

# Twój STYL

Cena  
z kalendarzykiem  
10 zł 99 gr  
[w tym 8% VAT]  
Indeks 379255  
www.styl.pl

Powitanie  
**ESIENI**

**SZARA**  
**EMINENCJA**  
najmodniejszy  
kolor sezonu

**KAPELUSZ**  
**A NIEPOGODĘ**

**LISSKO CIAŁA**  
Kosmetyki  
kontra chłód

NA OKŁADCE

**ANNA DYMNA**  
JESTEM TROCHĘ  
CZAROWNICĄ

**NOWE! STRONY**

WYWIAD, KTÓRY DODAJE SIĘ  
SPRAWY KOBIET TAKICH JAK TY  
WIDZIAŁAM! Muszę powiedzieć prawdę

**RAPORT**

Nie odchodź!  
GDY NIE CHCE SIĘ ŻYĆ

**Joanna Moro**  
NIE UCZĘ SIĘ  
NA BŁĘDACH

**Magdalena Stuzińska**  
TO NIE WSTYD BYĆ  
KONSERWATYSTKĄ

*Mezycyza*  
**2014**

Czego o nim  
nie wiesz

**KRZYSZTOF HOŁOWCZYK** Płakałem na ślubie córki

**WOJCIECH AMARO** Władzę w domu oddałem żonie

**MARCIN BOSAK** To ja smażę dzieciom naleśniki

Coraz trudniej być facetem, mówi **PROFESOR ZIMBARDO**





## BEZ SKAZY

Zmarszczki wokół oczu. To ich najbardziej nie lubimy i najszybciej chcemy się pozbyć. Na drugim miejscu są przebarwienia ex aequo z ziemistością cery. Dzięki medycynie estetycznej o tych problemach można zapomnieć błyskawicznie i na długo.

## ODMŁADZANIE OKOLICY OCZU

### NICI APTOS VITIS

**Konkurencja dla botoksu.** Zabieg wygładza zmarszczki wokół oczu, wzmacnia skórę i spowalnia jej starzenie. Zanim lekarz wprowadzi nici pod skórę, rysuje wokół oczu mapę ich przebiegu. Różni się ona w zależności od tego, czy chcesz zlikwidować kurze łapki, czy np. lwią zmarszczkę między brwiami. Na życzenie specjalista podaje niewielką ilość znieczulenia. Później za pomocą pojedynczych nakłuć wprowadza pod skórę cieniutkie nici (5-10 w zależności od tego, które zmarszczki są wygładzane). Początkowo nitki są splecione jak warkocz, po 2-3 tygodniach stopniowo się rozplatają, wypychając skórę od wewnątrz i wygładzając linie. Pół roku po zabiegu nici zaczynają się rozpuszczać i uwalniają składniki pobudzające naturalną regenerację skóry. Efekty zabiegu utrzymują się ok. 2-3 lat.



🕒 30 minut 🏠 1500-2000 zł 🌐 [www.sthetic.pl](http://www.sthetic.pl)

### WITAJCIE PIĘKNE OCZY EXUVIANCÉ

**Przyjemny zabieg wygładzający i rozświetlający z zastosowaniem składników do tej pory nieużywanych w odmładzaniu oczu.** Lekarz nakłada na okolice górnej i dolnej powieki kwas cytrynowy lub PHA, czyli delikatne kwasy owocowe. Nie podrażniają, nie powodują widocznego złuszczenia martwych komórek naskórka. Za to intensywnie pobudzają odnowę komórkową oraz produkcję kolagenu i elastyny. W efekcie rozjaśniają i napinają skórę. Po zmyciu kwasów wykonywany jest masaż relaksacyjno-liftingujący z użyciem skoncentrowanego serum o właściwościach odmładzających. Następnie specjalista nakłada pod oczy płatki z kwasami i retinolem. A przed wyjściem z gabinetu smaruje skórę kremem ochronnym. Żeby efekt zabiegu był trwały, należy go powtórzyć 4-6 razy co miesiąc.

🕒 ok. 40 minut 🏠 250 zł 🌐 [www.znanysalon.com](http://www.znanysalon.com)

### MEZOBOTOX

**To nowoczesny zabieg, która osłabia mimikę, ale nie unieruchamia mięśni.** Lekarz wstrzykuje w zmarszczki rozcieńczoną toksynę botulinową w mikroskopijnych dawkach. Preparat jest aplikowany jednolicie i gęsto jak w klasycznej mezoterapii. Dzięki temu zabieg daje wyjątkowo naturalny efekt. Botoks wstrzykuje się szybko cienką igłą, więc większość pacjentów nie potrzebuje znieczulenia. Jeśli jesteś wrażliwa na ból, powiedz o tym przed zabiegiem. W miejscach nakłuć można przyłożyć zimne, żelowe opatrunki. Efekty utrzymują się do pół roku.

