

URODA i medycyna

Strzeż się raka
Letnia pielęgnacja skóry

Nowy zabieg!
Życie bez rozstępów

Ginekologia
estetyczna
Intymnie o pięknie

Anti-aging
Kontroluj
wewnętrzny ogień



Dekalog Pacjenta
Medycyny Estetycznej

WŁOS Z GŁOWY

Przyczyny łysienia i chorób włosów
Najsukuteczniejsze metody leczenia i pielęgnacji



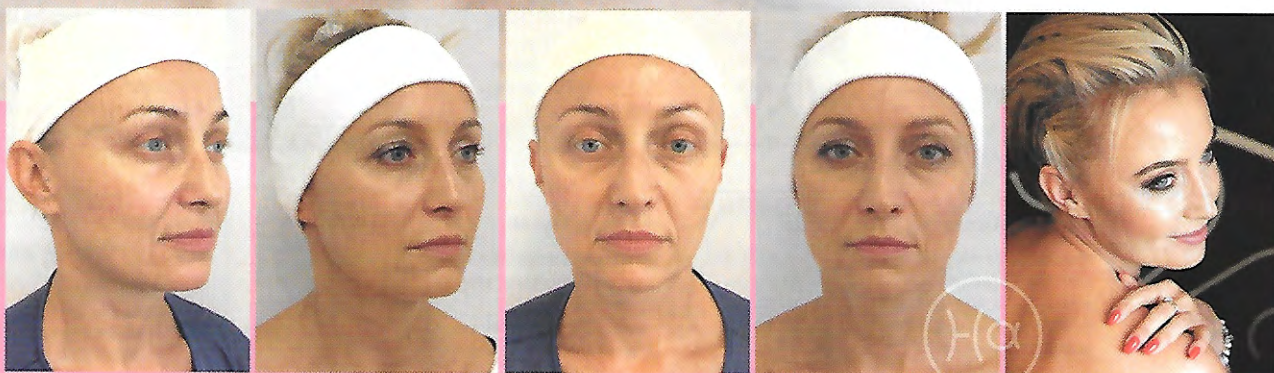
3 Generacja nici Aptos z Kwasem Hialuronowym do jednoczesnego liftingu i odmłodzenia



APTOS
THREAD LIFTING METHODS

“Nowe nici Aptos z kwasem hialuronowym to absolutny przełom w zabiegach medycyny estetycznej. Od kilku lat z powodzeniem stosuję metody zabiegowe Aptos, ale tak szybki efekt odmłodzenia zaskoczył zarówno mnie, jak i moich Pacjentów”

dr Bożena Jendrysik
Veno-Med



Zaufaj nam między innymi:

BIELSKO-BIALA: dr Jolanta Jakubowska - www.jolantajakubowska.pl | GDAŃSK: dr Magdalena Zakrzewska - www.la-nika.pl |
LUBLINIEC: dr Bożena Jendrysik - www.veno-med.pl | POZNAŃ: dr Włodzimierz Rosiński - www.wrosinski.pl |
SZCZECIN: dr Iłona Osadowska - www.dr-osadowska.pl | WARSZAWA: dr Iwona Radziejewska-Choma - www.radziejewska.pl |
WARSZAWA: dr Ewa Rybicka - www.esteticanova.com.pl | WROCLAW: dr Jacek Jarliński - www.aestetica.pl |

Znajdź gabinet APTOS na www.aestheticconcept.com.pl

ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa
tel. +48 22 415 67 92
www.aestheticconcept.com.pl



AESTHETIC CONCEPT
Wytężny dystrybutor nici APTOS

Intymne piękno

Z biegiem lat oznaki starzenia pojawiają się nie tylko na twarzy, ale także na innych częściach ciała, w tym – strefach intymnych. Zmieniają się struktury komórkowe i tkankowe, co prowadzi do utraty elastyczności i witalności, a także zmniejszenia napięcia skóry. Jak temu zaradzić?

