

ROSIANIE W POLSCE:
DLACZEGO NAS
TAK NIENAWIDZICIE?

KAMIŃSKI I ZWIEFKA
OPORTUNIŚCI
NA PLATFORMIE

TRUDNE UCIECZKI
Z POLSKIEGO
KOŚCIOŁA

TAJEMNICE
RZĄDOWEGO
ELEMENTARZA

Newsweek

POLSKA

13/2014 24-30.03.14
cena 5,90 zł 3 euro (w tym 8% VAT)
Nr indeksu 366 79X
www.newsweek.pl



ŻEGNAJ POLSKO

DRUGA
FAŁA EMIGRACJI.
WYJEŹDŻAJĄ
WYKSZTAŁCENI.
ZABIERAJĄ
CAŁE RODZINY.
NA STAŁE



ISSN 1642-5685 NR INDEKSU 366 79X



PALMER'S®

COCOA BUTTER FORMULA™

with Vitamin E

Profesjonalne dermokosmetyki na bazie masła kakaowego wzbogaconego witaminą E.

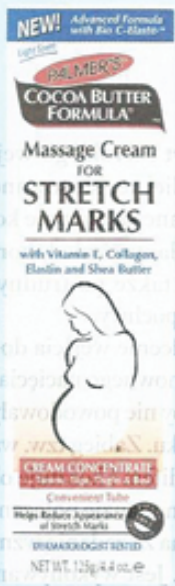
„Rozstępom mówię nie!”

Produkty dostępne w dobrych aptekach i drogeriach.

- bez parabenów
- bez ftalanów
- produkty hipoalergiczne
- testowane dermatologicznie

www.palmers.info.pl www.facebook.com/PalmersPolska

REKLAMA



Medycyna estetyczna wygrywa z chirurgią plastyczną

KLINIKA MediDerm DR R. PROŃCZUK

Na pytania o metody bezpieczne, sprawdzone i skuteczne odpowiada dr Roman Prończuk z warszawskiej Kliniki MediDerm dr R. Prończuk.

Czym się kierować, wybierając dla siebie zabiegi spośród bogatej oferty na rynku?

jest to bardzo skuteczna i obiecująca metoda unoszenia i regeneracji tkanek skóry. Stanowi kolejne doskonałe narzędzie w rękach wykwalifikowanych lekarzy.

Czym kieruje się lekarz, dobierając rodzaj nici?

Na rynku mamy kilku producentów nici. Różnią się one sposobem implantacji, budową i składem chemicznym. Przy wyborze istotne jest, gdzie i jaki efekt zamierzany osiągnąć: czy chodzi bardziej o profilaktykę starzenia się skóry czy rewitalizację i wygładzenie drobnych zmarszczek, czy też o uniesienie konkretnych obszarów twarzy lub ciała. W mojej praktyce najczęściej stosuję nici Aptos, bo uważam, że są najskuteczniejsze, mają najlepiej przemyślany sposób implantacji, bezpieczny dla pacjenta i stosunkowo mało inwazyjny. Dają też największą możliwość w odniesieniu do konkretnych problemów.

Kiedy zaleca Pan łączenie różnych metod?

Nie ulega wątpliwości, że w niektórych przypadkach łączenie metod terapeutycznych przynosi lepsze efekty niż stosowanie pojedynczych zabiegów. Na przykład wspomniane wcześniej nici Aptos często łączę z innymi zabiegami w zależności od potrzeb pacjenta. Niejednokrotnie są to zabiegi z użyciem wypełniaczy. Przy liftingu czoła doskonale sprawdza się połączenie z toksyną botulinową (Bocouture). W ostatnich latach na rynku

pojawił się też nowy doskonały preparat do wypełnień o nazwie Ellansé. Jest to wchłaniany implant żelowy zbudowany na bazie policaprolactonu, czyli tej samej substancji, z której zbudowane są wchłaniane nici liftingujące. Dlatego też Ellansé jest często idealnym uzupełnieniem zabiegów liftingujących z użyciem nici Aptos, służącym do odbudowy objętości policzków czy likwidacji zmarszczek. Zaletą tego wypełniacza jest również dłuższy czas utrzymywania się w tkankach i mocniejszy efekt stymulowania własnego kolagenu w porównaniu z kwasem hialuronowym. Łącząc oba zabiegi, uzyskuje się po prostu pełniejszy, mocniejszy i dłużej trwający efekt odmładzający.

Czy zdarza się Panu odmawiać wykonania jakiegoś zabiegu?

Zdarza się, że odmawiam. Wynika to m.in. z faktu występowania przeciwwskazań do zabiegu lub gdy pacjent ma nierealistyczne oczekiwania. Bywa też, że problem, z jakim do mnie przychodzi, kwalifikuje się w mojej opinii do zabiegu chirurgicznego. Wybieram zawsze to, co lepsze dla pacjenta.

Rozm. Aleksandra Biernacka

Duża część pacjentów przychodzi do lekarza zdecydowana na konkretny zabieg, często opierając się na opinii znajomych czy informacji zaczerpniętych w mediach, nie zdając sobie sprawy, że ich problem wymaga innego rozwiązania. Warto w tej kwestii zaufać opinii wykwalifikowanego lekarza i rozważyć inne możliwości, które w rezultacie dadzą trwalsze i lepsze efekty. Aby dobrać odpowiednią terapię, niezbędna jest po prostu wiedza o możliwościach, jakie daje nam współczesna medycyna.

Jak ocenia Pan skuteczność działania nici do liftingu?

Zabiegi te w wielu przypadkach stanowią znakomitą alternatywę dla operacji plastycznych. Pozwalają stosunkowo łatwo osiągać efekty w zasadzie dotąd niemożliwe bez zabiegu operacyjnego, np. w przypadku liftingu twarzy czy powiek. Wraz z rozwojem metody implantowania nici powstają coraz to nowsze wskazania do jej stosowania, np. oprócz liftingu twarzy, podbródka, czy poprawy napięcia szyi, nici stosuje się też do liftingu i odmładzania ramion, ud, a także ujednolicenia i unoszenia piersi, odmładzania okolic intymnych. Według mnie

05-075 Warszawa - Wesoła, ul. Wspólna 2C
22 760 33 77, 516 026 377
www.mediderm.com.pl