

**Party**  
życie gwiazd!

# MEDYCYNĄ estetyczną

PARTY. WYDANIE SPECJALNE. NUMER 2/2015  
CENA: 7,99 ZŁ (W TYM 8% VAT)

Aż **108**  
STRON!

**GŁADKA  
CERA**

JAK UJĘDRNIĆ  
SKÓR!

I ROZJAŚNIĆ  
PRZEBARWIENIA

**NICI**

LASERY  
HIGH-TECH

HITY  
POLECANE  
PRZEZ  
LEKARZY

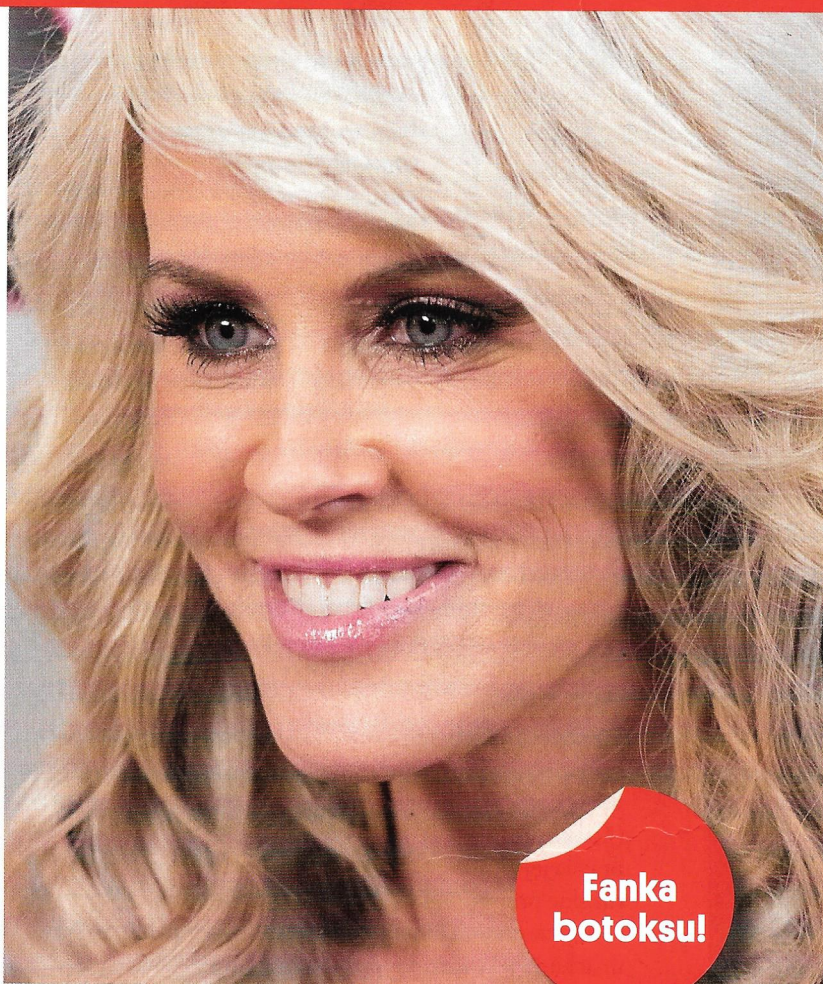
**209**  
SPRAWDZONYCH  
SPOSOBOW  
NA  
PIĘKNY  
WYGLĄD

*Sekrety*  
**gwiazd**

TAJEMNICE SWOJEJ URODY ZDRADZAJĄ:

**Angelina Jolie** • Katarzyna Zielińska • Patricia  
Kazadi • Anna Mucha • Paulina Sykut-Jeżyna  
• Martyna Wojciechowska • Dorota Deląg





Fanka  
botoksu!

**W RĘKACH DOŚWIADCZONEGO** lekarza medycyny estetycznej igła + dobry preparat do ostrzyknięć mogą zdziałać cuda. Ten w sumie mało inwazyjny zabieg (jedynym śladem po nim zwykle są małe siniaczki w miejscach wkłuć, ustępujące po 2–3 dniach) potrafi wręcz w niektórych przypadkach zastąpić operację plastyczną, np. nosa czy lifting. Zobacz, czym się ostrzykuje skórę w gabinetach i na jakie efekty możesz liczyć.

