów, zmniejsza wymiary blizny i poprawia jej wygląd. W sposób skuteczny i bezpieczny przyspiesza gojenie uszkodzeń skóry po zabiegach medycyny estetycznej i w przypadku ran pozabiegowych chirurgii plastycznej. Z obserwacji klinicznych prowadzonych w DermClinic wynika, że Unigel skutecznie i bezpiecznie leczy zarówno małe, jak i rozległe uszkodzenia skóry po zabiegach takich jak laseroterapia, peelingi oraz dermatochirurgia. Skraca znacznie proces ich gojenia zarówno w opinii pacjentów, jak i naszego zespołu lekarskiego.

## KRZYSZTOF MIRACKI

### ***Quantificare – skuteczne narzędzie w codziennej praktyce lekarza medycyny estetycznej. Jak wiarygodnie przekonać pacjenta do podjęcia właściwej terapii i uniknąć roszczeń pozabiegowych***

*Quantificare – an effective tool in everyday aesthetic medicine practice. How reliably convince the patient to undergo proper therapy and avoid post-procedural claims*

Jak wiarygodnie przekonać pacjenta do podjęcia właściwej terapii i uniknąć roszczeń pozabiegowych?

W nowoczesnym gabinecie medycyny estetycznej możemy zaproponować pacjentowi wykonanie dokumentacji fotograficznej przedstawiającej wygląd i stan jego skóry przed wykonaniem zabiegu, a następnie wykonać dokumentację pozabiegową w celu wykazania i monitorowania zmian. Pacjentowi pomoże to w podjęciu optymalnej decyzji zabiegowej, zwiększając poziom jego satysfakcji, a lekarzowi w podwyższeniu jakości świadczonych usług i uzyskaniu większej wiarygodności. Nie zapominajmy, iż dobra dokumentacja może uchronić nas od ewentualnych roszczeń pacjenta.

Quantificare 3D – LifeViz II to jedyny na rynku przenośny i bezkontaktowy system precyzyjnego medycznego obrazowania skóry twarzy i wybranych partii ciała w systemie trójwymiarowym. Umożliwia kompleksową analizę dermatologiczną skóry, symulację zabiegową i profilometrię. Przeznaczony jest dla lekarzy zajmujących się medycyną estetyczną, dermatologów oraz chirurgów plastycznych. System składa się ze stereowizyjnej kamery 3D LifeViz II oraz oprogramowania. Kamera jest mała, lekka, kompaktowa, łatwa w obsłudze i w pełni przenośna. Nie wymaga przystosowywania specjalnego pomieszczenia ani oświetlenia do wykonywania zdjęć. Nie wymaga też specjalistycznego personelu do obsługi.

Za pomocą karty WiFi zdjęcia mogą być samoczynnie transmitowane do bazy danych sprzężonej z komputerem na biurku lekarza. Zdjęcia są zunifikowane i bardzo wysokiej jakości, dzięki czemu zachowana jest ich powtarzalność, tak ważna przy porów-

nywaniu zdjęć przed i po zabiegu. Funkcja 3D Viewer umożliwia pełną animację trójwymiarowej twarzy pacjenta, dzięki czemu pacjent może zobaczyć siebie tak jak widzą go inni. Można powiększać obraz i obracać, ustawiając pod dowolnym kątem w celu zwrócenia uwagi na najbardziej interesujące pod względem zabiegowym obszary, jak np. linia żuchwy, podbródek, kształt nosa, owal twarzy, czy profil policzka. Najważniejsza zarówno dla lekarza, jak i pacjenta jest możliwość porównywania zdjęć przed i po zabiegu, w celu oceny skuteczności podjętej terapii.

Oprogramowanie samodzielnie identyfikuje zmiany objętościowe w obszarze twarzy, jak również dokonuje liczbowej oceny stanu różnic objętościowych w wybranym obszarze. Dzięki tej funkcji można ocenić np., ile podano preparatu wypełniającego albo jaka nastąpiła redukcja w odniesieniu do wcześniejszych zdjęć z archiwum bazy danych. Funkcja analizy skóry SkinCare pozwala zanalizować i zobrazować pacjentowi stan jego skóry także w odniesieniu do grupy porównawczej pacjentów z tej samej kategorii wieku, płci i fototypu skóry oraz ustalić z pacjentem adekwatną do potrzeb jego skóry terapię.

