

# medycyna estetyczna BEAUTY

Nr 1/2015

zabiegi  
zamiast  
diety  
wymodeluj  
ciało na lato

nowe sposoby  
na młodość  
POKAZUJEMY EFEKTY

BOTOKS I WYPEŁNIACZE  
5 lat mniej  
w 5 minut

Przewodnik  
PO METODACH ANTI-AGING

105

kosmetyków, które  
cofną czas

Cena 19,99 zł  
(w tym 8% VAT)

ISSN 2449-6707

INDEXS 406198

0 1

9 177244 916705 021

# 40+

**P**lan jest taki: głównie dbasz o jakość, gęstość i napięcie skóry, a dopiero w drugiej kolejności wypełniasz bruzdy i zmarszczki.

## **OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE, BY ZREGENEROWAĆ SKÓRĘ**

Z wiekiem skóra coraz gorzej radzi sobie z produkcją nowych włókien kolagenu i elastyny, które są kluczowe dla jej młodego wyglądu. Zmotywuj ją do działania! Zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego sprawią, że znowu zaczniesz pracować z młodzieńczym zapalem.

## **PEELINGI NA PRZEBARWIENIA**

Jeśli opalałaś się nieostrożnie i na twojej twarzy pojawiły się przebarwienia, najwyższa pora się z nimi rozprawić. Zwłaszcza że wizualnie dodają lat w większym stopniu niż zmarszczki. Najskuteczniejszym sposobem, by się ich pozbyć, są głębokie peelingi. Nie tylko ujednolicią kolorystykę cery, lecz także sprawią, że skóra staje się jędrniejsza i grubsza.

## **LASER FRAKCYJNY,**

### **BY ZAGĘŚCIĆ SKÓRĘ**

W im lepszej formie będzie twoja skóra, tym później pojawią się na niej zmarszczki i problemy z obwisaniem. Co miesiąc wybierz się na zabieg

laserem frakcyjnym. Zwężą rozszerzone pory, wyrówna strukturę skóry i poprawi jej napięcie.

## **NICI NA IDEALNY OWAL TWARZY**

Tak, wiemy, nie ma nic bardziej denerwującego niż świadomość, że oto zaczyna się w twoim życiu etap walki z tzw. chomikami. Na szczęście dzięki zabiegom z niciami można sobie z nimi całkiem niezłe poradzić. Jako jedna z niewielu metod medycyny estetycznej pomagają odłożyć decyzję o liftingu w daleką przyszłość.

## **FALE RADIOWE NA POWIEKI**

Okolice oczu starzeją się najszybciej, dlatego trzeba o nie bardzo dbać! Jeśli humor psują ci zmarszczki lub coraz bardziej opadające powieki,

## **PIELEGNACJA DLA CIEBIE:**

*Rano antyoksydanty  
+ filtr, wieczorem  
obowiązkowo  
preparat z retinolem  
– takie połączenie,  
zdaniem  
dermatologów,  
gwarantuje idealnie  
gładką cerę.*

wybierz się na zabieg urządzeniem wykorzystującym fale radiowe. Podgrzewają one głębokie warstwy skóry, czym powodują obkurczanie rozciągniętych z wiekiem włókien kolagenu i stymulują powstawanie nowych. Powieki odzyskują jędrność!

## **KWAS HIALURONOWY**

### **NA BRUZDY NOSOWO-WARGOWE**

Bruzdy nosowo-wargowe nikomu nie dodają urody. Raz na rok warto je wypełnić preparatem z usieciowanym kwasem hialuronowym. Taki zabieg ma dodatkową zaletę: nawet gdy wypełniacz się wchłonie, bruzdy nie wracają do punktu wyjścia. Skóra produkuje w jego miejscu nowe włókna kolagenu!





# 50+

**N**ie chodzi teraz o to, by odmłodzić cię o dwadzieścia lat, tylko raczej sprawić, że będziesz wyglądała świetnie!

#### **LIPOFILLING, BY PRZYWRÓCIĆ TWARZY OBJĘTOŚĆ**

Dlaczego im jesteśmy starsze, tym twarz wygląda smutniej? Bo zanika tkanka podskórna, zwłaszcza w okolicach oczu, skroni i policzków. Warto je wypełnić własnym tłuszczem. Efekty będą bardzo naturalne i utrzymają się kilka lat. Tłuszcz nie chłonie wody, więc może być podawany w dolinę łez, podatną na powstawanie obrzęków.

#### **TERMOLIFTING, BY NAPIĄĆ SKÓRĘ**

Bardzo dobre wyniki w napinaniu wiotkiej skóry zapewniają urządzenia do tzw. termoliftingu. Można za ich pomocą lekko unieść opadające

powieki i wymodelować owal twarzy. Ponieważ silnie stymulują syntezę kolagenu w skórze, rezultaty, choć widoczne od razu, z czasem jeszcze się pogłębiają!

#### **BLEFAROPLASTYKA, BY ODMŁODZIĆ SPOJRZENIE**

Opadające powieki to problem nie tylko estetyczny. Jeśli zakłócają pole widzenia, operacja plastyczna, czyli blefaroplastyka, staje się koniecznością. Na szczęście zabieg jest prosty, nie wymaga długiej rekonwalescencji i zostaje po nim jedynie niewielka blizna w załamaniu powieki. Efekty są za to spektakularne: wyraźnie odmłodzone, wypoczęte spojrzenie.

#### **NICI CHIRURGICZNE, BY NADAĆ TWARZY WYRAZISTY KONTUR**

Choć z przywracaniem idealnego owalu twarzy najlepiej radzi sobie lifting, jeśli nie czujesz się na niego gotowa, możesz skorzystać z mniej

inwazyjnych procedur, np. nici. Te najgrubsze, typu Happy Lift czy Light Lift, zakładane przez chirurgów, pozwalają unieść opadające policzki i skórę w okolicy żuchwy. Efekt utrzymuje się nawet dwa lata!

