

Party
Życie gwiazd!

MEDYCYNĄ estetyczną

PARTY. WYDANIE SPECJALNE. NUMER 2/2016. CENA: 7,99 ZŁ (W TYM 8% VAT)

239

SPRAWDZONYCH
SPOSOBÓW
NA PIĘKNY
WYGLĄD

HITY Z KLINIK
EKSPRESOWE
ODCHUDZANIE
SYLWETKI
ODMŁADZANIE
**OKOLIC
OCZU**
WAMPIRZY
LIFTING

+
**NAJLEPSZE
ZABIEGI
NA JESIEN**
POLECANE
PRZEZ
LEKARZY

Sekrety. gwiazd

Zobacz, jak dbają o urodę:

Aneta Kręglicka

Joanna Jablezyńska, Natalia Siwiec,
Karolina Szostak, Magdalena Waligórska,
Martyna Wojciechowska

ISSN 2084-994X INDEKS 284297



9 772084 994605

CINDY CRAWFORD
zaczęła stosować
botoks po trzydziestce.
Mówi otwarcie
o zabiegach, jakim się
poddaje od lat.



Botoks

od A do Z

Toksyna botulinowa popularnie zwana botoksem **najlepiej likwiduje zmarszczki mimiczne. Ale nie tylko!** Co jeszcze potrze

BOTOKSTO CIĄGLE ZABIEG NUMER JEDEN w medycynie estetycznej. Za co pacjentki go tak lubią? Bo jest ekspresowy, bezbolesny, daje szybko widoczny i naturalny efekt oraz – co ważne – zapobiega pogłębianiu się zmarszczek w przyszłości. Warunek? Zabieg powinien być wykonany przez doświadczonego lekarza (pamiętaj, że nie powinna tego robić kosmetyczka!), sprawdzonym i przebadanym preparatem (najbardziej znany to Botox, którego nazwa się upowszechniła i tak dziś nazywa się wszystkie zabiegi z zastosowaniem toksyny botulinowej, czy Azzalure), przy zachowaniu wszystkich zasad bezpieczeństwa i zdrowego rozsądku. Bo twoja twarz po ostrzyknięciu nadal powinna być mimiczna i „ruchoma”!



„Gummy smile”

Botoks jest szybką i skuteczną metodą pozbycia się tzw. uśmiechu dziąsłowego.

Rozluźnia mięśnie nadmiernie „wywijające” górną wargę. Takiemu zabiegowi poddaje się Jennifer Garner. Dodatkowo lekko powiększa usta kwasem hialuronowym, aby efekt był jeszcze lepszy!

Jak działa toksyna botulinowa?

Można powiedzieć, że w pewnym sensie paraliżuje mięśnie (poprzez blokowanie impulsów nerwowych) odpowiedzialne za zmarszczki mimiczne, np. na czole czy wokół oczu. W efekcie mięśnie przestają pracować, a skóra w tym miejscu ulega wygładzeniu (końcowy efekt widać zwykle po ok. 7–10 dniach). Taki stan utrzymuje się ok. 6–8 miesięcy. Z botoksu najczęściej korzystają osoby 30–40-letnie, choć wielu lekarzy poleca go też profilaktycznie młodszym pacjentom o silnej mimice. Pomyśl o tym, jeśli masz nad nasadą nosa tzw. łwią zmarszczkę, która powoduje, że wyglądasz groźnie, lub poziome linie na czole, które dają efekt wiecznego zdziwienia. Ten szybki i prosty zabieg może w kilka minut odmienić twoje życie i spowodować, że będziesz bardziej pozytywnie odbierana przez otoczenie. Poza tym podawany regularnie botoks odzwyczaja mięśnie od pracy i zapobiega utrwalaniu bruzd w przyszłości.

Co można ostrzyknąć?

Najczęściej toksynę botulinową stosuje się w górnej partii twarzy, powodując wygładzenie linii mimicznych (tzw. zdziwienia) na czole, łwiej zmarszczki między brwiami czy kurzych łapek w kąciach oczu (nazywanych też śmieszkami). Rzadziej botoks podaje się w dolnej partii – głównie ze względu na większe ryzyko powikłań (asymetrie) oraz mniejsze doświadczenie lekarzy w tym obszarze. Ci najlepsi stosują toksynę botulinową do ostrzykiwania tzw. zmarszczek palacza wokół ust, kąciaków ust (aby je delikatnie unieść), linii poziomych szyi (efektem jest nie tylko wygładzenie skóry w tym miejscu, lecz także



Paraliż mimiki?