🕒 10 minut 🏠 Cena: 400-700 zł 🌐 [www.wellderm.pl](http://www.wellderm.pl)

## LIKWIDACJA ZMARSZCZEK

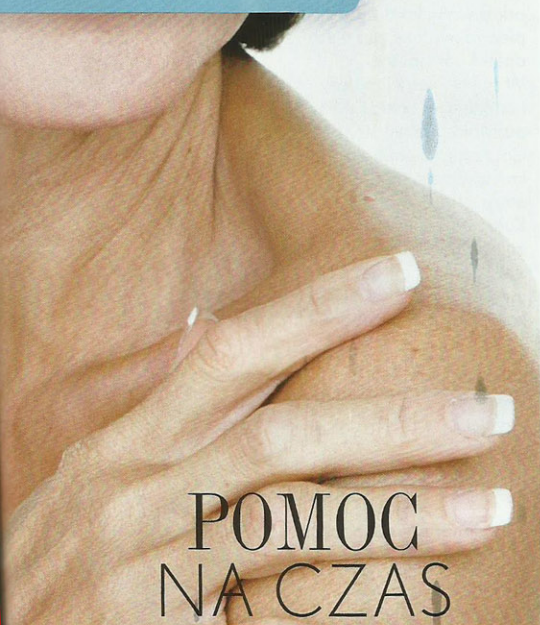
### NICI APTOS NANO SPRING

Zabieg idealnie nadaje się do wygładzania głębokich mimicznych zmarszczek prowadzących od kątek ust w dół (tzw. zmarszczek marionetki) oraz drobnej siateczki załamania wokół ust (tzw. zmarszczek palacza).

Nie zmienia rysów twarzy, nie zakłóca mimiki. Zaczyna się od posmarowania twarzy maścią znieczulającą. Dodatkowo lekarz wstrzykuje też znieczulenie w miejsce wprowadzenia nici, bo okolice ust są wrażliwe na ból. Następnie wprowadza cienką igłą krótkie nici, zazwyczaj po pięć sztuk z każdej

strony. Gdy wyciąga igłę, przyczepione do niej nitki pozostają pod skórą. Aby nie zerwały się pod wpływem mimiki, są skręcone w sprężynkę, dzięki czemu rozciągają się, gdy mięśnie pracują. Nici się nie przesuwają ani nie zniekształcają twarzy. Wykonane są z kwasu mlekowego i kaprolaktonu, czyli substancji stymulujących regenerację i poprawiających napięcie skóry. Rozpuszczają się przez 6–18 miesięcy. Zabieg jest jednorazowy, efekt utrzymuje się 2–3 lata.

🕒 30 minut 📍 1500–2000 zł 🌐 [www.mediderm.com.pl](http://www.mediderm.com.pl)



## POMOC NA CZAS

Zapominamy o nich, a później narzekamy, gdy wyglądają starzej niż reszta ciała. Nasz sposób na to, by ręce nie zdradzały wieku? Ukryć je pod bluzkami i swetrami. A nie lepiej przywrócić im urodę? To zadanie dla nowych kuracji odmładzających dłonie i ramiona.

## UJĘDRNIANIE ŁOKCI

### RADIESSE

Likwiduje wiotką skórę i napina ją. Zabieg polega na wstrzyknięciu w znieczulone wcześniej łokcie preparatu stosowanego zazwyczaj do korekty kształtu twarzy. Wypełnia i wygładza skórę, bo główny składnik (hydroksypapatyt wapnia) pobudza produkcję kolagenu i elastyny. Efekty widoczne są tuż po zabiegu i utrzymują się 18 miesięcy. Uwaga: to również doskonała kuracja poprawiająca wygląd dłoni.

🕒 30 minut 📍 1200 zł 🌐 [www.timeclinic.pl](http://www.timeclinic.pl)

## ODMŁADZANIE DŁONI

### PRISTINE I INFUSION

Kuracja składa się z dwóch zabiegów, które połączono, by uzyskać lepszy i trwalszy efekt. Najpierw diamentową końcówką urządzenia Pristine wykonywana jest mikrodermabrazja (złuszczenie martwych komórek naskórka). Następnie impulsy elektryczne emitowane przez głowicę aparatu Infusion „właczają” w skórę preparat nawilżający, ujędrniający i odmładzający. Zabieg jest bezbolesny. Żeby zobaczyć pełen rezultat – mocno wygładzone, jaśniejsze, jędrniejsze dłonie – należy go powtórzyć pięć razy.

🕒 30 minut 📍 100–300 zł 🌐 [www.medicaspap.pl](http://www.medicaspap.pl)

### FOTOODMŁADZANIE

To sprawdzony zabieg likwidujący ciemne plamy, również tzw. soczewicowate, które pojawiają się z wiekiem na grzbiecie dłoni. Energia światła emitowanego przez głowicę laserową pochłaniania jest przez brunatny barwnik (melaninę) i w efekcie niszczy go. Kuracja nie wymaga znieczulenia, należy jedynie powierzchnię skóry schłodzić zimnymi okładami. Po zakończeniu zabiegu widoczność plam zmniejsza się stopniowo z dnia na dzień. Skóra jest odporniejsza, ma ładniejszą barwę. Jeśli istnieje taka potrzeba, fotoodmładzanie można powtórzyć po pół roku.

🕒 15 minut 📍 500–800 zł 🌐 [www.ekoderm.pl](http://www.ekoderm.pl)