#### **MEZOTERAPIA, BY ODMŁODZIĆ DŁONIE**

Bardzo często to dłonie zdradzają twój wiek. Dbaj o nie równie intensywnie, jak o skórę twarzy. Od czego są zabiegi mezoterapii? Błyskawicznie poprawiają wygląd, nawilżenie i młodzieńczą gładkość.

#### **KWAS HIALURONOWY, BY ODŻYWIĆ USTA**

Z wiekiem usta stają się coraz węższe, co sprawia, że twarz nabiera groźnego, zaciętego wyglądu. Nawet jeśli jesteś przeciwniczką powiększania, radzimy, skus się na ich rewitalizację kwasem hialuronowym. Daje bardzo naturalne rezultaty, bez zmiany wielkości ust czy ich kształtu. Na długie miesiące pozwoli ci również zapomnieć o problemach z pierzchnięciem!

#### **PIELĘGNACJA DLA CIEBIE:**

*Antyoksydanty, filtry, retinol – ta kombinacja pozostaje bez zmian. Zwróć jednak uwagę na konsystencję swojego codziennego kremu – im gęstszy i bardziej odżywczy, tym lepiej.*

*Teraz w świecie medycyny estetycznej czas należy do nici. Jako jedna z niewielu metod pozwalają bez ingerencji chirurgicznej przywrócić twarzy wyrazisty owal, a nawet osiągnąć subtelny efekt liftingu.*

**D**otyychczas w kwestii opadającego owalu twarzy medycyna estetyczna była bezradna. – Toksyną botulinową mogliśmy zapobiegać zmarszczkom, kwasem hialuronowym je wypełniać, ale przywrócić młodzieńczy kontur dolnych partii twarzy mógł tylko lifting – mówi dr Mariusz Kaczorowski z Princess Academy w Warszawie. Teraz możemy odwlec decyzję o operacji, poddając się zabiegowi założenia nici. Dzięki nim możliwe jest napięcie i naciągnięcie skóry.

### ***Efekt liftingu jest widoczny tuż po zabiegu.***

Założenie nici sprawia automatycznie, że owal twarzy zyskuje wyrazistość. Ten proces będzie się jednak jeszcze pogłębiał, bo nici, oprócz mechanicznego podciągnięcia skóry, stymulują w niej także produkcję kolagenu.

### ***Stosowane w medycynie estetycznej nici są całkowicie wchłanialne.***

W zależności od rodzaju, rozpuszczają się od kilku miesięcy do kilku lat. Są całkowicie bezpieczne, a substancje, z których są zrobione, stosuje się również w chirurgii (wykonuje się z nich nici do zakładania szwów).

### ***Gdy nici się wchłoną, rezultaty ich działania nadal są zauważalne.***

Już samo wprowadzenie nici do tkanki podskórnej wywołuje w niej kontrolowany stan zapalny. W efekcie wywołanego procesu neokolagenezy w miejscu podania tworzy się coś na kształt nici, zbudowanej z włókien kolagenu i elastyny. Skóra staje się jędrniejsza, elastyczniejsza i wygląda młodziej.

### ***Nici różnią się między sobą grubością,***

***wyglądem i działaniem.*** Najdelikatniejsze nici PDO wykonane są z polidiodksanonu i wchłaniają się po

mniej więcej 4-6 miesiącach, a ich celem jest rewitalizacja skóry i poprawa jej gęstości, w konsekwencji czego wygładzają się zmarszczki. Nici z haczykami utrzymują się około roku. Są nieco grubsze i na całej długości otoczone rzędami haczyków, które otwierają się w skórze w momencie implantacji, pozwalając na mocniejsze umocowanie i lepszy efekt napięcia. Sprawdzą się, gdy owal twarzy traci już wyrazistość. Chirurgiczne nici z polikaprolaktanu (np. Happy Lift) również zaopatrzone są w systemy mikroskopijnych haczyków, ale są dłuższe, a ich implantacja – bardziej skomplikowana. Zapewniają silny efekt liftingu i najlepiej sprawdzają się w przypadku skóry dojrzałej, około 40-60 roku życia.

### ***Nici warto łączyć z innymi zabiegami.***

Przed założeniem nici poddaj się serii mezoterapii. Im lepiej skóra będzie odżywiona, tym późniejszy efekt napięcia – silniejszy. Jeśli marzy ci się, by za pomocą tej metody unieść brwi, 2 tygodnie wcześniej wybierz się na botoks, który unieruchomi czoło. Rezultat zabiegu będzie mocniejszy. Po założeniu nici warto ostrzyknąć skórę osoczem bogatopłytkowym, co przyspieszy jej regenerację.

### ***Ale są także zabiegi, których lepiej unikać.***

Jeśli np. wypełniałaś bruzdy nosowo-wargowe, odczekaj jakiś czas, zanim zdecydujesz się na naciągnięcie policzków niemi. W przeciwnym razie bruzdy mogą wyglądać mało naturalnie. Po założeniu nici nie należy też poddawać skóry działaniu lasera frakcyjnego, który mógłby je uszkodzić i zniweczyć efekt naciągnięcia.

### ***Po założeniu nici przestrzegaj zaleceń lekarza.***

Przez miesiąc warto... ograniczyć mimikę. Nie żuj gumy, unikaj zbyt szerokiego otwierania ust, masażu twarzy i nie planuj w tym czasie wizyty u dentysty.