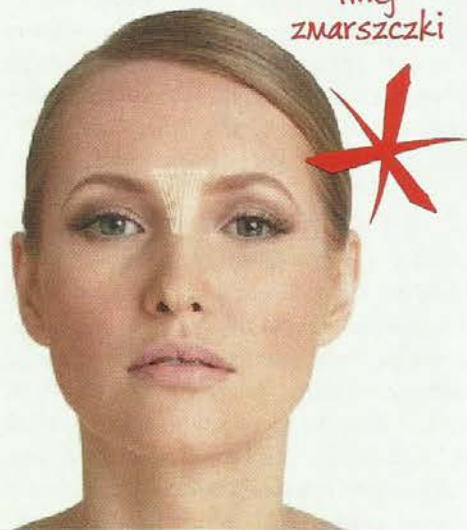
Jeśli zabieg jest wykonany źle, może dojść do „przebotokowania”.

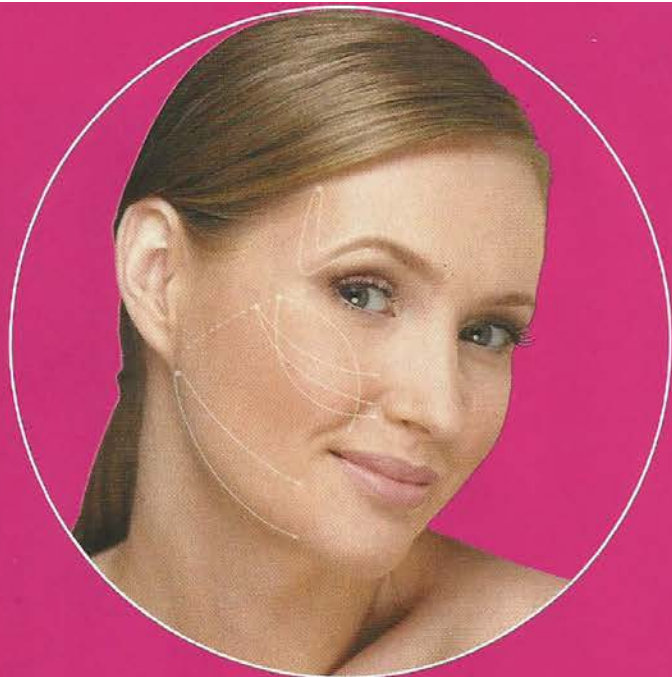
W efekcie pojawiają się pewne charakterystyczne objawy, takie jak „zamrożona” mimika czola czy diabolicznie uniesione brwi... Co wtedy? Trzeba czekać, aż toksyna przestanie działać. Doświadczyła tego Nicole Kidman.

Gdy botoks nie działa

TO NIEKONIECZNIE SYGNAL, że użyto podejrzanego preparatu... Jeśli nigdy nie stosowałaś botoksu, a masz silną mimikę, np. czola, zmarszczki mogły się po prostu utwalić i pogłębić – teraz widać je nawet wtedy, gdy twoja twarz „nie pracuje”. W takiej sytuacji botoks może okazać się za słabą metodą na poprawę wyglądu. Co wtedy? Dobrym rozwiązaniem są nici, np. Aptos Nano Spring, zaprojektowane właśnie z myślą o korekcie zmarszczek mimicznych.

Korekta łwiej zmarszczki





**Szukasz najlepszego zabiegu liftingującego?
Dość masz krótkotrwałych efektów
zabiegowych? Postaw na Ekspertów!
Postaw na ORYGINAŁ! Postaw na APTOS!**

APTOS to zapewne najbardziej znane techniki liftingujące na świecie. Od ponad 20 lat rozwiązania APTOS wyznaczają nowe trendy w dziedzinie medycyny estetycznej, a wszystko to dzięki doświadczeniu pomysłodawcy i właściciela patentu dr M. Sulamanidze. Szeroka gama produktów pozwala na idealne dopasowanie techniki do indywidualnych potrzeb każdego Pacjenta!

