

trendy

M A G A Z Y N M O D Y I S T Y L O W A N I A

Birma

Gdzie rum jest
tańszy od piwa

Mama i dziecko:
Kierunek
miasto!

Kitesurfing
Między
wodą
a niebem

Joanna Góra
Ze Szczecina
do Harper's
Bazaar

Robert Majkut
Fortepian
ze snu





Cudowny efekt nici

Rozmowa z doktor Iloną Osadowską, chirurgiem, jedną z nielicznych lekarzy medycyny estetycznej w Szczecinie zajmującą się odmładzaniem zabiegami Aptos.

- W medycynie estetycznej jest sezonowość. Jeszcze mamy wiosnę, ale już lada dzień nadejdzie lato. Co teraz kobiety powinny zrobić ze swoją cerą?

- Na lato kobiety chcą wyglądać pięknie - promiennie, radośnie. To przecież okres kiedy cieszymy się życiem po zimie, okres miłości, randek, nadziei związanych z wakacjami. Już od wiosny kobiety wracają by odnowić i odświeżyć wygląd z botoxem. Są to zabiegi, które odwracają czas, maskują zły wygląd, którego się nabawiłyśmy przez jesień i zimę. A kto z nas nie pragnie wyglądać lepiej? Botox to odświeżanie wyglądu.

Lecz wiosną najważniejsze jest nawilżanie. Medycyna estetyczna oferuje kilka zabiegów, które dobrze sobie zaaplikować właśnie teraz. Trzeba dać zastrzyk energii skórze. Do tego służą specjalne preparaty zawierające skoncentrowany zestaw witamin oraz kwas hialuronowy z biopeptydami. Wiosną chodzi o to, aby naszą skórę nawilżyć na tyle, by później, letnie słońce zrobiło jak najmniejsze szkody naszej cerze.

Na rynku jest coraz więcej specjalistycznych preparatów, bardzo nowoczesnych. Często nie jest to tylko zwykłe nawilżanie, ale też leczenie skóry. Na przykład preparaty, które zapobiegają powstawaniu przebarwień. Na lato działają one fantastycznie na cerę. Wybór konkretnego preparatu uzależniony jest od cech indywidualnych, m.in. rodzaju skóry, oraz oczekiwań kobiety.

Namawiam też kobiety, aby nie koncentrowały się tylko na twarzy. Nie można zapominać o dekolcie i rękach.

- Czy w medycynie estetycznej pojawiły się jakieś nowości?

- Tak, dla mnie najciekawszą z nich jest nowa metoda Aptos, wprowadzająca nici wchłaniane, uzupełniające gamę znanych od dawna nici stałych. Metoda opracowana jest i rozwijana od 15 lat dr Marlena Sulamanidze, chirurga plastycznego z Gruzji. Obecnie znana jest na całym świecie. Od kilku miesięcy nowości dostępne są w Europie.

- Na czym ta metoda polega?

- Aptos umożliwia podciąganie skóry za pomocą delikatnych nici o odpowiednio dobranych kształtach i wypustkach. Przywracają one twarzy spistość i zwartość, traconą w wyniku starzenia skóry. Typowym zabiegiem jest odtwarzanie zapadniętych policzków oraz podciągnięcie opadających wzdłuż żuchwy fałdów skóry, które potocznie nazywamy chomikami.

Nowością jest to, że nowa generacja nici wykonana jest z kwasu polimlekowego - materiału wchłanianego, jednocześnie silnie stymulującego nasz organizm do wytwarzania w skórze nowego kolagenu. Jest on dobrze znany i bezpieczny, ponieważ od kilkudziesięciu lat służy to wytwarzania wchłanianych nici chirur-

gicznych. Znany jest także pacjentkom z terapii Sculptra, która jest jedną z moich ulubionych metod do odtwarzania owalu i objętości twarzy.

Tak więc nowa generacja nici Aptos łączy natychmiastową poprawę owalu twarzy z długoterminowym działaniem rewitalizującym, zachowując przy tym minimalną inwazyjność oraz umożliwia odwrócenie efektu po wchłonięciu nici. Same atuty z punktu widzenia współczesnej, aktywnej kobiety.