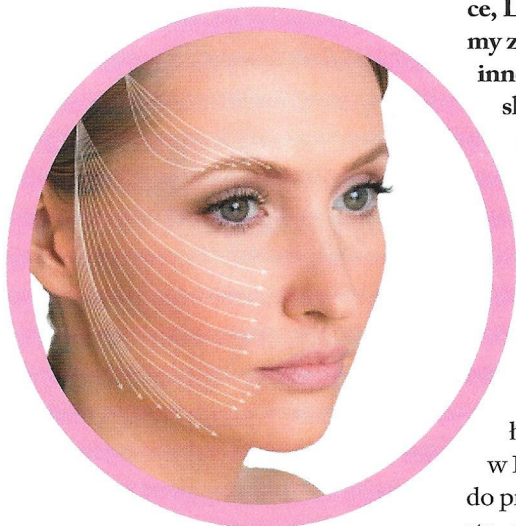
# BEZINWAZYJNY LIFTING

## Czy to możliwe?

*Tak! Nowoczesna medycyna estetyczna wraca tam, gdzie do tej pory pomagała jedynie chirurgia plastyczna. Zabiegi z wykorzystaniem nici lifingujących zyskują coraz większą rzeszę zwolenników, dlaczego tak się dzieje?*

### Skuteczność

Zastosowanie nici lifingujących Aptos znajduje miejsce przede wszystkim w procedurach odmładzających, gdy pojawiają się pierwsze zmarszczki, zaczyna zanikać owal twarzy i opuszczają się tkanki. Można je również stosować profilaktycznie, w celu spowolnienia procesu starzenia się. „W procesie implantacji nici za pomocą wypustów mocuje się w tkankach i unosi je gwarantując efekt lifingu. Każda nić – jako ciało obce – otacza się tkanką włóknistą, tworzącą tzw. kokon kolagenowy. Powoduje on nie tylko zintensyfikowanie efektu lifingu i lepsze zamocowanie nici, ale również lepsze unaczynienie w obszarze zabiegowym. Skóra otrzymuje większą dawkę tlenu i składników odżywczych. W dalszym etapie, pomiędzy 6 a 12 m-cem, do organizmu uwalniane są drogie składniki nici



[www.aptos.pl](http://www.aptos.pl)

**Minimalna ingerencja - Natychmiastowy rezultat - Bezpieczeństwo i skuteczność**

Firma Aesthetic Concept, jako wyłączny przedstawiciel firmy Aptos w Polsce, prowadzi Certyfikowane Szkolenia Aptos – sprawdź na [www.aestheticconcept.pl](http://www.aestheticconcept.pl) czy Twój lekarz posiada Certyfikat Aptos!

w postaci kwasu polimlekowego i kaprolaktonu, które mają właściwości stymulujące dla produkcji włókien kolagenowych i elastynowych oraz ogólnej poprawy gęstości i jędrności skóry, następuje jej wzmocnienie – czyli dochodzi do jej ogólnego odmłodzenia” – mówi dr Marlen A. Sulamanidze, twórca marki Aptos, pionier wielu metod odmładzania w chirurgii plastycznej i medycynie estetycznej.

### Dla każdego wedle potrzeb

Starzejemy się w różnym tempie, posiadamy indywidualne cechy, które wpływają na kondycję skóry. Aby uzyskać optymalny efekt korekcji, dopasowany do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta, dobieramy odpowiednią metodykę zabiegową oraz model nici lifingującej Aptos „Wśród naszych 4 linii produktów: **Excellence, Light Lift, Nano i Surgical możemy znaleźć nici, które kładą nacisk na inne aspekty: ujędrnianie, odnowa skóry i lifting.** Poszczególne modele nici różnią się między sobą typem materiału, z którego są wykonane, konstrukcją, typem mikrowypustów oraz metodyką zabiegową dostosowaną do odpowiedniego typu zmian na skórze danego pacjenta” – mówi Renata Frączek, właściciel Aesthetic Concept, wyłącznego dystrybutora nici Aptos w Polsce. Dlatego dostosowanie nici do problemu pacjenta jest bardzo proste, nawet w najtrudniejszych obsza-

rach ciała, gdzie skóra jest niezwykle delikatna. „W takich przypadkach stosujemy Aptos Nano, pierwszą i jedyną technikę wzmacniającą i rewitalizującą tkanki miękkie z pomocą bio-włókien” – dodaje. Z kolei przy pomocy nici Excellence Body, które wyposażone są w specjalne mikrowypustki możemy również niwelować problem cellulitu, rozstępów i braku jędrności skóry ud, ramion, na brzuchu, pierśsiach, pośladkach. W obszarze twarzy w sposób nieinwazyjny możemy wykonać właściwie każdą procedurę stosując nowoczesne nici „SOFT” implantowane za pomocą nietraumatycznych kaniul. „Najbardziej spektakularne efekty można dostrzec przy opracowywaniu podbródków i szyi, gdzie wykorzystuje się najbardziej zaawansowane rozwiązania Aptos. Ważne jest, aby każdy lekarz mógł dobrać metodykę zabiegową, na miarę potrzeb pacjenta, gwarantującą optymalny efekt” – uzupełnia dr Bożena Jendrysik, lekarz medycyny estetycznej, chirurg i flebolog, certyfikowany trener Aptos.

### Minimalna ingerencja

Stosowanie lifingu niciami, jako alternatywy wobec zabiegów chirurgicznych znalazło zwolenników z uwagi na niską inwazyjność (podczas implantacji nie następuje uszkodzenie tkanek), skrócony okres rekonwalescencji oraz natychmiastowe rezultaty. Nici Aptos to rozwiązanie łączące w sobie minimalną ingerencję, skuteczność i bezpieczeństwo.