**Lifting niciami Aptos to
najbardziej skuteczny i poszukiwany zabieg
medycyny estetycznej ostatnich lat!
Bez sztuczności i deformacji naturalnych
kształtów twarzy!**

W bezinwazyjny sposób przywraca położenie tkanek, nadając skórze naturalny i młody wygląd.

Implantacja nici następuje za pomocą innowacyjnych, delikatnych kaniul, które pozwalają niciom zataczać podskórne kręgi, gwarantując mocny efekt uniesienia.

APTOS to jedyne tak skuteczne rozwiązanie przy problemach takich jak zwisający podbródek, opadające policzki czy zwiotczała szyja.

**Wybierz APTOS - najbardziej znany zabieg z użyciem
nici liftingujących! Sięgnij po nową
bezinwazyjną linię produktów APTOS SOFT.**



AESTHETIC CONCEPT

ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa, tel. 22 415 67 92, 668 040 694
WWW.AESTHETICCONCEPT.PL

APTOS

NOWE NICI MŁODOŚCI

**Naturalne i szybkie efekty!
Bez operacji i długiego okresu rekonwalescencji!
Doskonały zabieg dla kobiet i mężczyzn!
Sięgnij po techniki liftingujące APTOS!**

POWIEDZ STOP pojawiającym się zmarszczkom, obwisaniu tkanek na twarzy i ciele, wiotczeniu skóry. Pozbądź się podwójnego podbródka, chomików, zwiotczonej skóry na szyi oraz bruzd i fałdów, z gwarancją trwałości osiągniętych efektów od 2 do 10 lat. Wspaniałe efekty, zbliżone do chirurgicznego liftingu twarzy, osiągane są w trakcie minimalnie inwazyjnego zabiegu wykonywanego ambulatoryjnie.



Pacjent z porażeniem nerwu twarzonego, zabieg nagrodzony "Anti-Aging and Beauty Trophy 2015-2016" za najlepszą rekonstrukcję defektów estetycznych twarzy.

EKSPERCI POLECAJĄ:

Od 22 lat prowadzę praktykę dermatologiczną bez powikłań. Sukces ten zawdzięczam stałemu pogłębianiu wiedzy oraz stosowaniu wysokiej jakości wyrobów medycznych, o potwierdzonym bezpieczeństwie i skuteczności działania. Zabiegi liftingujące wykonuję z użyciem nici Aptos, gwarantując spektakularny i przewidywalny efekt. Szeroka paleta możliwości zabiegowych APTOS pozwala mi na indywidualne podejście do potrzeb moich Pacjentów. Dzięki temu, każdy Pacjent może czuć się odpowiednio zadbanym i cieszyć się oczekiwanym efektem estetycznym.

APTOS to więcej niż nici liftingujące. Techniki APTOS to:

- ponad 50 zabiegów estetycznych o najwyższym stopniu skuteczności z efektem od 2 do 10 lat
- 30 modeli nici "do zadań specjalnych" o unikalnej strukturze, dopasowanej do specyfiki danego obszaru zabiegowego
- prawdziwy mocny lifting polegający na uniesieniu tkanek oraz przeciwdziałaniu starzeniu
- naturalny efekt zabiegowy dla kobiet i mężczyzn
- wyspecjalizowana pomoc pacjentom z porażeniem nerwu twarzonego, wymagających najsilniejszego uniesienia tkanek dla wyrównania symetrii i przywrócenia funkcjonalności
- spektakularne i długotrwałe efekty, także wymagających obszarów zabiegowych
- minimalna interwencja, bez cięcia chirurgicznego i długiej rekonwalescencji
- idealna korekcja podbródka i szyi oraz zmarszczek mimicznych
- wyjątkowe zastosowania, jak np. bezoperacyjna korekcja odstających uszu



dr Beata Markiewicz

specjalista dermatolog

Medyczne Centrum Dermatologiczne - Estetyczne Derm-Medik

ul. Długa 82/4, 31-146 Kraków, tel. 12 431-16-09

www.dermmedik.pl

LISTA AUTORYZOWANYCH GABINETÓW NA: WWW.APTOS.PL

ELLANSÉ™

Mój collagen booster,
aby wyglądać młodo i naturalnie

Ellansé™ 2w1

Natychmiastowa korekta zmarszczek i fałdów
Stymulacja twojego własnego kolagenu dla długotrwałych
i naturalnych efektów zabiegowych
Dla Kobiet i Mężczyzn

Ellansé™-S 1 year Ellansé™-M 2 years Ellansé™-L 3 years Ellansé™-E 4 years

Zabieg z użyciem Ellansé™ natychmiastowo przywraca twarzy świeży i młody wygląd, zarówno dzięki korekcji zmarszczek, jak i biostymulacji – czyli pobudzeniu naturalnej odbudowy kolagenu.

