

# SKUTECZNY LIFTING DOLNEJ CZĘŚCI TWARZY I PODBRÓDKA Z UŻYCIEM NICI



**lek. med. Bożena Jendrysik**  
specjalista chirurgii ogólnej  
VENO-MED w Lublińcu

## STRESZCZENIE

Skuteczny lifting dolnej części twarzy i podbródka z użyciem nici

### ► SŁOWA KLUCZOWE:

techniki łączone, lifting niemi, anatomia, linia żuchwy, więzadła podtrzymujące, przedziały tłuszczowe, *platysma*

Chociaż proces starzenia jako zjawisko powszechne i naturalne dotyczy wszystkich okolic naszego ciała, to właśnie dolna część twarzy jest obszarem, na którym skupia się i kumuluje większość negatywnych efektów związanych z upływem czasu.

Dzięki połączeniu zabiegu implantacji nici liftingujących z innymi małoinwazyjnymi technikami

## ABSTRACT

Effective lifting of the lower part of the face and chin with lifting threads

### ► KEY WORDS:

combined techniques, lifting threads, anatomy, jaw line, retaining ligaments, fat compartments, *platysma*

Although ageing process as a widespread and natural phenomenon relates to all parts of our body, it is the lower part of the face that is the area where negative effects associated with passage of time are centered and cumulated.

Due to the combination of implantation of lifting threads with other non invasive procedures, we are able to restore the shape and correct propor-

zabiegowymi jesteśmy w stanie przywrócić kształt oraz prawidłowe proporcje dolnej części twarzy i podbródka. Istotną poprawę wyglądu tych okolic możemy uzyskać tylko poprzez łączenie technik implantacji nici z rewitalizacją skóry i poprawą jej napięcia, odbudowę rusztowania tkankowego i kostnego, uzupełnienie ubytków tkanki tłuszczowej lub usunięcie jej nadmiaru.

Skuteczność zabiegu jest związana z przestrzeganiem określonych zasad, takich jak: gruntowna wiedza i zrozumienie mechanizmów procesu starzenia oraz anatomii twarzy, uwzględnienie odmienności i znaczenia kondycji wszystkich tkanek w rejonie zabiegowym oraz staranny dobór przypadków oparty na precyzyjnej ocenie twarzy i podbródka, badaniu lekarskim i na określeniu oczekiwań pacjenta. W przypadku technik łączonych ważne są zaplanowanie kolejności procedur, z uwzględnieniem okresu rekonwalescencji, a także dobór optymalnych materiałów, profesjonalna technika zabiegu i przestrzeganie zasad aseptyki.

Dotychczasowe doświadczenia wskazują na dużą skuteczność i przydatność technik łączonych w lekarskich zabiegach estetycznych.

tions of the lower part of the face and chin. A significant improvement of the appearance of these areas can be reached only with the combination of threads implantation with techniques such as skin revitalization, rebuilding of tissue and bone structure, supplementing loss or removal of excess adipose tissue.

Effectiveness of treatment depends on in-depth knowledge and understanding of the ageing process of all tissues in the chosen treatment area as well as face anatomy. Good result is based on careful selection of cases, a precise evaluation of the face and chin as well as patient's expectations. In the case of combined techniques it is very important to carefully plan procedure order and essential recovery periods. Also, appropriate choice of materials, professional performing of the procedure and observance of aseptic requirements are essential.

Previous experiences show the effectiveness and usefulness of combined techniques in aesthetic procedures.

## OBRAZ STARZENIA SIĘ TWARZY

Choć proces starzenia to zjawisko powszechne i naturalne, dotyczące w jednakowym stopniu wszystkich okolic naszego ciała, to właśnie dolna część twarzy jest obszarem, gdzie skupia się i kumuluje większość negatywnych efektów związanych z upływem czasu. Procesy starzenia to zmiana proporcji, kształtu i topografii przestrzennej praktycznie wszystkich elementów tkankowych wchodzących w skład ludzkiej twarzy. Zachodzą one w wyniku trzech głównych mechanizmów, którymi są:

- **Fotostarzenie** – zależna od ekspozycji na UV degradacja tkanek powierzchniowych, głównie skóry – obserwujemy ścieńczenie naskórka spowodowane zmniejszeniem podziałów komórkowych keratynocytów ze spłaszczeniem granicy skórno-naskórkowej, wysu-

szczenie skóry (redukcja liczby gruczołów łojowych i potowych), zmiany barwnikowe i zmniejszoną odporność skóry na działanie czynników zewnętrznych. Zmiany w skórze właściwej są związane głównie z degradacją macierzy zewnątrzkomórkowej, w tym włókien sprężystych i kolagenowych, z upośledzeniem angiogenezy i zmniejszeniem zdolności wiązania wody przez proteoglikany.

- **Starzenie grawitacyjne** – powolny proces utraty sprężystości i elastyczności struktur podtrzymujących (ang. *superficial musculo-aponeurotic system* – SMAS, więzadła podtrzymujące rzekome i prawdziwe), co prowadzi do przemieszczania poszczególnych tkanek względem siebie i względem tkanek sąsiednich.

- **Starzenie wolumetryczne** – polega na zmianach zanikowych wszystkich tkanek ze zmniejszeniem ich objętości (uwarunkowania genetyczne).

Na obraz starzenia twarzy składają się głównie

face contouring face & body armouring body contouring sole method



dermatologii estetycznej

2017

**Zabiegi odmładzające Aptos** nagrodzone prestiżową nagrodą  
Perła Dermatologii Estetycznej w kategorii "Łabędzia Szyja"

# APTOS

THREAD LIFTING METHODS

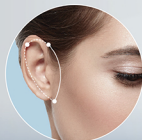
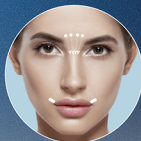
21 LAT DOŚWIADCZEŃ

Nowe rewolucyjne metody zabiegowe

Nowa strategia marketingowa

Nowa polityka cenowa

Nowe produkty



AESTHETIC CONCEPT

ul. Hanki Czaki 2/69

01-588 Warszawa

tel./fax +48 22 415 67 92

[www.aestheticconcept.com.pl](http://www.aestheticconcept.com.pl)