APTOS



# MILIONY ZADOWOLONYCH PACJENTÓW

## Nici młodości APTOS

*LIFTING NICIAMI APTOS – najbardziej skuteczny i poszukiwany zabieg medycyny estetycznej ostatnich lat! Bez sztuczności i deformacji naturalnych kształtów twarzy! W bezinwazyjny sposób przywraca pierwotne położenie tkanek, nadając naturalny i młody wygląd. Jedyne tak skuteczne rozwiązanie przy problemach takich jak zwisający podbródek, opadające policzki lub piersi.*

Powiedz STOP pojawiającym się zmarszczkom, obwisaniu tkanek na twarzy i ciele, wiotczeniu skóry. Pozbądź się podwójnego podbródka, "chomików", zwiotczalej skóry na szyi oraz bruzd i fałdów z gwarancją trwałości osiągniętych efektów od 2 do 10 lat. Techniki Aptos to ponad 17 lat doświadczeń na całym świecie i ponad 1 000 000 zadowolonych Pacjentów - dołącz do nich! Docenione w Polsce - nagrodą Perły Dermatologii Estetycznej. Zabiegi Aptos dostępne są w renomowanych gabinetach medycyny estetycznej.

### DOSKONAŁE EFEKTY

Za pomocą specjalnej nici liftingującej (wprowadzonej przez pojedyncze nakłucie) można przeprowadzić skuteczny lifting skóry na obszarach takich jak: podbródek, szyja, policzki, ramiona, uda, brzuch i biust. Aptos gwarantuje poprawę owalu twarzy i działa rewitalizująco. Wspaniałe efekty, zbliżone do chirurgicznego liftingu twarzy, osiągane są w trakcie minimalnie inwazyjnego zabiegu w gabinecie medycyny estetycznej. Same atuty z punktu widzenia współczesnej, aktywnej kobiety. Ze względu na wyjątkową naturalność efektu zabieg ten często wybierany jest także przez mężczyzn.

### Wypowiedź specjalisty:

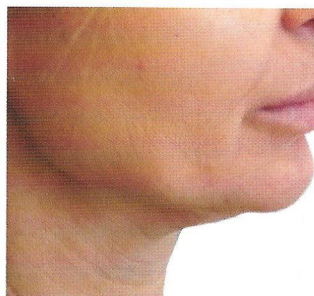
Alternatywą dla liftingu operacyjnego są nici liftingujące Aptos. Efekt zabiegu utrzymuje się od dwóch do dziesięciu lat. To doskonałe rozwiązanie dla osób, które nie mogą sobie pozwolić na dłuższą przerwę związaną z rekonwalescencją. Tu nie używa się skalpela, robi się dwa, trzy niewielkie nakłucia po każdej stronie twarzy. Efekt? Świetny lifting bez sztucznego wyglądu, czego dowodem są niezwykle popularne w moim gabinecie zabiegi korekcji m.in. uszu i podbródka. W swojej praktyce często łączę nici Aptos z wypełniaczem Ellansé™. Ten popularny na całym świecie biostymulator daje niepowtarzalne możliwości przy zabiegach na twarz, szyję i dłonie. Ellansé™ jako jedyny daje możliwość wyboru czasu trwania efektu utrzymującego się do 4 lat przy zachowaniu całkowitego bezpieczeństwa.



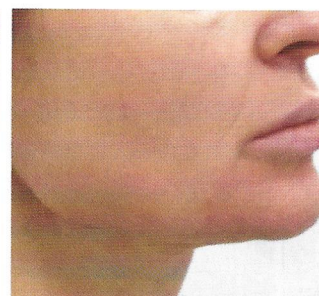
dr Bożena Jendrysik  
Veno-Med  
ul. Sokoła 25, Lubliniec  
tel. 694 361 369, 33 356 35 59  
[www.veno-med.pl](http://www.veno-med.pl)



# APTOS



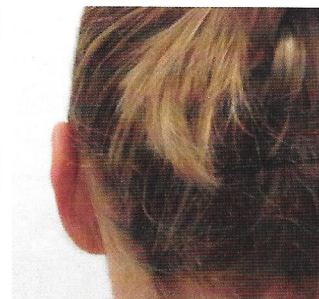
PRZED



PO



PRZED



PO

# Wszystko o WYPEŁNIACZACH

*Dodają seksownej wypukłości policzkom, korygują asymetrie twarzy, zmniejszają pojawiające się wraz z wiekiem zmarszczki, bruzdy nosowo-wargowe oraz dolinę łez. A jednak, trochę za sprawą celebrytek, którym „dieta zmieniła rysy twarzy”, zabiegi z użyciem wypełniaczy czasami budzą obawy. Sprawdzamy więc, co jest prawdą, a co fałszem na ich temat.*

## **PRAWDA:** Są dla każdego

Tak, pod warunkiem że jesteś całkowicie zdrowa i nie jesteś w ciąży. – Takim zabiegom mogą się już poddawać nawet 18–20-latki, które chcą np. rozjaśnić cienie pod oczami, powiększyć usta lub wymodelować niesymetryczny nos – zdradza Joanna Suseł z gabinetu WellDerm w Warszawie.

## **FAŁSZ:** Zabieg boli

Większość preparatów wypełniających zawiera dziś substancję znieczulającą, czyli lidokainę. Bolesny może więc być sam moment pierwszego wkłucia, potem znieczulenie zaczyna działać.

Jeśli jesteś bardzo wrażliwa na ból, lekarz może dodatkowo posmarować skórę kremem Emla. Ale uwaga, potrzeba minimum 40 minut, by zadziałał, więc znacznie przedłuża to czas całego zabiegu. Często wypełniacz pod skórą rozprowadza się za pomocą kaniuli, czyli gładko

zakończonej, elastycznej igły, która łagodnie przesuwa się pomiędzy tkankami. Podczas jej działania czuje się jedynie delikatne rozpieranie.

