

# JESIENNA ODNOWA

*Przewodnik  
Zdrowia i Urody*

## PORADY EKSPERTÓW:

- POWAKACYJNA REGENERACJA.
- DISCOVERY PICO – NOWOŚĆ!
- LASER – PHOTOSHOP DLA TWOJEJ SKÓRY.
- JAK PRZYGOTOWAĆ SKÓRĘ DO ZABIEGÓW LASEROWYCH.
- THERMI RF INNOWACJA NA RYNKU MEDYCYNY ESTETYCZNEJ.
- NOWY TREND: ZINTEGROWANA PIEŁĘGNACJA PO LECIE.
- SKUTECZNE LECZENIE ŻYŁAKÓW.
- ICOONE LASER – PRZEŁOMOWA TECHNOLOGIA ODMŁADZANIA

## Powakacyjna regeneracja

Lato to dla nas czas odpoczynku, wakacyjnych podróży, ale bardzo wymagająca pora dla naszej skóry. W tym okresie narażona jest ona na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych – promieniowania słonecznego, słońca lub chlorowanej wody, piasku, wiatru, klimatyzacji.

- Dermatologia • Medycyna estetyczna • Ginekologia estetyczna
- Dermatochirurgia • Laseroterapia • Dietetyka • Psychiatria



Wszystko to sprawia, że kondycja skóry ulega osłabieniu, staje się ona sucha, pozbawiona blasku, mniej elastyczna, mogą pojawić się na niej przebarwienia, popękane naczynka krwionośne a wysuszony pogrubiony naskórek uwidoczni zmarszczki. Jesień to bardzo dobry moment, aby zadbać o odpowiednią regenerację i odżywienie skóry. Lekarz oceniając stopień zaawansowania zmian i aktualne potrzeby skóry, może przedstawić propozycję zabiegów. Terapie przyniosą oczekiwane efekty, jednak mogą różnić się ceną, stopniem inwazyjności i długością procesu leczniczego – pacjent decyduje, które z nich wybierze dla siebie. Warto podkreślić także, że każdy proces leczenia skóry jest jej upiększaniem, w myśl zasady – Zdrowa skóra, to piękna skóra!

### ZŁUSZCZENIE

Regenerację skóry możemy rozpocząć od złuszczenia zrogowaciałego naskórka. Zabieg wpływa na lepsze ukrwienie skóry i jej zdolności regeneracyjne, w jego wyniku staje się ona lepiej dotleniona, odżywiona, gładka i odzyskuje świeży wygląd. Złuszczenie można przeprowadzić przy pomocy odpowiednio dobranych peelingów medycznych, mikrodermabrazji lub zabiegu z wykorzystaniem lasera Mosaic, który w połączeniu z osoczem bogatopłytkowym przynosi szybki i doskonały efekt odświeżenia skóry. Zrewitalizować i wygładzić naszą skórę pomoże także zabieg PRX-T w połączeniu z witaminą C, jak również zabieg Retix.C – połączenie działania retinolu, jednego z najskuteczniejszych składników stosowanych w odmładzaniu skóry oraz witaminy C i koktajlu antyoksydantów.

### USUWANIE PRZEBARWIEŃ

Częstym problemem, po okresie letnim, są przebarwienia. Pojawić się one mogą na skórze po raz pierwszy lub może nastąpić nasilenie już istniejących zmian, które stanowią większy problem terapeutyczny. Na podstawie diagnozy lekarz dermatolog dobiera odpowiednią terapię. Może zaproponować peelingi chemiczne, terapię Cosmelan, Dermamelan – kurację łączącą zabieg w gabinecie z pielęgnacją domową, pozwalającą pozbyć się przebarwień o różnej etiologii i lokalizacji. Przebarwienia można usuwać także poddając się laseroterapii – laser Mosaic, eCO<sub>2</sub>, Golden Touch Smartbide2 oraz innowacyjny laser pikosekundowy Discovery Pico – oprócz efektu redukcji przebarwień, silnie regenerują, odbudowują i odmładzają skórę, dzięki czemu zyskuje ona zdrowy kolor, staje się elastyczna, sprężysta i gładka. Niezwykle cenne jest posiadanie aparatury do diagnozowania i kontroli przebiegu leczenia – zarówno przebarwień jak i popękanych naczynek.

### ZAMYKANIE POPEKANYCH NACZYNEK

Lato to okres sprzyjający nasilaniu się problemów naczyniowych. Na skórze mogą pojawić się rozszerzone lub popękane naczynka krwionośne. Problem ten dotyczy szczególnie osób z tzw. cerą naczyniową. W tym przypadku najbardziej skuteczną metodą leczenia jest laseroterapia. Po latach doświadczeń w pracy z różnymi urządzeniami, możemy stwierdzić, że w leczeniu tego problemu najlepiej sprawdza się Laser Cutera Exel V. Skutecznie likwiduje on uszkodzone naczynia, rumień, przywraca skórę do odpowiedni koloru. Zabiegi stanowią także profilaktykę w leczeniu trądziku różowatego.

