

Avanti

82
SWETRY
NAJMODNIEJSZE
SPLOTY I WZORY

IDZIEMY NA ZAKUPY!

MEDYCYNĄ
ESTETYCZNA
INNOWACYJNE
ZABIEGI TYLKO
U NAS!

moda na
glam
POWRÓT
LAT 70.

KATALOG
eobuwie.pl
ZE ZNIŻKĄ
DO 50 ZŁ

NR 11 (188)
LISTOPAD 2019
5,99 zł
w tym 8% VAT

ISSN 1732-0305 INDEKS 934240
9 771732 030900

745

MODNYCH RZECZY

NICI APTOS

LIFTING MAŁO INWAZYJNY

DZIAŁAJĄ DWUTOROWO – BŁYSKAWICZNIE UNOSZĄ TKANKI I UJĘDRNIAJĄ SKÓRĘ, DAJĄC DŁUGOFALOWY EFEKT ODMŁODZENIA.

EWA RYBICKA



LEKARZ MEDYCYNY ESTETYCZNEJ
ESTETICANOVA.PL

Nici wykorzystywane są do unoszenia tkanek, gdy skóra rozluźnia się wraz z upływem czasu i ulega grawitacji, czyli opadaniu. Oprócz liftingu, ich główną funkcją może być także samo zagęszczanie skóry, stymulacja syntezy kolagenu. Nici różnią się m.in.:

- Substancją, z której zostały wykonane
- Czasem rozpuszczalności lub „stałością”
- Grubością i długością
- Konstrukcją wypustów lub ich brakiem (nici gładkie, warkocze, sprężyny)

W mojej praktyce najczęściej wykorzystuję rozpuszczalne nici Aptos Exellance służące do liftingu. Nowa, trzecia już generacja jest pokryta kwasem hialuronowym, co jest ogromną innowacją wśród tego typu produktów. Kwas zmniejsza odczyn zapalny i obrzęk pozabiegowy, przez co przyspiesza procesy gojenia i czyni okres rekonwalescencji minimalnym. Nici z dodatkiem kwasu hialuronowego bardzo szybko, w ciągu 14 dni od zabiegu, poprawiają jakość skóry, jej nawilżenie. Ich dodatkowe składniki – kwas polimlekowy i kaprolakton to biostymulatory, które pobudzają produkcję kolagenu. Efektem ich działania jest trwała przebudowa i zagęszczenie skóry. Są to materiały w pełni wchłanialne. Po zaimplantowaniu utrzymują się około 12 miesięcy. W tym czasie są metabolizowane, a produkty ich rozpadu są w naturalny sposób usuwane z organizmu. W tym czasie pacjent uzyskuje natychmiastowy efekt mechanicznego liftingu oraz bonus w postaci zagęszczenia skóry. Kiedy zalecam stosowanie nici? Przy pojawieniu się objawów starzenia związanego z grawitacją i rozluźnieniem skóry, a więc w okolicach 40-50 lat. W wieku 55+ częściej korzysta się z nici nierozpuszczalnych. Najlepiej jest liftingować nimi małe obszary, np. chomiki, linię żuchwy, fałdy marionetki. Możemy zakładać nici na całej powierzchni policzków, by unieść bruzdy nosowo-wargowe, przywrócić młody kształt policzkom na wysokości kości jarzmowych. Nici mają także zastosowanie do liftingu piersi, niwelowania wiotkości brzucha, ramion, wewnętrznej strony ud. Pomagają też w leczeniu rozstępów. Poprawa wyglądu utrzymuje się przez ok. 18-24 miesiące. Potem procesy starzenia postępują swoim normalnym tempem, ale punkt wyjścia jest już nieco „lepszy”. Stosuję też nici Nano Vitis, które nie mają wypustek, tzw. haczyków.