## **PRAWDA:** Efekty widać od razu

Tuż po podaniu preparatu poproś lekarza, by dał ci lusterko. Dzięki temu będziesz mogła ocenić, czy jesteś zadowolona z efektów i czy nie chciałabyś, by preparatu podać więcej. Już po chwili pojawi się bowiem obrzęk, który najsilniejszy będzie następnego dnia rano, a powinien zniknąć w ciągu 72 godzin.

## **FAŁSZ:** Wypełniacze są na zawsze

Nieprawda! W tej chwili stałych wypełniaczy już się nie używa. Wprost przeciwnie – te stosowane w medycynie estetycznej, zawsze się wchłaniają. A co, jeśli nie będziesz zadowolona z efektów zabiegu? – Jeśli pacjentka nie chce poczekać, aż wypełnienie kwasem hialuronowym się wchłonie, można je zlikwidować

### NAJLEPSZE, ŻEBY:

- » powiększyć kości policzkowe,
- » wypełnić zapadnięte skronie albo dolinę łez,
- » sphycić bruzdy nosowo-wargowe,
- » dodać objętości ustom,
- » poprawić kształt nosa lub brody,
- » zniwelować asymetrie twarzy.

## POZNAJ WYPEŁNIACZE

**KWAS HIALURONOWY:** To substancja, która naturalnie występuje w ludzkiej skórze. Dzięki swoim fizycznym właściwościom przyłączania cząsteczek wody kwas hialuronowy silnie nawilża, a przez to poprawia jakość skóry.

**KWAS POLIMLEKOWY:** Jest stosowany w medycynie od 30 lat. Preparaty zawierające ten składnik wstrzykuje się dosyć głęboko, niemal na samą kość. W miejscu aplikacji skóra zostaje pobudzona do produkcji kolagenu. W ten sposób sama uzupełnia swoje ubytki i wyrównuje zmarszczki.

**HYDROKSYAPATYT WAPNIA:** To związek odpowiedzialny za wytrzymałość naszego układu kostnego i szkieletu zębowego. Bardzo często wzbogacane są nim np. pasty do zębów. Podaje się go płytko lub głęboko, w zależności od indywidualnych potrzeb. Efekt widoczny jest od razu, ale dodatkowo przez kilka miesięcy po zabiegu wokół cząstek hydroksyapatytu namnażają się włókna kolagenowe, co prowadzi do zagęszczenia skóry.

**POLIKAPROLAKTON:** Do tej pory był wykorzystywany jako składnik wchłanianych nici. W roli wypełniacza zapewnia długotrwałe (od roku do 4 lat) efekty. Podany w skórę, sprawia, że ta wytwarza wokół niego włókna kolagenu. Tym samym powstaje naturalny... implant.

### JUVÉDERM VOLUMA

**ANNA, 37 LAT:**

Byłam bardzo zaskoczona, że aby zmniejszyć bruzdy nosowo-wargowe i utratę jędrności w dolnych partiach twarzy, dr Łopuszyńska podała mi wypełniacz w okolice kości policzkowych. Efekt jest niewiarygodny! Bruzdy zdecydowanie się zmniejszyły, skóra napięta, a twarz zyskała nowe, idealnie kobiece proporcje! Pani doktor to prawdziwa artystka! Ma ogromne wyczucie linii i estetyki, a strzykawka w jej dłoniach jest jak malarski pędzel mistrzów proporcji.

**ADRES:** Gabinet Kosmetyki Lekarskiej Bella, ul. Piękna 20, Warszawa, 22 625-33-00, [bella-derm.pl](http://bella-derm.pl) **CENA:** 1800 zł

od razu. W miejsce wstrzyknięcia podaje się hialuronidazę, enzym naturalnie występujący w ciele człowieka, który rozpuszcza wypełniacz – mówi dr Maciej Łukasiewicz z kliniki SkinClinic w Warszawie.

### ***FAŁSZ:** Zabiegi trzeba powtarzać co dwa, trzy miesiące*

Efekty wypełnienia kwasem hialuronowym utrzymują się dosyć długo – nawet przez półtora roku. To, kiedy się wchłona, zależy od pacjenta, jego diety, nawodnienia organizmu i stylu życia, zwłaszcza tego, czy pali. Papierosy skracają czas działania preparatu i powodują degradację włókien kolagenu w skórze! Niedawno w Polsce zadebiutowała też nowa gama wypełniaczy Ellanse z polikaprolaktonem (wchłanianą substancją stosowaną również w niciach chirurgicznych), które utrzymują się w skórze nawet do 4 lat!

### ***PRAWDA:** Po zabiegu należy pić dużo wody*

Przez pierwsze dwa tygodnie po wypełnieniu pij co najmniej 2,5 litra wody dziennie. Szczególnie jeśli zdecydowałaś się na zabieg z użyciem kwasu hialuronowego. – Jest on silnie higroskopijny – jedna cząsteczka kwasu może związać aż 250 cząsteczek wody. Im lepiej nawodnisz swój organizm w czasie „układania się” wypełniacza w skórze, tym dłużej utrzyma się jego efekt.

### ***PRAWDA/FAŁSZ:** Preparaty wypełniające nie powodują uczuleń*

Nadwrażliwość na kwas hialuronowy lub hydroksyapatyt wapnia, naturalnie występujące w naszym organizmie, pojawia się niezwykle rzadko. Znacznie częściej dochodzi do uczulenia na lidokainę, substancję znieczulającą, która jest dodawana do wypełniaczy. – Przed zabiegiem zawsze przeprowadzam wywiad pod kątem alergii, bo osoby podatne na reakcje uczuleniowe wymagają specjalnego podejścia – mówi dr Joanna Suseł. Większość preparatów wypełniających zazwyczaj ma też dwie wersje



# KTÓRY PREPARAT WYBRAĆ?

**BELOTERO** – gęsty i bardzo plastyczny preparat na bazie kwasu hialuronowego. Podaje się go głęboko w tkankę podskórną, dzięki czemu można dodać jej objętości i wygładzić zmarszczki. Nawet na 18 miesięcy.