LifeViz II dokonuje analizy skóry w zakresie: zmian naczyniowych np. trądzik różowaty, rumień, rozszerzone naczynka, zmian barwnikowych np. fotostarzenie skóry, zmarszczek, porów skóry, poziomu natłuszczenia. Funkcja 3D Analysis umożliwia ocenę parametrów struktury skóry. Jest ona skierowana do dermatologów zainteresowanych śledzeniem postępów leczenia oraz lekarzy prowadzących badania kliniczne, a także zajmujących się działalnością dydaktyczną, w której chcieliby demonstrować wyniki badań. Funkcja Face Shaper umożliwia trójwymiarowe zmodyfikowanie zdjęcia pacjenta tak, aby zwizualizować zmiany w wyglądzie jego twarzy, jakie pojawią się po proponowanym zabiegu. Pacjent wspólnie z lekarzem może dokonać wyboru najbardziej odpowiadającej mu opcji zabiegowej.

Posługiwanie się urządzeniem 3d LifeViz IITM zwiększa wiarygodność oferowanych usług. Pozwala zwizualizować aktualny stan skóry pacjenta w sposób mierzalny jak również symulować jej wygląd po rekomendowanych zabiegach. Pacjent otrzymuje indywidualny raport, który pozwala mu lepiej rozumieć wskazania zabiegowe. Funkcja raportu pozwala odtworzyć parametry skóry w dowolnym momencie terapii – z każdego jej etapu i ustalić progres bądź regres.

Quantificare 3D – LifeViz II to doskonały sposób na odmłodzenie nie tylko pacjentów, ale także całego gabinetu.

## KRZYSZTOF MLOSEK, EWA SKRZYPEK, SYLWIA MALINOWSKA

### ***Rozpoznawanie powikłań przy pomocy biopsji cienkoigłowej pod kontrolą usg wysokich częstotliwości***

*Diagnosing of complications using fine-needle biopsy under the control of high frequency ultrasound*

W ostatnich kilku latach liczba procedur wykonywanych z zakresu medycyny estetycznej stale wzrasta. Niestety wraz

z upowszechnieniem się zabiegów obserwujemy wzrost liczby pacjentów z powikłaniami. W przypadku diagnozowania powikłań i ich dalszego leczenia na gruncie medycyny estetycznej nie ma wypracowanych standardów postępowania i leczenia. Stale poszukujemy skutecznej metody, która pozwoliłaby na rozpoznawanie powikłań. Najbardziej poszukiwana jest metoda, która w sposób najmniej inwazyjny umożliwiłaby postawienie rozpoznania.

Metodą, która ma szansę upowszechnić się na tym polu, jest biopsja igłowa wykonywana pod kontrolą ultrasonografii wysokich częstotliwości (HFU). Dzięki opracowaniu głowic ultrasonograficznych wysokich częstotliwości 20–50 MHz możliwe stało się obrazowanie skóry w wysokiej rozdzielczości i ocena struktur o wielkości lub grubości poniżej 0,1 mm, a tym samym powikłań po zabiegach medycyny estetycznej. HFU pozwala więc na dokładne obrazowanie depozytów kwasu hialuronowego, kwasu polimlekowego, depozytów wypełniaczy trwałych, jak również ziarniników, obrzęku, stanu zapalnego. W badaniu ultrasonograficznym jesteśmy w stanie ocenić wielkość/grubość zmiany, jej położenie względem tkanek otaczających, co jest niezbędne w przypadku wykonywania biopsji igłowej. Biopsja aspiracyjna igłowa w przypadku powikłań musi być wykonana pod kontrolą HFU ze względu na niewielki rozmiar zmian, które poddawane są nakłuciu.

W badaniach własnych wyniki biopsji igłowej zostały dodatkowo potwierdzone badaniami histopatologicznymi wycinków skóry. We wszystkich przypadkach uzyskano tożsame wyniki. Opierając się na wynikach badań własnych, można stwierdzić, że biopsja igłowa wykonywana pod kontrolą HFU jest użytecznym narzędziem w rozpoznawaniu powikłań po zabiegach medycyny estetycznej.