Ellansé™ - preparat o potwierdzonym klinicznie bezpieczeństwie działania, od lat cieszący się zaufaniem lekarzy na całym świecie.

Przed zabiegiem



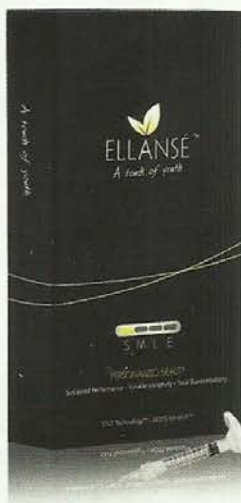
Po 2 miesiącach



lek. med. Alida Harb, Rijadh, Arabia Saudyjska

Zalety i przewagi Ellansé™

- ✓ Natychmiastowy, długotrwały i stabilnie utrzymujący się efekt
- ✓ Naturalnie zwiększona objętość
- ✓ Rewitalizacja skóry twarzy, szyi i dłoni
- ✓ Możliwość wyboru czasu trwania efektu zabiegowego
- ✓ Obszerne Badania Kliniczne potwierdzające bezpieczeństwo
- ✓ Wysoka rentowność



Ekspert poleca:

Ellansé™ to preparat, który często stosuję w swojej praktyce. Dla mnie i dla moich pacjentów ważny jest długotrwały i stabilnie utrzymujący się efekt, a nie chwilowe polepszenie. Ellansé™ wpływa na poprawę jakości skóry za sprawą polikaprolaktonu, który uruchamia w skórze pacjenta produkcję własnego kolagenu. Wygładzenie zmarszczek, poprawa jakości skóry i przywrócenie naturalnej objętości są widoczne natychmiast i co ważne stabilnie utrzymują się w czasie. Ten właśnie aspekt pacjenci chwalać sobie najbardziej.

Ellansé™ pozwala na osiągnięcie stabilnego efektu zabiegowego od 12 miesięcy do 4 lat, w zależności od wybranego preparatu Ellansé™ S, M, L lub E, bez konieczności dostrzykiwania substancji.

Doskonale sprawdza się w profilaktyce przeciwstarzeniowej tak trudnych obszarów jak: szyja, dekolt i grzbiety dłoni, które najszybciej zdradzają wiek. Nie tylko wypełnia zmarszczki i bruzdy, ale działa także jako silny biorewitalizator, nadaje skórze jędrność i gładkość oraz rozświetlony kolor.



dr Michał Kaniowski
specjalista dermatolog
DERMAPULS
Centrum Dermatologii
Estetycznej i Laserowej
ul. Barycka 1-3, Wrocław
www.dermapuls.com.pl



AESTHETIC CONCEPT
ul. Hanki Czaki 2/69 | 01-588 Warszawa
tel./fax +48 22 415 67 92
www.aestheticconcept.pl

ZNAJDŹ SWÓJ GABINET NA: WWW.ELLANSE.PL



**DR BARBARA
WALKIEWICZ-CYRAŃSKA**
DERMATOLOG I KOSMETOLOG,
PREZES POLSKIEGO
STOWARZYSZENIA LEKARZY
DERMATOLOGÓW ESTETYCZNYCH,
PROWADZI KLINIKĘ VIVA-DERM
(WWW.VIVA-DERM.PL),