**RADIESSE** – zawiera hydroksyapatyt wapnia, który tworzy pod skórą rodzaj wewnętrznego rusztowania. Można nim wygładzić np. linię żuchwy i przywrócić młody wygląd dolnych partii twarzy.

**JUVÉDERM VOLUMA** – dzięki technologii Vycross ma postać gładkiego żelu na bazie kwasu hialuronowego, który dłużej utrzymuje się w skórze. Pomaga przywrócić utraconą objętość policzków i podbródka.

**RESTYLANE PERLANE** – nadaje się do wypełnienia głębszych zmarszczek i fałd, np. nosowo-wargowych czy poziomych zmarszczek czoła.

**TEOSYAL FIRST LINES** – preparat na bazie kwasu hialuronowego dla tych z nas, które nie chcą zbyt silnego efektu wypełnienia, a jednocześnie chciałyby zniwelować niezbyt głębokie zmarszczki np. „kurze łapki”.

**SCULPTRA** – preparat na bazie kwasu L-polimlekowego, który wprowadzony pod skórę (np. w policzki) silnie odbudowuje kolagen i naturalnie poprawia owal twarzy. Efekt wypełnienia utrzymuje się nawet 2 lata.

**NEAUVIA ORGANIC** – wypełniacz w wersji eko. Zawiera kwas hialuronowy produkowany przez bakterie *Bacillus subtilis* oraz hydroksyapatyt wapnia. Wypełnia, modeluje, nawilża i poprawia napięcie.

**ELLANSÉ** – biowchłaniaalny wypełniacz i rewitalizant z polikaprolaktonem. Wypełnia zmarszczki i odmładza. Wybierz swój produkt Ellansé i efekt od roku do 4 lat.

– z lidokainą  
i bez niej.

### **FAŁSZ:** Kiedy przestanę wypełniać zmarszczki, będę wyglądała gorzej niż przed zabiegami

Już same ukłucia igłą działają na skórę pobudzająco

i zmuszają ją do przebudowy. Dodatkowo preparaty wypełniające (szczególnie hydroksyapatyt wapnia i kwas polimlekowy) to jednocześnie substancje, które pobudzają naszą skórę do produkcji nowych włókien kolagenu. A to prowadzi do jej zagęszczenia i ujędrnienia. Nawet jeśli zakończysz swoją przygodę z wypełnianiem, skóra w miejscu ich podania będzie znacznie lepszej jakości niż przed zabiegiem.

### **PRAWDA:** W miejscach wklucia mogą powstawać siniaki

Oczywiście wszystko zależy od predyspozycji pacjenta, techniki i ręki lekarza. Jeśli masz skłonność do siniaków, najprawdopodobniej się one pojawią. Na wszelki wypadek w dniu poprzedzającym zabieg nie pij alkoholu, a tydzień wcześniej unikaj środków przeciwbólowych rozrzedzających krew, takich jak ibuprofen czy aspiryna.

## WYPEŁNIANIE KROK PO KROKU:

- 1 Lekarz znieczula skórę kremem Emla.
- 2 Podaje wypełniacz kaniulą lub igłą. Ta pierwsza minimalizuje ryzyko siniaków, ta druga zapewnia precyzyjny efekt.
- 3 Lekarz rozmasowuje wypełniacz w skórze. Przez następnych kilka dni miejsce podania może być opuchnięte. Ostateczny rezultat docenisz po 2 tygodniach.

### **PRAWDA:**

#### **Wypełniacz można przedawkować**

Owszem, można go podać za dużo.

Z wypełniaczami jest podobnie jak z tatuażami – niektórzy pacjenci nie potrafią powiedzieć stop i wciąż chcą

ich robić więcej i więcej. Dobry lekarz

z pewnością nie zgodzi się na zbyt duże

zmiany. Wypełniacze mają przywrócić młodość

skórze, poprawić proporcje twarzy, ale nie zmieniać jej całkowicie. Pamiętaj też, że słowiańskie rysy charakteryzują się szerokimi kośćmi policzkowymi, których naprawdę nie ma sensu w nieskończoność powiększać.

### **FAŁSZ:** Zabiegów z użyciem wypełniaczy nie można łączyć z innymi, np. z laserami

Można, ale w określonym odstępie czasu i w ustalonej kolejności. Pierwszy powinien być zabieg z użyciem lasera, polegający na podgrzaniu głębokich warstw skóry. Dopiero po dwóch tygodniach powinno się zastosować wypełniacze, zwłaszcza te z kwasem hialuronowym. Przyczyna jest prosta: wysokie lub niskie temperatury przyspieszają rozkład kwasu hialuronowego w skórze.

## STYLAGE L I XXL

### **KATARZYNA, 37 LAT:**

Od kilku lat obserwuję, że dół mojej twarzy konsekwentnie przesuwają się w dół, a policzki tracą swoją objętość. Dr Radziejewska w 15 minut odwróciła ten przykry proces. Moje policzki uniosły się, bruzdy nosowo-wargowe wygładziły, a owal zyskał wyraźny kontur. Zabieg był wykonywany kaniulą, więc nie zostały po nim żadne siniaki i od razu mogłam wrócić do pracy. Efekt jest tak dobry, że już umówiłam się na kolejną wizytę. Za rok :)

**ADRES:** Saska Clinic, ul. Saska 61a, Warszawa, tel. +48 600 888 988, [radziejewska.pl](http://radziejewska.pl) **CENA:** 1800 zł

### **KONSULTACJA:**



#### **DR JOANNA SUSEŁ**

Centrum Dermatologii i Medycyny Estetycznej WellDerm, [wellderm.pl](http://wellderm.pl)



#### **DR MACIEJ ŁUKASIEWICZ**

SkinClinic Med & Beauty, [skinclinic.pl](http://skinclinic.pl)

# KTÓRY PREPARAT WYBRAĆ?

**BELOTERO** – gęsty i bardzo plastyczny preparat na bazie kwasu hialuronowego. Podaje się go głęboko w tkankę podskórną, dzięki czemu można dodać jej objętości i wygładzić zmarszczki. Nawet na 18 miesięcy.

