

# Gala

# 88 STRON!

DANIE SPECJALNE  
I WA DODATKI

## URODZIE

**MARIOLA  
JARSKA-FERENC**

*Życie zaczyna się po...  
pięćdziesiątce!*

**BRIEL DAY-LEWIS**

*Wojowniczy i wybuchowy  
jak ojciec*


*Światowa  
gwiazda opery*

**ALEKSANDRA  
KURZAK**

*O małżeństwie,  
miłości do córki  
i koncertach  
na które jeździ  
metrem*

*Joanna*  
**KRUPA**

**JESTEM POLKĄ  
TO POWÓD DO DUMY**



Trendy  
w medycynie  
estetycznej

Rekomendacje  
ekspertów

Profesjonalna  
pielęgnacja

# *Jak zachować* MŁODOŚĆ

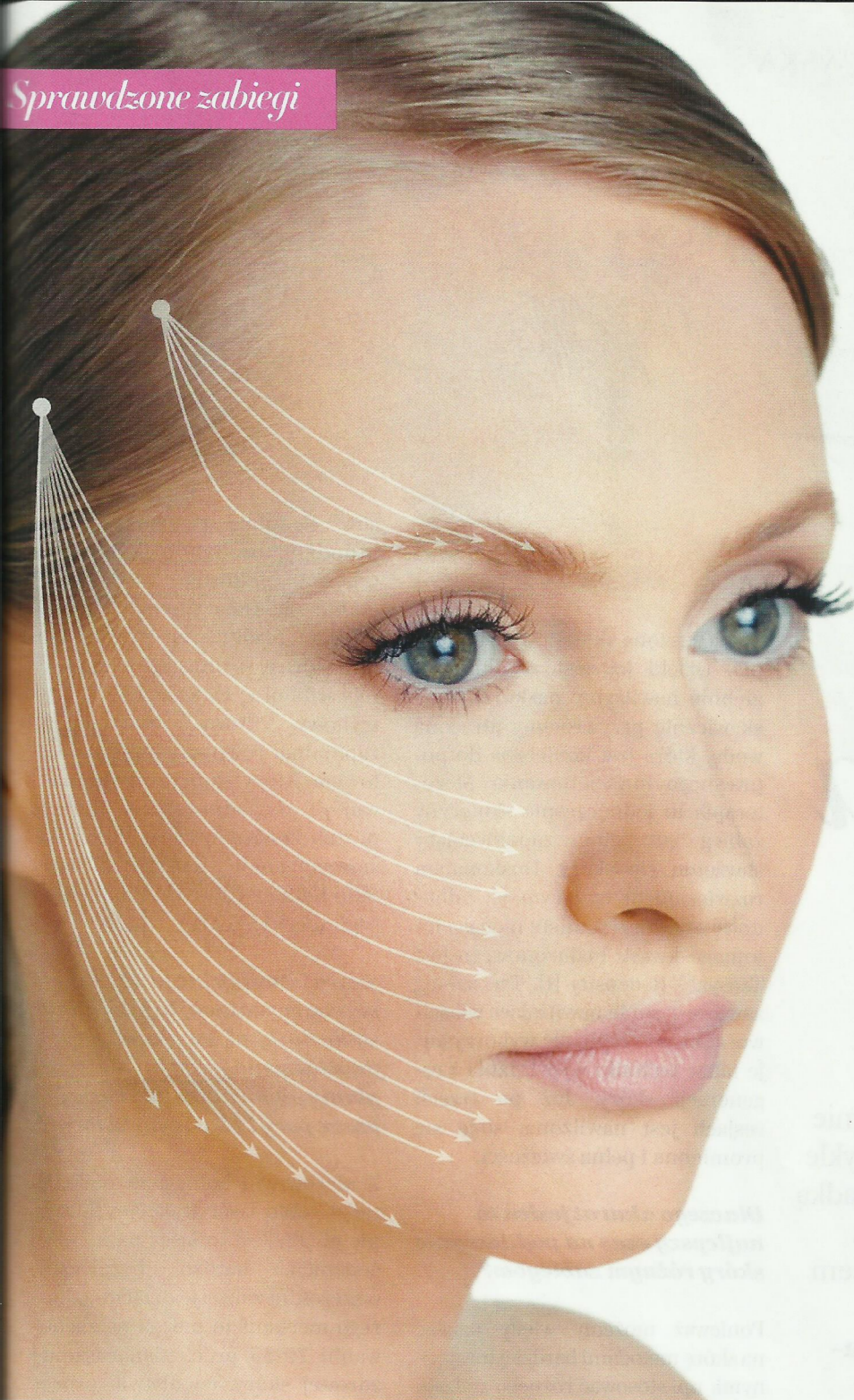


# Luksus DLA KAŻDEGO

Tekst Renata Bogusz  
beauty expert

Profesjonalna pielęgnacja połączona z zabiegami medycyny estetycznej czy też chirurgii plastycznej to nie fanaberia, ale dobrodziejstwo nauki i warto z niego czerpać. Oczywiście jak wszędzie wskazany jest umiar, bo tylko on daje gwarancję zachowania naturalnego i młodego wyglądu. Jeśli wybierasz rekomendowany gabinet, nie bój się próbować nowych zabiegów.

I uwaga! Nasza skóra lubi, gdy źle się z nią obchodzimy. Choć brzmi to nieciekawie, efekty mile Cię zaskoczą. Skóra potraktowana igłami, prądem, stemplami, masażem dłońmi zaczyna się bronić, a tym samym naturalnie odbudowywać. Zaskakująco szybkie i dobre rezultaty spotęguje właściwie dobrana profesjonalna pielęgnacja domowa, tym bardziej że zawartość niektórych słoiczków przeszła drogę od Nagrody Nobla do gabinetu (Nobel 2013 za badania nad mechanizmami szybszego usuwania uszkodzonych białek skóry, powodujących m.in. przebarwienia). Jesień i zima to dobry czas na troskliwe wsparcie dla twarzy, włosów i ciała.



# Po nitce DO PIĘKNA

Na pewno o nich słyszałaś, bo w dziedzinie medycyny estetycznej to największy przełom ostatnich lat. Zdobywają prestiżowe nagrody, uznanie lekarzy i specjalistów oraz coraz większe grono fanek. Mowa o niciach liftingujących **Aptos**. Co powinnaś o nich wiedzieć? Wyjaśniamy od A do Z.