### NAWILŻENIE

Ekspozycja na słońce sprawia, że uszkodzeniu ulega płaszcz hydrolipidowy skóry. Szybciej traci ona wtedy wodę i staje się sucha. Dotyczy to zarówno męż-

czyzn, jak i kobiet. Zadbanie o skórę powinno zakładać najprostszą pielęgnację domową, jak również profesjonalne zabiegi wykonywane w gabinecie lekarskim. Ratunkiem dla szarej, przesuszonej skóry są zabiegi mezoterapii. Osobiście nazywamy je „kropłówką dla skóry” – jest to bowiem doskonała metoda jej dogłębnego nawilżenia i rewitalizacji. Preparaty do mezoterapii na bazie kwasu hialuronowego lub koktajlu witaminowego, wprowadzane metodą powierzchniowej iniekcji, pomagają przywrócić optymalny stan nawilżenia skóry i doskonale ją odżywiają. Świetnie sprawdzi się w tym przypadku również terapia kolagenowa Linerace. W wyniku zabiegów uzyskujemy widoczną poprawę jakości i wyglądu skóry, odzyskuje ona blask, z twarzy znika zmęczenie, drobne zmarszczki ulegają całkowitemu wygładzeniu.

Pamiętajmy, że nie tylko skóra twarzy wymaga nawilżenia i odżywienia. O szyję, dekolt, przedramiona, których skóra jest cieńsza, również powinniśmy zadbać! I nie zapominajmy o dłoniach! Skóra tych partii ciała, niezależnie od pory roku, jest stale narażona na działanie promieni słonecznych powodujących fotostarzenie. W przypadku dłoni oprócz laseroterapii, mezoterapii, doskonale sprawdzi się zabieg Ellansé Hands. Specjalnie dedykowany tej okolicy preparat odżywi skórę i widocznie odmłodzi dłonie. Włosy, które mogą być w tym okresie suche, tamiwe i pozbawione blasku, także warto odżywić. Pomocne mogą być specjalistyczne zabiegi wykonane pod okiem lekarza dermatologa. Włosy doskonale odżywia mezoterapia osoczem bogatopłytkowym lub specjalnym odżywczym koktajlem, odzyskują one zdrowy wygląd, wzmacniają się, przestają wypadać. Aby zabieg był w pełni komfortowy stosujemy w tym celu nowoczesny sprzęt, dzięki niemu zabiegi są precyzyjne i co ważne prawie bezbolesne!

### POWRÓT DO FORMY

Zdarza się, że oprócz miłych wspomnień przywozimy z wakacji również dodatkowe kilogramy i kilka centymetrów więcej tu i ówdzie, będące wynikiem tzw. „śmiędiowego jedzenia”. Zabiegiem, który skutecznie wyszczupli naszą talię, uda, zwalczy cellulit jest Accent Prime. Ta innowacyjna technologia modeluje sylwetkę i ujędrnia skórę jednocześnie, przynosząc szybkie i spektakularne efekty. Dla jeszcze lepszych rezultatów, sesję zabiegową warto połączyć z Endermologią. Być może zdarzyło się, że nie doskonałości naszego ciała takie jak wiotkość skóry czy rozstępy wprawiały nas w zakłopotanie i nie pozwalały na swobodne odkrywanie ciała? I tych problemów można się pozbyć. Dzięki zabiegowi Ultraformer III możliwa jest redukcja zwiotczonej skóry nawet z najbardziej problematycznych miejsc takich, jak np. obszar nad kolanami, obszar wewnętrznej strony ud, ramion. Rozstępy można natomiast skutecznie usuwać z użyciem nowoczesnego lasera pikosekundowego Discovery Pico, który przynosi także doskonałe efekty w usuwaniu różnokolorowych tatuaży, również tych zrobionych pod wpływem „wakacyjnego” impulsu.

Oprócz pielęgnacji i regeneracji naszego ciała, zrobimy powakacyjny przegląd skóry! Obejrzymy dokładnie wszelkie znamiona, a gdy któreś wzbudzi wątpliwość, pokażemy je dermatologowi.

Pamiętajmy – profilaktyka i pielęgnacja skóry dopasowana do jej aktualnych potrzeb sprawi, że niezależnie od pory roku, odwdzięczy się ona zdrowym, świeżym i młodym wyglądem.