Dr n. med. Marcin Nylec

W przypadku stref intymnych, oprócz zmian starzeniowych, mamy do czynienia z wysokim stopniem urazowości i deformacji, na skutek m.in. ciężkich porodów, co pogarsza jakość narządów płciowych i wpływa na zmniejszenie satysfakcji seksualnej obojga partnerów. **Dochodzi do zmian anatomicznych, rozciągnięcia mięśni pochwy i uszkodzenia mięśni dna miednicy, co w konsekwencji prowadzi do obniżenia krocza, powiększenia przedsionka oraz wejścia do pochwy.** Ścianki pochwy ulegają rozluźnieniu i osłabieniu na skutek utraty elastyczności, zmniejsza się poziom odczuwania. Poszerzenie wejścia do pochwy oraz skrócenie strefy krocza może wywoływać nawracające zakażenia układu moczowo-płciowego w związku z zaburzeniami mikroflory. Zmiany zachodzą także w obrębie sąsiadującej cewki moczowej, co objawiać się może wysiłkowym nietrzymaniem moczu.

Nie tylko operacja

Od lat dostępne są skuteczne zabiegi operacyjne, m.in. perineoplastyka, stosowane przy niektórych z tych problemów. **Każda interwencja chirurgiczna wiąże się jednak z inwazyjnością zabiegu, długim okresem rekonwalescencji oraz nierzadko obciążona jest koniecznością zastosowania znieczulenia ogólnego.** Ponadto niesie ze sobą kolejny uraz tkanek, kończący się ich wzrostem i mniejszą plastycznością w obszarze, który powinien zachowywać wyjątkową sprężystość.

Współczesna medycyna jest w stanie zaofiarować nową, minimalnie inwazyjną metodę

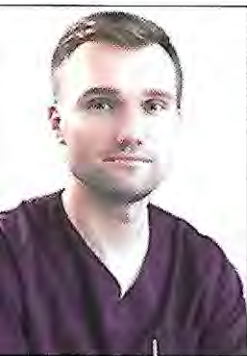
leczenia z zastosowaniem nici APTOS. Biowchłaniałne włókna na bazie kwasu polimlekowego i kaprolaktanu, wyposażone w opatentowane mikroskopijne haczyki, zwane wypustkami, umieszczane są podskórnie w okolicy wiotkiej skóry. Doskonale mocują się w tkankach i naprowadzają je na właściwe położenie, a właściwości stymulujące produkcję kolagenu i elastyny, przebudowują strukturę tkanek, tworząc wzmacniający stełaż.

Materiał rozpuszcza się w okresie 1,5–2 lat, gwarantując skuteczną korekcję oraz wyraźne odmłodzenie. Składniki nici są szeroko stosowane w medycynie, w tym także do tworzenia wchłaniających nici chirurgicznych. Dlatego metoda ta zapewnia zgodność biologiczną i bezpieczeństwo. Nie wymaga żadnych nacięć skóry, ani nie powoduje traumatyzacji tkanek. Doświadczenie firmy APTOS w zakresie implantacji nici w zabiegach odmładzających sięga już ponad 23 lat i gwarantuje wysoką skuteczność zabiegową.

Nici pomogą

Zabiegi, które możemy wykonać w tym obszarze:

- minimalnie inwazyjne zabiegi zwężenia ujścia pochwy oraz plastyki krocza, poprawiające funkcjonalność oraz zmniejszające ryzyko infekcji bakteryjnej;
- plastyka pochwy, wzmocnienie przedniej i tylnej ściany, przywrócenie jej sprężystości i witalności. Prowadzi to do odtworzenia jej funkcji podpierającej cewkę moczową i tym samym zapobieganie mimowolnemu wy-



Dr n.med.
Marcin Nylec

– specjalista ginekologii plastycznej i estetycznej oraz przeszczepów tkanki tłuszczowej. Członek Polskiego Towarzystwa Ginekologii Plastycznej (PTGP) oraz Polskiego Towarzystwa Ginekologii Estetycznej i Rekonstrukcyjnej. Twórca bloga poświęconego medycynie estetycznej i ginekologii plastycznej.

www.skórna.pl

- ciekaniu moczu, np. podczas wysiłku czy kichnięcia;
- odbudowę objętości warg sromowych, nadanie im młodzieńczych krągłości oraz właściwego napięcia i sprężystości.

Nieinwazyjna plastyka pochwy nićmi zalecana jest szczególnie u pacjentek, u których tkanki pochwy straciły swoje napięcie i elastyczność z powodu porodu, urazu lub wrodzonej patologii.

Jak przebiega zabieg?

