

Gala

Tylko u nas
**JOLANTA
KWAŚNIEWSKA**
wspomina swoje
dzieciństwo

*Trener
kadry narodowej
siatkarzy*

**STÉPHANE
ANTIGA**

*O miłości
do Polski*

*Najbogatszy
raper świata*

KANYE WEST

*Uwierzył
że jest bogiem*

CHOUETTE

*Ulubiona kotka
i muza*

**KARLA
LAGERFELDA**

*Pisarka
i feministka*

**SYLWIA
CHUTNIK**

*Zawsze
chciałam
się wyróżniać*

Kayah
**UCZĘ SIĘ BYĆ
SZCZĘŚLIWA**

www.gala.pl
GALA NR 22 (567)
OD 23 LIŚTOPADA
DO 6 GRUDNIA 2015
CENA 4,99 ZŁ
(W TYM 8% VAT)
+ 5,00 €

ISSN 1642-5626 INDEKS 295825



9 771642 562508

JENNIFER LOPEZ przyznaje otwarcie, że korzysta z zabiegów medycyny estetycznej.



WIECZNA MŁODOŚĆ

Niektóre gwiazdy wyglądają tak, jakby czas dla nich nie istniał. Ale one po prostu umiejętnie **KORZYSTAJĄ Z ODKRYĆ** medycyny estetycznej. Oto najpopularniejsze dziś sposoby na niechirurgiczny lifting twarzy.

tekst MAJA MENDRASZEK

Codzienna pielęgnacja sprawia, że skóra jest dłużej jędrna, gładka i ma piękny zdrowy odcień. Kosmetyki mogą jednak nie poradzić sobie ze zmianami hormonalnymi zachodzącymi w organizmie czy z chorobami. W takich momentach warto skorzystać z zabiegów medycyny estetycznej, ponieważ dają błyskawiczne i spektakularne rezultaty. Jedną z ciekawszych propozycji jest zabieg urządzeniem Scarlet. Wykorzystuje ono trzy technologie: radiofrekwencję, mikronakłuwanie oraz światło LED. Silnie podgrzewa tkanki podskórne, bez uszkodzenia naskórka. Dzięki temu włókna kolagenu skracają się, a pobudzone w ten sposób biał-



Jesienią skóra często staje się przesuszona, a zmarszczki są bardziej widoczne. Idealnym sposobem na odżywną i promienną cerę jest duet kremów z zestawu Kolekcja Sztuki Piękna, MARIA GALLAND (1029 zł). Lista gabinetów, w których są dostępne produkty tej marki, na www.mariagalland.info.pl

ka przyspieszają regenerację skóry. „W efekcie skóra jest zagęszczona, bardziej napięta, ma piękny koloryt, zmarszczki znacznie się spłycają”, mówi dr Ewa Rybicka. „Siłę działania Scarlet porównuje się do lasera frakcyjnego, ale po tym zabiegu nie jesteśmy wyłączeni z codziennych działań. Jedyne efekty uboczne to rumień utrzymujący się przez kilka godzin”, dodaje lekarka. Niezwykle popularne są też zabiegi wykorzystujące preparaty kwasu hialuronowego. Poprawiają one owal i proporcję twarzy (tzw. lifting wolumetryczny) oraz nawilżają i ujędrniają skórę. Działanie wypełniające jest uzyskiwane dzięki preparatom nadającym objętość, na-

Przeciwwstarzeniowy krem i serum pomoże przedłużyć efekt zabiegu



1 Serum Genaissance Serum Essence

LA MER 2088 zł; 2 Serum na noc

LaserExtreme BIELENDA 26 zł 3 Age Beauty

Secret Serum BIOLINE ok. 400 zł/30 ml;

4 Serum Isofill URIAGE 135 zł

tomiast nawilżenie, ochrona komórek i stymulacja skóry to zadania nieusieciowanego kwasu hialuronowego, czyli takiego, który lepiej wiąże wodę. „Oba zabiegi wykonujemy jednocześnie, a ilość i rodzaj preparatów należy dobierać indywidualnie”, wyjaśnia dr n. med. Marcin Bieńkowski. „Efekty zabiegu są widoczne natychmiast, twarz wygląda harmonijnie i naturalnie. Nowe techniki znieczulenia oraz wykorzystanie elastycznych cienkich kaniul sprawiają, że kuracja jest niemal bezbolesna, a efekty uboczne, takie jak zasinienia, obrzęki minimalne”, zapewnia specjalista. Trzecim popularnym zabiegiem liftingującym są nici Aptos Excellence Visage. Stosuje się je, kiedy skóra jest już wyraźnie zwiotczała, a poszczególne partie twarzy zaczynają mocno opadać. „Nici przywracają pożądany owal twarzy i sprawiają, że jest ona bardziej wyrazista, bez interwencji chirurga. Efekty widać od razu, ale pacjent najlepiej wygląda po upływie około dwóch tygodni. Rezultaty utrzymują się około roku”, wyjaśnia dr Tomasz Konończuk. Aby zabiegi medycyny estetycznej przyniosły pełne zadowolenie, warto wcześniej szczerze porozmawiać z lekarzem. Medycyna estetyczna to nauka, nie cudotwórstwo. Kluczem do sukcesu jest wciąż zdrowy rozsądek.



konsultacja dr n. med. **MARCIN BIEŃKOWSKI**, Kliniki Bieńkowsy Esteticmed.pl, dr **EWA RYBICKA**, Estetica Nova, dr **TOMASZ KONOŃCZUK**, Twoja Klinika