Nic tak nie zdradza wieku, jak kontrastująca z młodo wyglądającą twarzą szyja lub dekolt. Niewielka warstwa tkanki tłuszczowej oraz mała liczba gruczołów łojowych powodują, że cienka, delikatna skóra na szyi i dekolcie jest szczególnie podatna na starzenie. Z czasem dochodzi do zaniku poduszek tłuszczowych na brodzie, skóra na szyi wiotczeje, zmienia się ował, pojawiają się „chomiki” i drugi podbródek. W zależności od kształtu twarzy zmiany te są mniej lub bardziej widoczne, ale w zasadzie problem dotyczy każdej osoby w wieku 45-50 lat. Aby uzyskać efekt łagodziej szyi, najlepsze jest połączenie zabiegów stymulujących kolagen i elastynę (np. fale radiowe lub kolagen w postaci iniekcji) oraz liftingujących, np. ultradźwięki – Ultraformer III. **Często stosuję nici Aptos z kwasu polimlekowego, które dają największe mocowanie dla tkanek. Jeśli dodatkowo trzeba pozbyć się nadmiaru tłuszczu w tym miejscu, wtedy wcześniej wykonuję zabieg kriolipolizy.** Do odmłodzenia szyi i dekoltu polecam też Ellansé – jeden z najnowocześniejszych, całkowicie biokompatybilnych wypełniaczy o silnych właściwościach rewitalizujących. Wykonany z polikaprolaktanu, zagęszcza skórę i stymuluje produkcję kolagenu i odnowę tkanek. **Pozwala osiągnąć naturalny, stabilny i długotrwałe utrzymujący się efekt.** Skóra staje się jędrniejsza, bardziej zwarta i napięta.



**POPRAWA WYGLĄDU
SZYI** z zastosowaniem
nici Aptos
i wypełniacza
biostymulującego
Ellansé.

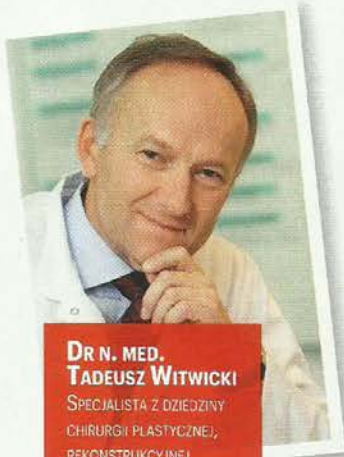


**DR BOŻENA
JENDRYŚ**
SPECJALISTA CHIRURGII
OGÓLNEJ, FLEBOLOG. TRENER
W ZAKRESIE WSZYWANIA NICI
APTOS. PROWADZI KLINIKĘ
VENO-MED W LUBLINCU
(WWW.VENO-MED.PL),

Nici liftingujące Aptos są alternatywą dla zabiegów chirurgii plastycznej, wykonywanych dla korekcji objawów starzenia się skóry, głównie postępującej wiotkości i utraty jędrności skóry. Okolicą szczególnie przeznaczoną do stosowania tej metody jest dolna część twarzy, tj. linia żuchwy i podbródek. U osób szczupłych, z dominującymi objawami opadania tkanek, implantacja nici przywraca proporcję i symetrię konturów twarzy. W przypadku osób z nadmiarem tkanki tłuszczowej zabieg uzupełniany jest liposukcją strzykawkową i daje spektakularne efekty. Wykorzystuje się do tego zarówno nici rozpuszczalne, jak i niewchłaniające, z haczykami lub bez, okres ich działania to od 1,5 roku do 5 lat. **Ich dodatkową zaletą jest to, że dzięki obecności kwasu polimlekowego stymulują produkcję fibroblastów i kolagenu, więc efekty ich działania pozostają na dłużej i są bardzo naturalne.** Nici Aptos znajdują też zastosowanie w tak nietypowych obszarach, jak odstające uszy lub nieprawidłowy kształt nosa, a także w liftingu piersi czy pośladków. W wypadku korekcji uszu stosuje się nici chirurgiczne Aptos, najczęściej Aptos Needle 3/0 (niewchłaniające, bez wypustek), które dają trwały efekt. **Zabieg wykonuje się w znieczuleniu miejscowym, nie ma konieczności cięcia skóry skalpelem ani zakładania szwów skórnych.** Nici wprowadza się zwykle poprzez 3 punkty wkłucia i prowadzi w taki sposób, aby „przyciągnąć” małżowinę uszną do głowy. Nici pozostają niewidoczne pod skórą.



**EFEKT KOREKCJI
ODSTAJĄCYCH USZU**
za pomocą nici
Aptos.



**DR N. MED.
TADEUSZ WITWICKI**
SPECJALISTA Z DZIEDZINY
CHIRURGII PLASTYCZNEJ,
REKONSTRUKCYJNEJ
I ESTETYCZNEJ. PRZEWODZI
GABINET W WARSZAWIE
(WWW.DRWITWICKI.PL).