**RADIESSE** – zawiera hydroksyapatyt wapnia, który tworzy pod skórą rodzaj wewnętrznego rusztowania. Można nim wygładzić np. linię żuchwy i przywrócić młody wygląd dolnych partii twarzy.

**JUVÉDERM VOLUMA** – dzięki technologii Vycross ma postać gładkiego żelu na bazie kwasu hialuronowego, który dłużej utrzymuje się w skórze. Pomaga przywrócić utraconą objętość policzków i podbródka.

**RESTYLANE PERLANE** – nadaje się do wypełnienia głębszych zmarszczek i fałd, np. nosowo-wargowych czy poziomych zmarszczek czoła.

**TEOSYAL FIRST LINES** – preparat na bazie kwasu hialuronowego dla tych z nas, które nie chcą zbyt silnego efektu wypełnienia, a jednocześnie chciałyby zniwelować niezbyt głębokie zmarszczki np. „kurze łapki”.

**SCULPTRA** – preparat na bazie kwasu L-polimlekowego, który wprowadzony pod skórę (np. w policzki) silnie odbudowuje kolagen i naturalnie poprawia owal twarzy. Efekt wypełnienia utrzymuje się nawet 2 lata.

**NEAUVIA ORGANIC** – wypełniacz w wersji eko. Zawiera kwas hialuronowy produkowany przez bakterie *Bacillus subtilis* oraz hydroksyapatyt wapnia. Wypełnia, modeluje, nawilża i poprawia napięcie.

**ELLANSÉ** – biowchłaniaalny wypełniacz i rewitalizant z polikaprolaktonem. Wypełnia zmarszczki i odmładza. Wybierz swój produkt Ellansé i efekt od roku do 4 lat.

## STAN UNIESIENIA CZYLI JĘDRNY BIUST

*Piękny wygląd piersi nie zawsze musi być dziełem natury. Medycyna estetyczna nie daje być może tak spektakularnych efektów w podniesieniu czy powiększeniu biustu jak chirurgia plastyczna, ale i tak ma w tej kwestii sporo do zaoferowania.*

### CZY TO DZIAŁA?

Zabiegi medycyny estetycznej na biust najskuteczniejsze są w przypadku niezbyt dużego biustu i niezbyt dużych z nim problemów. Jeśli twoje piersi mocno opadają albo jesteś bardzo niezadowolona z ich rozmiaru lub kształtu, dużo lepsze efekty da po prostu operacja plastyczna. Dzięki takim mniej inwazyjnym zabiegom możliwe jest za to subtelne uniesienie biustu i poprawa jakości skóry.

### NAJSKUTECZNIEJSZE METODY

#### PODCZERWIEN

To metoda świetna, jeśli skóra biustu jest rozciągnięta np. po ciąży i karmieniu. Urządzenie emituje promieniowanie podczerwone, które dociera do skóry właściwej i podgrzewa, a następnie obkurcza włókna kolagenu i elastyny. Dzięki temu skóra zagęszcza się i podnosi. Szukaj pod nazwą: Zaffiro

#### LIFTING ULTRADŹWIĘKAMI

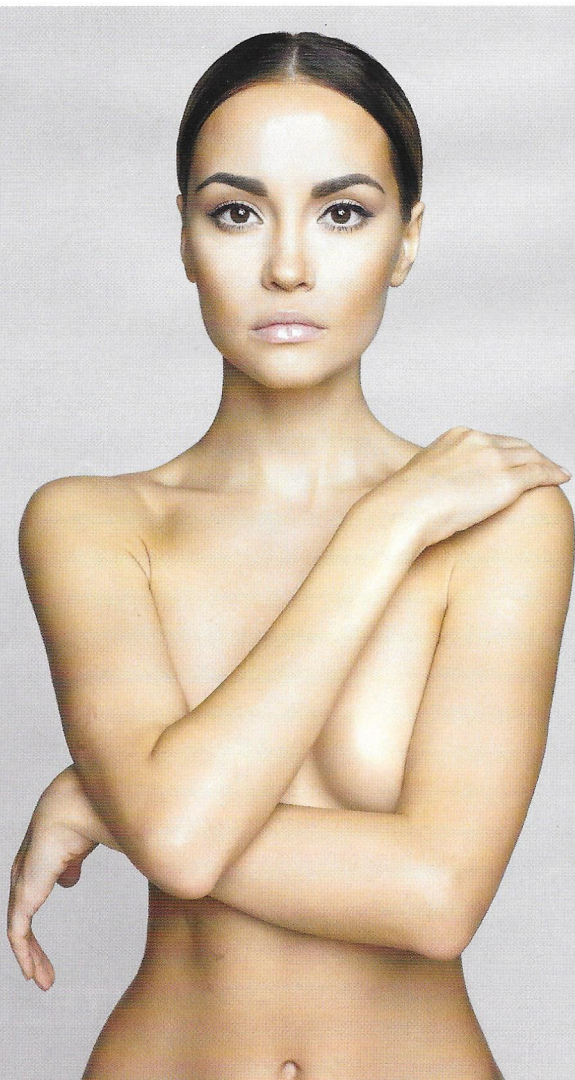
O ile twój biust nie jest bardzo duży, zabieg gwarantuje widoczny efekt liftingu. Urządzenie emituje wiązkę ultradźwięków, która działa nie tylko na skórę, lecz także powięź podskórną. Choć rezultaty widoczne są od razu (a zauważalne zwłaszcza w momencie, gdy lekarz podda działaniu Ulthery dopiero jedną pierś, która uniesie się wyżej niż ta niepoddana jeszcze zabiegowi), z czasem jeszcze się pogłębiają. Szukaj pod nazwą: Ulthera