MONIKA NUNBERG-SAWICKA

### ***Ellansé – potwierdzone właściwości biostymulujące polikaprolaktonu w tkankach ludzkich. Najnowsze wyniki badań***

*Ellansé – confirmed biostimulating properties of polycaprolactone in human tissues. Results of recent research*

W ostatnich latach w medycynie estetycznej i regeneracyjnej coraz większy nacisk kładzie się na pobudzenie własnych fizjologicznych mechanizmów naprawczych tkanek w celu osiągnięcia zrównoważonego, naturalnego i pięknego efektu odmłodzenia. Dzięki coraz większym możliwościom badawczym oraz coraz dłuższemu okresowi obserwacji efektów i ew. działań niepożądanych mamy możliwość świadomego wyboru spośród medycznych materiałów do implantacji tkanek miękkich. Dostępne preparaty możemy podzielić na wypełniające, biostymulujące oraz takie, które łączą obie te cechy.

ELLANSÉ™ – (AQTIS Medical, Utrecht, Holandia) to gama preparatów powstała na bazie bardzo dobrze poznanych z wcześniejszych wieloletnich zastosowań medycznych substancji: idealnie gładkich mikrosfer polikaprolaktonu PCL, równomier-

nie zawieszonych w nośniku żelowym karboksymetylocelulozy CMC. Oba składniki są całkowicie biokompatybilne, nie wywołują odpowiedzi zapalnej, ulegają całkowitej bioresorpcji na drodze metabolicznej w ściśle określonym czasie i co najważniejsze, dają natychmiastowy (CMC) i odległy (PCL) w czasie efekt wypełnienia. Preparaty różnią się od siebie jedynie czasem utrzymywania się w tkance – od 1 roku (ELLANSÉ™ S) do 4 lat (ELLANSÉ™ E). Objętość i masa mikrosfer jest we wszystkich preparatach taka sama, różnią się one jedynie długością łańcuchów PCL. Podstawą ich działania jest proces neokolagenezy.

ELLANSÉ™ to preparaty najnowszej generacji o potwierdzonych w badaniach klinicznych: czasie utrzymywania się w tkance, stymulacji naturalnego procesu neokolagenezy, skuteczności działania jako implantu natychmiastowego i odległego w czasie, bezpieczeństwie w aspekcie odległych działań niepożądanych (ponad 5 lat obserwacji).

ROMUALD OLSZAŃSKI,  
WOJCIECH MARUSZA

### ***Hialuronidaza, nici – reakcje niepożądane*** *Hyaluronidase, threads – adverse reactions*

Hialuronidaza jest pochodzenia zwierzęcego (najczęściej wołowa lub barania) i może wywoływać nadwrażliwość typu I (natychmiastową) oraz typu IV (opóźnioną). Najczęściej występuje odczyn miejscowy, rzadziej występuje pokrzywka i obrzęk naczyń ruchomych. Z tego powodu przed jej podaniem powinno się wykonać testy skórne, które wykrywają alergię typu I.

Testy skin prick są wykonywane z hialuronidazy, histaminy, soli fizjologicznej oraz wołowiny i baraniny. Testy są odczytywane po 15 min. i 30 min. Celem wykluczenia alergii IV typu hialuronidazę należy podać po 72 godz. od wykonania testu skórniego. Podstawowym leczeniem alergii na hialuronidazę są sterydy i leki antyhistaminowe. U pacjentów ze stwierdzoną alergią na białko wołowe nie wolno podawać hialuronidazy pochodzenia wołowego.

GEORGE OSKARBSKI

### ***Tylko otwórz drzwi: łagodne zabiegi mogą być skuteczniejsze w „prowadzeniu” skóry***

*Just open the door: gentle practice may be better for the skin management*

W skórze zachodzi ciągła rejuwenacja w postaci homeostazy i procesów naprawczych ran w odpowiedzi na urazy, ciągłego obrotu komórek podczas codziennego zrzucania warstwy komórek, a ta ciągła wymiana i zastępowanie komórek jest niezbędna dla życia.

Komórki podstawne naskórka w proliferacyjnej warstwie podstawnej cechują się odmiennymi właściwościami w trzech fazach różnicowania i mają wiele charakterystycznych markerów, takich jak keratyny i czynniki transkrypcji. Komórki macierzyste naskórka znajdujące się na błonie podstawnej, w dojrzałych