

PISMO DLA PRAWDZIWYCH KOBIEC

www.claudia.kobieta.pl

Claudia

MODA

ILE TO KOSZTOWAŁO?
NIE POWIEM :)
JAK Z TANICH RZECZY
WYCZAROWAĆ
LUKSUSOWY LOOK

SPOTKANIA

KRYSTYNA JANDA
I MARIA SEWERYN
ANNA SENIUK
I MAGDALENA
MAŁECKA-WIPPICH

moja
córka bywa
bardziej
rozsądna
niż ja...

NOWA DIETA

ODSTAW PSZENICĘ,
A SCHUDNIESZ
BEZ EFEKTU JO-JO

TYLKO!

2⁹⁹ zł

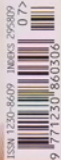
WAKACJE W POLSCE
POMYSŁY
NA RODZINNE
WYPADY
MIEJSCA, GDZIE
DZIECI I DOROŚLI
NIE BĘDĄ
SIĘ NUŻDZIĆ

URODA
FILTRY
TO NIE WSZYSTKO
VADEMECUM
WAKACYJNEJ
PIELĘGNACJI
TWARZY

EKSTRA
NIE CZYTASZ?
NIE IDĘ Z TOBĄ
DO ŁÓŻKA!
SŁAWNI O TYM,
ŻE CZYTANIE
JEST SEXY

139 HITÓW NA LATO

* NAJGORĘTSZE TRENDY SEZONU * MODNE STROJE, DODATKI, MAKIJAŻE
+ PRZEGLĄD NAJPIĘKNIEJSZYCH KOSTIUMÓW KĄPIELOWYCH



URODY KLINIKA

Z tej rubryki dowiesz się, jakich kosmetyków używają polskie i zagraniczne gwiazdy, o których akcjach urodowych powinnas wiedzieć i po jakie produkty warto sięgnąć w tym miesiącu.

Mezolifting dla dojrzałej skóry

Dostrzegasz u siebie spadek gęstości skóry, widocznie zarysowaną siatkę zmarszczek, a także utratę jędrności i napięcia? Skorzystaj ze specjalistycznego zabiegu Mezolifting CL-HA w gabinetach Dermiki. Wykorzystywane podczas seansu ultranowoczesne preparaty, zawierające Meso-Active Complex oraz usieciowany kwas hialuronowy, hamują starzenie się skóry, nawilżają ją, poprawiając kondycję i jędrność. Z kolei trójwymiarowa siateczka ND Express Lift daje natychmiastowy, widoczny i odczuwalny efekt liftingu. Cena zabiegu: od 240 do 320 zł (www.dermikasalony.pl)



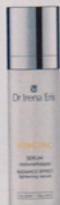
Nowoczesne fryzury bez tajemnic



Wydawnictwo SUZI od 18 lat specjalizuje się we fryzjerstwie. Wydaje poradniki dotyczące nowoczesnych technik farbowania, pielęgnacji i stylizacji włosów. Profesjonalne porady skierowane są zarówno do fryzjerów, jak i klientów salonów. W książkach można znaleźć wskazówki, jak prawidłowo postępować z włosami, a czego unikać. Więcej na: www.abcfryzury.pl

Z funkcją rozświetlania

Tak działa serum z serii VitaCeric. Dr Irena Eris (85 zł/30 ml). To preparat wielofunkcyjny: rozjaśnia przebarwienia i im zapobiega, wygładza i złuszcza naskórek oraz nawilża i łagodzi cerę. Serum zawiera biometryczny peptyd i multivitaminowy kompleks enzymy, który nadaje skórze zdrowy, promienny wygląd. Kosmetyk świetnie sprawdzi się latem.



ODMŁADZAJĄCE

NICI APTOS

Zabiegi typu Light Lift są coraz popularniejsze, a lekarze proponują wciąż nowe metody przeciwdziałania starzeniu się skóry. Jedną z nich są wchłaniałalne nici Aptos Excellence z kwasu polimlekowego, które wprowadza się w skórę, „podciągając” ją i rewitalizując. Cena zabiegu: od 800 zł.

Sposób na piękną, młodą twarz

– Upływ czasu i grawitacja są nieublagane – mówi dr Kossut. – Skóra twarzy traci kolagen, wiotczeje, policzki i skronie się zapadają. Warto wtedy sięgnąć po wypełniacz Radlesse. Nie tylko nadaje objętość, ale także dba o skórę, stymulując ją do produkcji kolagenu. Preparat składa się z żelowej matrycy i hydroksyapatytu wapnia, naturalnego składnika kości i szkiełka. Pozwala na nieoperacyjny lifting twarzy i nieoperacyjną korektę nosa. Zabieg nie wyłącza z codziennej aktywności, a twarz, odzyskuje na długo młodszy, zadbany wygląd.



Dr Małgorzata Kossut, lek. med. estetycznej, www.dr-kossut.pl



ANNA BOSAK opowiada o swoich kosmetycznych odkryciach

– Moja skóra jest bardzo wrażliwa – mówi aktorka Anna Bosak. – Dlatego sięgam po kosmetyki przeznaczone dla alergików. Kremowy żel do mycia Emolium działa na mnie kojąco, pozostawiając na skórze delikatny film i uczucie głębokiego nawilżenia. Tego kosmetyku używam w komplecie z emulsją do ciała, co sprawia, że skóra staje się sprężysta i miękka. Z kolei krem pod oczy Palpébral, SVR, jest delikatny i sprawdza się nawet w okresie pylenia (moje oczy są wtedy zazwyczaj zaczerwienione i podrażnione). Nałożenie na powieki chłodnego kremu wspinałnie je koi.



EMOLIUM, kremowy żel do mycia; 21 zł/200 ml; Nепentes. TOPIALYSE PALPÉBRAL, krem pod oczy; 67 zł/10 ml, SVR.