Najczęściej implantujemy za pomocą kaniuli nici Aptos Excellence Method w formie wachlarza w przednią i tylną ścianę pochwy, na całej jej długości, zahaczając o mięśnie, które przebiegają w poprzek i wzdłuż, tak aby dobrze zamocować nici i „zarmiować” ścianki pochwy, tworząc podskórny steżak kolagenowy.

Ścianki pochwy ulegają podwieszeniu, zwiększa się ich elastyczność i jędrność, a sąsiadująca z przednią ścianką cewka moczowa jest lepiej podtrzymywana, co zabezpiecza przed objawami wysiłkowego nietrzymania moczu w stopniu początkowym. Można też wesprzeć się zabiegami laseroterapii pochwy, czasem wspomaganymi zabiegami HIFU lub radiofrekwencją quadropolarną.

W cięższych przypadkach zabiegi te muszą zostać uzupełnione podaniem pod śluzówkę cewki moczowej specjalnego preparatu na bazie wchłanianego polikaprolaktonu Urolon. Jest to preparat, który idealnie nadaje się dla kobiet z łagodnym i umiarkowanym WNM, które nie chcą (jeszcze) poddać się zabiegowi chirurgicznemu lub się do niego nie kwalifikują. Urolon został zaprojektowany jako minimalnie inwazyjny długotrwały zabieg pozwalający kobietom pozbyć się obciążień związanych z noszeniem wkładek, zawstydzenia i obniżonej jakości życia związanej z nietrzymaniem moczu.

W najtrudniejszych przypadkach WNM wybieramy leczenie operacyjne.

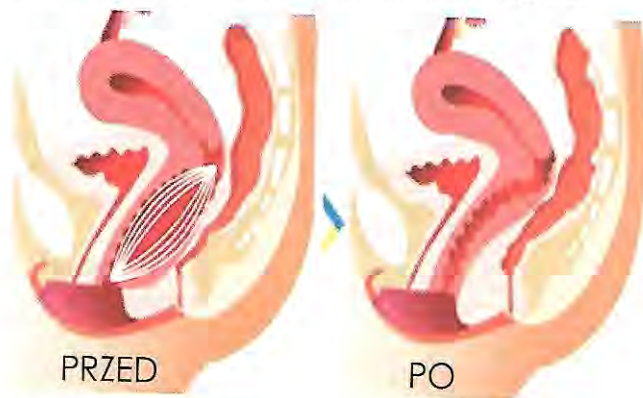
Skuteczność zabiegu

Dużo pacjentek zgłasza się ze wskazaniem do korekcyjnego przedsiotka pochwy i krocza.

Warto podkreślić, że przy małoinwazyjnej technice zabiegowej Aptos Needle Method, nie stosujemy cięcia ani szwów, a jedynie zaawansowanym narzędziem do implantacji zakładamy 50-centymetrową, wchłanianą nić z wypustkami, ułożonymi po całej długości, dokonując wielokrotnych przejść i zwrotów, tworząc dodatkowe punkty zaczepienia, gwarantujące stabilną korekcję przedsiotka pochwy oraz lifting tkanek sromu. Skuteczność zabiegowa osiągana jest tu na dwa sposoby – poprzez bezpośrednie naciągnięcie tkan-

ki wskutek działania mechanicznego oraz poprzez sprowokowanie silnej odpowiedzi kolagenowej wokół każdej nici, co prowadzi do tworzenia się tak zwanego „wtórnego wektora ciągnięcia”.

Prawidłowo wykonany zabieg bardzo szybko przynosi efekty oczekiwane przez oboje partnerów. Komfort utrzymuje się dłużej niż obecność nici w tkankach. Zwężone wejście do pochwy i poddane korekcji krocze, zmniejsza ryzyko infekcji. Poprawa estetyki wyglądu stref intymnych wpływa bardzo mocno na poczucie pewności siebie i budowanie głębszej więzi między partnerami, a co za tym idzie – większą radość ze współżycia.



Korekta wyglądu

Tak jak na twarzy, również w miejscach intymnych wraz z wiekiem pojawiają się zmarszczki. Skóra warg sromowych większych staje się mniej elastyczna, pojawiają się ubytki tkankowe. Problem ten był dotychczas bagatelizowany. Uważano, że tak po prostu musi być. Dzisiejsza ginekologia plastyczna potrafi temu zaradzić. Okolice intymne nie muszą się starzeć. Z pomocą przychodzą tu nici APTOS Spring i Nano Spring. Powodują one uzupełnienie objętości tkanek. Przywracają sprężystość warg sromowych większych, poprawiają koloryt skóry. Procedura ich zakładania jest zupełnie niebolesna, nie pozostawia po sobie żadnych śladów i nie wymaga rekonwalescencji. Do pracy można wrócić nawet tego samego dnia.