#### NICI

Opadający biust można czasowo lub na stałe podnieść nićmi (o 2-3 cm). Mocuje się je pod skórą, okalając pierś od dołu i tworząc rodzaj wewnętrznego biustonosza. Szukaj pod nazwą: Aptos Excellence Body, Aptos Needle 2/0

#### LIPOFILLING

Dzięki autotransplantacji własnego tłuszczu możliwe jest powiększenie piersi o 1-2 rozmiary. Lekarz najpierw odsysa niezbędną ilość tłuszczu (np. z boczków), potem kaniulą modeluje nim biust. Dla fanek naturalności. Szukaj pod nazwą: Przeszczep tłuszczu, Lipotransfer, Lipofilling



# Odzyskaj młodość twarzy, szyi, dłoni

## ELLANSÉ™

*Ellansé™ – to nowoczesna rodzina wypełniaczy biostymulujących, łączących bezpieczeństwo, możliwość doboru czasu trwania efektu zabiegowego – nawet do 4 lat, ze stabilnością jego utrzymywania!*

Zabieg z użyciem Ellansé™ natychmiastowo przywraca twarzy świeży i młody wygląd, zarówno dzięki korekcji zmarszczek, jak i biostymulacji – czyli pobudzeniu naturalnej odbudowy kolagenu. Twarz nie tylko odzyskuje utraconą objętość, ale też znacząco poprawia się jakość skóry. Przy bardzo małej ilości podawanego preparatu idealnie napina i unosi skórę w linii żuchwy, przywracając młodzieńczy owal, bez zniekształcania (powiększania) twarzy. Ellansé™ stymuluje tworzenie nowej tkanki kolagenowej i przeciwdziała starzeniu!

Ze względu na łatwość podania oraz niezaprzeczalne bezpieczeństwo potwierdzone badaniami klinicznymi Ellansé™ gwarantuje wysoką skuteczność i możliwość poprawy defektów w obrębie twarzy, szyi, dekoltu i dłoni. Wysoka wydajność i programowalność w czasie efekt jest doceniany przez lekarza i pacjenta. Rozłożony w czasie i przewidywalny przyrost objętości kolagenu szczególnie typu I daje doskonałe rezultaty w zakresie rewitalizacji. W porównaniu z innymi wypełniaczami jest niezwykle konkurencyjny pod każdym względem. Dodatkowo jako jedyny produkt na rynku umożliwia dobór czasu utrzymywania się stabilnego efektu zabiegowego przez okres 12 miesięcy, 24 miesięcy, 36 miesięcy, a nawet 4 lat.

Spełnia oczekiwania najbardziej wymagających Pacjentów, nastawionych na stabilny i naturalny efekt, bez konieczności kolejnego klucia co parę miesięcy, jak w przypadku kwasów hialuronowych. Długotrwały efekt wpływa na satysfakcję ekonomiczną i wysoki stopień zadowolenia nawet najbardziej wymagających Pacjentów.



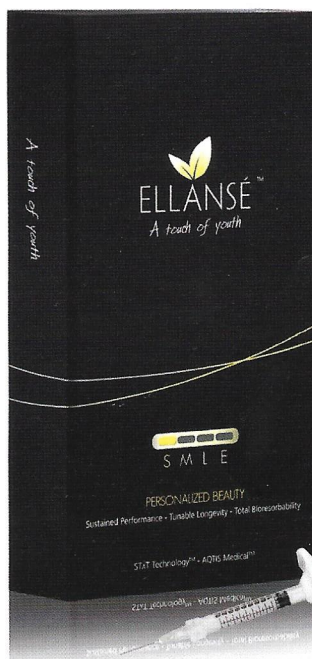
przed



po

### Zalety zabiegów z wykorzystaniem Ellansé™:

- pełna biowchłaniałość preparatu i 100% biogodność
- natychmiastowy i stabilnie utrzymujący się efekt
- naturalnie zwiększona objętość
- wypełnienie zmarszczek i silna rewitalizacja twarzy, ale także dekoltu, szyi i grzbietów dłoni
- idealne napięcie i uniesienie skóry w linii żuchwy
- odmładzanie, poprzez naturalną stymulację kolagenu
- wybór czasu trwania efektu zabiegowego od 1 do 4 lat
- potwierdzone klinicznie bezpieczeństwo – preparat od lat cieszący się zaufaniem lekarzy na całym świecie!



#### Lista gabinetów:

- Bellamed - **dr G. Ruciński**, Derm-Medik – **dr B. Markiewicz**
- Derma Puls - **dr M. Kaniowski i dr n.med. E. Kaniowska**,
- Gabinet Dermatologii Leczniczej i Estetycznej – **dr M. Nunberg-Sawicka**
- Zespół Lekarski Medycyna Estetyczna – **dr I. Osadowska**
- RCLinic - **dr R. Chmielewski**,
- Time Clinic – **dr A. Piwek-Laskowska, dr n.med. C. Pszeny, dr M. Żak**
- VIVA-DERM – **dr B. Walkiewicz – Cyrańska**

Szukaj Twojego gabinetu na [www.aestheticconcept.pl](http://www.aestheticconcept.pl)

 ELLANSÉ™