Te aplikuję w strefy bardziej wrażliwe, np. dolne powieki, szyję, podbródek. Jeśli chodzi o rekonwalescencję, trzeba na nią przeznaczyć 2-3 dni. W tym czasie może mocno dokuczać tkliwość obszaru, na którym przeprowadzany był zabieg, i jego obrzęk. Opuchlizna wiąże się z zastosowaniem znieczulenia; schodzi, gdy ono się zmetabolizuje. W przypadku dolnej części twarzy ma się pewne ograniczenie w ruchliwości, tj. nie powinno się zbyt szeroko otwierać ust. Przez 3 tygodnie po zabiegu wykluczone są wizyty u stomatologa. Niewielkie jest natomiast ryzyko powstania zasinień. Kaniule, którymi wprowadza się nici w minimalnym stopniu naruszają tkanki. Nasilenie objawów jest indywidualne. Po zabiegu zaleca się stosowanie zimnych okładów. Wiele pań obawia się, że im się „przebiją haczyki”. Haczyki mają w rzeczywistości grubość mniejszą niż same nici, bo są efektem ich nacięcia pod odpowiednim kątem. Po zaimplantowaniu nici napinają skórę z taką samą siłą na każdym centymetrze przebiegu. Oczywiście takie powikłanie, w którym mikroskopijny fragment nici może się wysunąć zdarza się, ale niezwykle rzadko. Tu liczy się doświadczenie i kunszt lekarza. Jeśli nici zaaplikowane są na odpowiedniej głębokości, haczyk się nie przebiję. Gdy tak się zdarzy, lekarz poradzi sobie z tą komplikacją. Kolejną obawą, którą chciałabym rozwiać jest tzw. hiperkorekcja, czyli nadmierne naciągnięcie skóry i sztuczny wyraz twarzy. Ja wolę naturalność, zastosowanie nici układa tkanki tak, jak kiedyś były, co nie powinno dawać efektu maski. Hiperkorekcję robi się, gdy skóra jest mocno zwiotczała. Wtedy wraca do prawidłowego ułożenia w ciągu dwóch tygodni. Są też przypadki, gdy nadkorekcja jest konieczna dla powodzenia zabiegu. Dzieje się tak w przypadku liftingu brwi oraz nosa. W implantowaniu nici trzeba połączyć pewne schematy aplikacji i indywidualne cechy pacjenta. Punkty wkłucia są na ogół mało widoczne. Kolejne nici wprowadza się przez te same otworki, a więc twarz nie jest poraniona. Zabiegi można przeprowadzać etapami dokładając kolejne nici co kilka miesięcy. Efekt widoczny jest od razu. Dobrze jest także łączyć je z innymi procedurami kondycjonującymi skórę, poza metodami termicznymi – falami radiowymi, podczerwienią HIFU. Wysoka temperatura rozkłada kwas mlekowy. Czasem trzeba także przygotować twarz do zabiegu. Np. w przypadku okrągłej twarzy, ciężkiej skóry, by skorygować owal nićmi, najpierw trzeba rozpuścić nawisy tkanki tłuszczowej, np. lipolizą iniekcyjną, kriolipolizą, bo nici nie zakotwiczą się w obfitej podściółce tłuszczowej i nie udźwigną takiego ciężaru. Przed liftingiem brwi dobrze najpierw ograniczyć ruchliwość czoła botuliną, by nici lepiej pracowały. Generalnie uważam, że niewiele jest metod, które w tak szybki i bezpieczny sposób dają tak spektakularny efekt odmłodzenia rysów twarzy.



Najczęściej zabiegom medycyny estetycznej poddają się Polki w wieku 30-45 lat



Jeszcze lepsze rezultaty zabiegów, jeszcze szybciej!



dr Ewa Rybicka, lekarz
medycyny estetycznej,
Estetica Nova

Zabiegi w gabinecie są obietnicą pięknego wyglądu. A nowoczesne metody przyspieszające regenerację skóry gwarantują szybszy powrót do formy. O tym, że nowoczesna medycyna estetyczna korzysta z najlepszych rozwiązań wspomagających gojenie skóry opowiada dr Ewa Rybicka z klinik Estetica Nova!

O tym, że światło jest niezbędne do życia wiedzano już w starożytności, jednak badania naukowe potwierdzające ten fakt wykonano i opublikowano dopiero w XX w. Było to związane z rosnącym zainteresowaniem podbojem kosmosu, gdzie brak światła słonecznego niezwykle źle wpływał zarówno na ludzi, jak i na rośliny. Naświetlanie lampami LED radykalnie zmieniło sytuację, stymulując wzrost roślin i pozytywnie wpływając na organizm ludzki.

To nie pierwszy raz, kiedy badania przeprowadzone przez NASA zmieniają standardy postępowania w różnych dziedzinach życia.

Coraz bardziej powszechne stało się uzupełnianie terapii medycznych właśnie naświetleniami światłem LED, gdyż wykazuje ono doskonałą skuteczność zarówno w zakresie zabiegów estetycznych, jak i w leczeniu.

Dlaczego zatem nie wykorzystać wiedzy o zwiększeniu przepływu krwi w skórze, a co za tym idzie o zwiększeniu dotlenienia i odżywienia tkanek? Dlaczego, gdy wiemy o pozytywnym wpływie na

procesy regeneracji i gojenia tkanek po zabiegach medycznych nie zaproponować pacjentom tej terapii?

Aby światło LED przeniknęło na odpowiednią głębokość skóry i spowodowało przyspieszenie produkcji kolagenu w skórze, muszą być użyte lampy odpowiedniej mocy. Najsilniejszymi na polskim rynku są lampy LED LPL, które wprowadziłam do kliniki Estetica Nova.

Standardem w naszej klinice jest naświetlanie LED po liftingu niemi Aptos czy po zabiegach laserem frakcyjnym. Światło LED dwu – trzykrotnie skraca czas gojenia tkanek oraz doprowadza do eliminacji krwaczków i obrzęków. Ze względu na działanie fotobiostymulujące światło LED jest polecane także jako bardzo naturalna terapia anti-aging. Szczególnie dla pacjentów borykających się z alergiami lub dla tych, którzy po prostu obawiają się inwazyjnych zabiegów medycznych.

Pamiętać należy jednak o tym, że o skuteczności terapii decyduje jakość i odpowiednie parametry sprzętu, jakim dysponuje Klinika. Światło musi mieć odpowiednią moc, aby zapewnić wymaganą skuteczność. Dzięki temu możemy osiągać jeszcze lepsze rezultaty zabiegów, jeszcze szybciej!

TO DZIAŁA!

- Przyspieszenie gojenia skóry • Bez efektów ubocznych • Naturalna terapia anti-aging
- Działanie antybakteryjne • Szybsze usuwanie zasinienia i opuchlizny • Zmniejszenie odczuć bólowych po zabiegu • Bezpieczna terapia zatwierdzona przez FDA

REKLAMA


ESTETICA NOVA
DR EWA RYBICKA