Technika liftingu piersi z zastosowaniem stałych nici Aptos, tzw. podskórny biustonosz, najładniejszy efekt daje w przypadku piersi o rozmiarze niedużego C, które zaczynają opadać, ale ciągle jeszcze zachowują swój pełny kształt. Dobrze, jeśli pacjentka nie ma cienkiej skóry, bo wtedy nici mogą być widoczne. **Celem zabiegu nie jest zmiana objętości piersi, ale ich uniesienie i podciągnięcie – aby wyglądały jak w dobrze dobranym biustonoszu.** Po zabiegu zostają jedynie cztery punktowe małe blizny – aby włożyć nici, wykonuje się bowiem okrężne nakłucia wokół otoczki brodawkowej, a każdy z „kręgów” podtrzymujących pierś jest podwiązany do nici przeprowadzanej pod obojczykiem. **Nici wykonane są z bezpiecznego dla ludzkiego organizmu polipropylenu, a uzyskany za ich pomocą efekt jest trwały i nie wymaga powtarzania.** Zabieg wykonywany jest przez chirurgów – najlepiej w ogólnym znieczuleniu – ale cechuje go mała inwazyjność, brak cięć chirurgicznych, blizn oraz długiego okresu rekonwalescencji. Nici nie są wyczuwalne. Pacjentka może zająć w ciąży i karmić piersią, cały czas zachowując ten sam poziom „uniesienia” biustu. Lifting tą metodą można też połączyć z modelowaniem kształtu piersi i ich powiększeniem za pomocą implantów – po to, aby zabezpieczyć je przed późniejszym opadaniem.



NICI LIFTINGUJĄCE APTOS są stosowane do liftingu piersi, jako „podskórny biustonosz”.



ANNA ŚWIDEREK
KOSMETOLOG, SPECJALISTA
KOSMETYKI ESTETYCZNEJ,
EKSPERT DEPLACJI LASEROWEJ.
PRACUJE W ANLAYA DAY SPA
W JÓZEFOWIE K. WARSZAWY
(WWW.ANLAYA.PL).

Wieloletnie doświadczenie w dziedzinie kosmetologii estetycznej, specjalizacja w zabiegach laserowych, peelinguach i zabiegach z wykorzystaniem najnowszych technologii. Anna Świderek jest autorką wielu publikacji i prelegentką na konferencjach branżowych. Pracuje w Anlaya Day Spa w Józefowie k. Warszawy.



Istnieje wiele zabiegów redukujących cellulit, ale technologia fali akustycznej (dźwiękowej) radzi sobie z nim wyjątkowo skutecznie. Jest to tzw. fala uderzeniowa, która wprowadzona do ciała powoduje rozluźnienie stwardniałej tkanki łącznej, „rozbijając” zrosty i złogi tłuszczowe. Jednocześnie poprawia cyrkulację krwi i limfy, której spowolnienie jest nierozłącznie związane z cellulitem. Działa to w ten sposób, że fale akustyczne podnoszą przepuszczalność ściany błony komórkowej, uwalniając z komórek kwasy tłuszczowe i glicerol. Produkty metabolizmu są gromadzone w przestrzeni międzykomórkowej i usuwane stamtąd przez usprawniony system limfatyczny i krwionośny. **Technologia ta stymuluje również produkcję kolagenu, co wzmacnia naskórek i skórę właściwą, poprawiając jej strukturę i napięcie.** Jest też świetnym zabiegiem drenującym. Zabieg może być stosowany na dowolną partię ciała, np. brzuch, biodra, pośladki, uda, ramiona czy okolice kolan. W zależności od stopnia zaawansowania cellulitu falę akustyczną należy powtórzyć 6–12 razy, 1–2 razy w tygodniu, z dwudniową przerwą między zabiegami. Zabieg jest krótki (ok. 30 minut), bezbolesny, a uzyskane w czasie serii efekty utrzymują się nawet do 6 miesięcy. Tak jak przy wszystkich zabiegach na cellulit, tak i tutaj warto wspomóc się lekką dietą i ćwiczeniami, aby rezultaty były jeszcze lepsze!



FALA AKUSTYCZNA DECELL działa na cellulit każdego stopnia!