**A** jak Aptos. To najbardziej rozpoznawalna przez lekarzy medycyny estetycznej na całym świecie marka oferująca różnorodne rodzaje nici liftingujących. Firma istnieje od 1996 roku, a jej nazwa pochodzi od greckiego słowa „antiptosis”, czyli „przeciw opadaniu”. W ten sposób podkreśla główny cel swojej działalności: walkę z opadającą w wyniku starzenia tkanką skóry.

**B** jak *bezinwazyjność*. Zabieg z użyciem nici tylko efektem można porównać do tradycyjnego liftingu. Jeśli chodzi o samą metodę, nie ma mowy o jakiegokolwiek ingerencji chirurgicznej. Cały zabieg trwa od kilkunastu do kilkudziesięciu minut (w zależności od potrzeb pacjenta) i jest całkowicie bezbolesny (pacjent otrzymuje tylko miejscowe znieczulenie). Okres rekonwalescencji po zabiegu jest krótki, w zasadzie od razu można powrócić do codziennych czynności, a jedyny ślad to siniak w miejscu wkłucia. W związku z tym nici to najlepsza alternatywa dla tych, którzy marzą o liftingu bez użycia skalpela.

**D** jak *dr Marlen Sulamanidze*. To on 19 lat temu wpadł na pomysł wykorzystania nici chirurgicznych polipropylenowych do liftingu twarzy. Problem polegał na tym, że owe nici są gładkie i wymagają kotwiczenia (podwieszania, podszywania), a co za tym idzie – także minimalnych nacięć skóry. By zrezygnować z tak inwazyjnej metody, Sulamanidze opracował specjalne mikrowypusty, które ułożone wzdłuż nici (w dwóch kierunkach) nie wymagają przyszywania, co gwarantuje fenomenalny efekt liftingu.

**H** jak *haczyki*, czyli wspomniane wcześniej mikrowypusty, które zakotwiczą się w skórce. To dzięki nim lekarz może dowolnie kształtować liftingowany obszar, podnosząc i naciągając skórę. W chwili obecnej w ofercie Aptos dostępne są 22 różne modele nici wchłanianych najnowszej genera-

cji (na bazie kopolimeru kwasu polimlekowego i kaprolaktonu) oraz stałych polipropylenowych.

**I jak indywidualne podejście.** To jedna z najważniejszych cech tego zabiegu. Rozbudowana oferta nici pozwala na indywidualne podejście do pacjenta i sprostanie w skuteczny sposób wszystkim jego oczekiwaniom.

**L jak lifting.** Efekt ten uzyskuje się dzięki okalaniu opadających tkanek i naprowadzaniu ich na pierwotne położenie. W takich obszarach jak dekolt, piersi czy uda możliwe jest utknięcie całej sieci nitki – „gorsetu”, który będzie modelował wybraną partię ciała.