- Czy efekty są trwałe?

- Efekt utrzymuje się przez 3-4 lata, dając optyczne wrażenie odmłodzenia ocenianego na kilka do 10 lat. Ponieważ nici z czasem zamikają, a skóra nadal się starzeje, usatysfakcjonowana pacjentka będzie mogła w przyszłości powtórzyć zabieg. Można będzie wtedy rozważyć także klasyczne, trwale nici Aptos, oferujące dłuższy czas utrzymywania efektu.

- Czyli nowy zabieg Aptos nie jest aż tak agresywny, nie zmienia nas już raz na zawsze?

- Właśnie to chciałabym podkreślić. Ten 4-letni efekt daje możliwość pacjentce powrotu do poprzedniego wyglądu. Może się przecież zdarzyć, że kobieta nie jest zadowolona po zabiegu ze swojego wyglądu. Po zastosowaniu metody Aptos jest on odwracalny, co nie jest możliwe po klasycznych zabiegach chirurgii plastycznej.

W ogóle w medycynie estetycznej jest taka tendencja, aby zabiegi były jak najmniej agresywne, ale aby dawały jak najlepsze efekty.

- Ile kobiet zdecydowało się na zabieg Aptos?

- To zupełnie nowa metoda, w Szczecinie pojawiła się zaledwie kilka miesięcy temu. Ale już jest grupa kobiet, które ją przeszły, z fantastycznym efektem, z czego się bardzo ciesze. Pewną barierą jest to, że po zabiegu trzeba będzie wyłączyć się na kilka dni, aby ustąpił obrzęk i skutki nakłucia. Zazwyczaj okres ten wynosi od trzech do siedmiu dni.

- A ile kosztuje takie odmładzanie?

- Od 1,6 do 5 tys. zł w zależności od rodzaju zastosowanych nici i rozległości korekcy.

- Od czego zależy dobór rodzaju nici?

- Przede wszystkim od efektu, który chcemy wraz z pacjentką osiągnąć. Dostępne są np. mikroprężynki likwidujące bardzo dobre zmarszczki marionетки wzdłuż kątek ust. Są zestawy nici specjalnie dostosowane m.in. do podciągnięcia opadającego podbródka lub równomiernego podciągnięcia opadających policzków. Dostępne są nieskomplikowane nici umożliwiający np. lekkie uniesienie brwi, dające efekt otwarcia oka. Racjonalny dobór metody to sprawa bardzo indywidualna, którą omawiamy podczas konsultacji lekarskiej. Możemy także łączyć nici z gamą klasycznych zabiegów odmładzających, także mamy wiele tematów do ciekawej rozmowy.



Na zdjęciu
można zobaczyć
przed i po zabiegu
2010/2012 Izabela Osadowska



DR OSADOWSKA
ZESPÓŁ LEKARSKI
MEDYCYNA ESTETYCZNA

POCZUJ SIĘ MŁODZIEJ JUŻ PO KILKU DNIACH!

NAJNOWSZE ZABIEGI MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

Wchłaniane nici Aptos

Korekcja owalu twarzy, odtwarzanie zapadniętych policzków.

Nieoperacyjny lifting twarzy

Usuwanie zmarszczek, modelowanie ust, policzków. Likwidacja podwójnego podbródka. Usuwanie cieni pod oczami, wypełnienie doliny łez. Kwas hialuronowy - wybór najlepszych marek. Zaawansowane zabiegi toksyną botulinową. Soft lifting Sculptra, Radiesse, nici hialuronowe. Korekcja nadmiaru skóry powiek.

Lipoplastyka

Małoinwazyjne usuwanie tkanki tłuszczowej: Body Jet, SmartLipo. Efekty lepsze niż klasycznej liposukcji. Powiększanie piersi własnym tłuszczem.



WARSZAWA · POZNAŃ · SZCZECIN

Szczecin - al. Piastów 30, Piastów Office Center (nowy adres od 10 VI)

INFOLINIA: 511 500 600 · WWW.DR-OSADOWSKA.PL