Wszystkie zabiegi wykonywane są w warunkach ambulatoryjnych, w znieczuleniu miejscowym, przy zachowaniu małej inwazyjności zabiegowej. Gwarantują długotrwały rezultat estetyczny i działanie prewencyjne przeciwstarzeniowe, ze względu na stymulowanie procesów naprawczych w skórze, opartych o neokolagenezę.

Podobnie, jak inne zabiegi nićmi Aptos, można je wykonywać u pacjentek w dowolnym wieku, zarówno tych, które rodziły, jak i przed porodem, bowiem nie wpływa to w żadnym stopniu na późniejszą możliwość wyboru metody rodzenia.



VI KONFERENCJA APTOS

W dniach 18-20 maja 2019 r. odbyła się VI Konferencja APTOS poświęcona estetyce twarzy i ciała oraz ginekologii estetycznej i urologii. Wysoki poziom merytoryczny zapewniły wykłady najlepszych specjalistów, m. in. dr Marlena Sulamanidze założyciela marki Aptos, dr Dennisa J.A.J. Oerlemansa – urologa, naukowca z Laurentius Hospital w Roermond, ginekologa i trenera technik Aptos dr Tinatin Tomadze, oraz chirurga plastycznego dr Nino Vadachkorję.

Część pierwsza konferencji, która odbyła się w hotelu Marriott, obejmowała zagadnienia poświęcone estetyce twarzy i ciała, druga – przeprowadzona w Szpitalu Mazovia – skupiła się na ginekologii estetycznej i urologii. Zaprezentowano nowoczesne techniki zabiegowe liftingu twarzy i podbródka, korekcję brwi i nosa, małżowin usznych oraz rewitalizacji biustu, w połączeniu ze zmniejszeniem brodawki sutkowej.

W bloku poświęconym urologii zaprezentowano innowacyjny zabieg przezcewkowego ostrzykiwania podśluzówki wchłanianym preparatem Urolon, zaś w części ginekologicznej – przegląd niechirurgicznych technik zabiegowych oraz wykonała zabiegi z użyciem nici Aptos w zakresie liftingu i rewitalizacji warg sromowych oraz zwężenia ujścia pochwy i korekcji krocza.

Podczas konferencji można było zapoznać się z nowościami APTOS Excellence Visage HA – najskuteczniejszymi i najbardziej wszechstronnymi nićmi do kompleksowej walki z opadającymi tkankami w obszarze całej twarzy, z uwzględnieniem linii brwi, policzków, żuchwy, a także szyi, z jednoczesną odbudową jakości skóry, przywróceniem naturalnej witalności i działaniem przeciwstarzeniowym.

www.aestheticconcept.com.pl



PSYCHOKOSMETOLOGIA

Zabiegi estetyczne, także te wykonywane w gabinetach kosmetycznych, mają wpływ na cały organizm, w tym również na psychikę.

To założenie przyświecało uczestnikom konferencji nt psychokosmetologii, która odbyła się z inicjatywy **Marty Kolankowskiej-Trzcńskiej z Instytutu Cosmetology MK** w podwarszawskim Legionowie.

Doktor Joanna Klonowska, prodziekan Wyższej Szkoły Inżynierii i Zdrowia w Warszawie, opowiedziała o narodzinach psychokosmetologii, jako subdyscypliny psychodermatologii, zaś **profesor Bogdan Sadowski z WSiZ, specjalista neurobiologii**, wyjaśnił jak mózg ocenia piękno i atrakcyjność twarzy. Omawiano także zagadnienia związane z praktyką jogi i mindfulness, wpływem zapachów, masażu i pilates na ludzkie ciało.

Uroda i Medycyna była patronem medialnym wydarzenia.



P T D

Polskie Towarzystwo Dermatologiczne
Sekcja Dermatologii Estetycznej

Sheraton Sopot Hotel
ul. Powstańców Warszawy 10

15-16.11.2019

Jesienna
Akademia
Dermatologii
Estetycznej

SPOTKANIE PRAKTYKÓW
(JADE 2019)