**M jak młody wygląd.** Oprócz liftingujących właściwości nici stymulują skórę do produkcji kolagenu w danym obszarze, dzięki temu nawet po ich rozpuszczeniu widać wyraźną rewitalizację skóry.

**N jak nakłucie.** Nici są wprowadzane podskórnym przez punkty wkłucia. Co istotne, przez jedno nakłucie można wprowadzić dowolną liczbę nici dzięki zaawansowanej technologii unikatowych kaniuli i igieł zintegrowanych z niemi.

**O jak obszar zabiegu.** Co konkretnie możesz poprawić tą meto-

dą? Nici pozwolą ci pozbyć się podwójnego podbródka, opadniętych policzków (tzw. chomików), łwiej zmarszczki, zmarszczek palacza, kurzych łapek, zwiotczałej skóry na szyi i dekolcie, udach i brzuchu, ale także obwisłych ramion i piersi.

**P jak Perła Dermatologii** – to nagroda dla nici Aptos Excellence Visage, którą przyznano decyzją lekarzy specjalizujących się w medycynie estetycznej. W 2013 roku zostały one uznane za najlepszy produkt do niechirurgicznego liftingu twarzy.

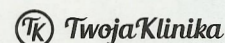
**S jak Soft,** czyli najnowsza i najmniej traumatyzująca linia nici. W tej wersji występują nici Visage Soft, sprężynki na zmarszczki marionetki Light Lift Spring Soft, a także Thread 2g i Needle 2g Soft.

**T jak trwałość.** Efekt zabiegów z wykorzystaniem nici zależy od ich rodzaju, utrzymuje się od dwóch do nawet 10 lat.

**Z jak zadowolenie.** W historii zabiegów z wykorzystaniem nici nie zdarzyło się, by pacjentka nie była zadowolona z osiągniętego efektu. Dzięki indywidualnemu dopasowaniu i podejściu do pacjenta technologia ta jest bezkonkurencyjna.



Dr Tomasz Kończuk  
TWOJA KLINIKA  
ul. Młynowa 38 lok. 4/2, Białystok  
tel. +48 735 969 555



W momencie pojawienia się nici Aptos przed medycyną estetyczną otworzyły się zupełnie nowe, skuteczniejsze możliwości korekcji niedoskonałości estetycznych. I co bardzo ważne, bez deformacji naturalnych rysów twarzy i blokowania mimiki. Zabiegi z użyciem nici odpowiednio dobranych do pacjenta przywracają naturalne, pierwotne położenie tkanek, a nie tylko maskują objawy starzenia. Stąd naturalny, młody wygląd. Mało osób wie, że skuteczność zabiegowa technologii nici zależy od prawidłowej analizy potrzeb pacjenta i doboru właściwej techniki zabiegowej. Zupełnie inne rozwiązania Aptos stosuje się na obszary intensywnej mimiki, jak linie marionetki, zmarszczki palacza czy dekolt, a zupełnie inne dla uniesienia często ciężkich tkanek w okolicy linii żuchwy, korygując tzw. chomiki czy podbródek. Dla osób o drobnej twarzy i subtelnym typie urody rekomendujemy zabiegi, które delikatnie, ale równomiernie uniosą tkanki w obszarze całej twarzy, aby bez radykalnych zmian wyraźnie odmłodzić skórę. Niezwykle ciekawe są zabiegi poprawiające jakość skóry okolic oka czy ust, gdzie mamy do czynienia z wyjątkowo cienką skórą. Wyraźny i długotrwały efekt, będący alternatywą dla chirurgicznego liftingu, możemy osiągnąć nie tylko w obszarze twarzy, lecz także ciała. Nici Aptos Excellence Body potrafią korygować nawisy w obszarze ramion czy kolan, a także unosić i poprawiać jędrność piersi.

Pacjenci doceniają prostą procedurę zabiegową i krótki czas zabiegu, gdzie bez żadnych nacięć i szycia w ciągu zaledwie 30-40 minut osiąga się spektakularne efekty.

W przypadku osób, które oprócz problemów z opadającą skórą mają także problem z utratą jej elastyczności i gęstości, warto połączyć zabieg uniesienia tkanek niemi Aptos z silną stymulacją produkcji własnego kolagenu preparatem Ellansé. Oba produkty są kompatybilne pod względem składu i doskonale się uzupełniają. Szczególnie często używa się ich, by poprawić wygląd podbródka, szyi czy dekoltu.