## Botoks

To ciągle jedna z najbardziej popularnych metod wygładzania zmarszczek, której kariera w medycynie estetycznej raczej szybko się nie zakończy. Działanie toksyny botulinowej polega na blokowaniu impulsów między nerwem a mięśniem odpowiedzialnym za powstawanie zmarszczki mimicznej. To najszybszy sposób na pozbycie się lwiej zmarszczki (twarz przestaje być taka „groźna”!), poziomych linii na czole czy kurzych łapek przy oczach. Doświadczeni lekarze stosują też botoks w dolnej partii twarzy, np. w celu uniesienia opadających kącików ust, likwidacji tzw. uśmiechu dziąsłowego czy wygładzenia „marmurkowej” (marszczącej się) brody. To także świetna profilaktyka u osób o silnej mimice, która

z wiekiem spowoduje pogłębienie i utrwalenie określonych zmarszczek. Efekt utrzymuje się ok. 5–6 miesięcy. Jakie jest ryzyko „przebotoksovania” i „zamrożenia” rysów twarzy – co kiedyś przydarzyło się Nicole Kidman? Na szczęście małe, ale pod warunkiem że korzystasz z usług doświadczonego lekarza.

## Mezoterapia

Ostrzykiwanie skóry koktajlami rewitalizującymi zyskuje coraz większą popularność, a lekarze polecają ten zabieg osobom w każdym wieku. Mezoterapia intensywnie nawilża skórę, ujednocila jej kolor, wygładza, poprawia mikrokrążenie, wzmacnia, intensyfikuje procesy naprawcze. Już jeden zabieg daje widoczny efekt, ale najlepiej powtórzyć go 3–4 razy w odstępach co 3–4 tygodnie. Na rynku istnieje wiele preparatów do mezoterapii, np. intensywnie nawilżający StylAge Hydro (o silnym działaniu antyoksydacyjnym) czy jednocześnie ujędrniający skórę Neauvia Organic Hydro Deluxe. Tą metodą można też poprawić wygląd szyi i dłoni (np. Ellansé) oraz okolic oczu (Dermaheal Dark Circle Solution lub RRS Eyes). Każdy lekarz ma swoje ulubione preparaty, które dobiera w zależności od potrzeb pacjen-

**JENNY MCCARTHY** mówi o sobie: „I am Team Botox”. Wie, jak korzystać z zalet toksyny botulinowej, aby twarz nie wyglądała jak zamrożona.



**KILKA LAT MNIEJ!** Na taki rezultat możesz liczyć po zastosowaniu wypełniaczy i mezoterapii – pamiętaj bowiem, że skóra w złej kondycji postarza tak samo jak zmarszczki czy brak jędrności! Na zdjęciu: efekty zabiegu z preparatami StylAge.

ta. Przed zabiegiem skórę smaruje się kremem znieczulającym, co minimalizuje dyskomfort związany z nakłuwaniem. Potem przez kilka dni mogą być widoczne małe siniaki – zamaskujesz je jednak podkładem.

## Modelowanie rysów

Napompowane policzki? Ekstremalnie powiększone usta? To już démodé! Nowoczesne wypełniacze – w rękach lekarza mającego wyczucie estetyki – potrafią tak poprawić rysy twarzy, abyś wyglądała młodziej i promiennie, ale bez efektu sztuczności. Wypełnić można wszystko, co... zapadnięte! Zmarszczki, bruzdy, doły pod oczami, policzki, usta, a nawet nierówności na nosie. Za

## Zdaniem specjalisty



**DR AGNIESZKA BLIŻANOWSKA**  
SPECJALISTA DERMATOLOG,  
EKSPERT MEDYCYNY  
ESTETYCZNEJ. PROWADZI  
WŁASNE KLINIKI WELLDERM  
(WWW.WELLDERM.PL).

**1 + 1 = 3 to moja urodowa wyższa matematyka.** Uwielbiam wykorzystywać efekt synergii, tak łącząc zabiegi, by osiągnąć więcej, niż gdybym stosowała je oddzielnie. Ostrzykiwanie **osoczem bogatopłytkowym** łączę z mikronakłuwaniem Dermapenem – zabieg świetnie zagęszcza i ujędrnia wiotką skórę na policzkach, szyi i dekolcie. Z kolei delikatny **lifting kwasem hialuronowym** pomaga odzyskać trójkąt młodości, a wykonany zaraz po nim piling medyczny od razu poprawia jakość i kondycję skóry.



**COURTENEY COX** skończyła już 50 lat, a swój młody wygląd zawdzięcza mezoterapii, botoksowi i laserom.

## Zdaniem specjalisty



**DR N. MED.  
AGNIESZKA  
ZWOLIŃSKA**  
EKSPERT  
W DZIEDZINIE MEDYCYNY  
ESTETYCZNEJ  
(WWW.SHARLEY.PL)

**Polecam mezoterapię osoczem bogatopłytkowym Regeneris.** Zabieg świetnie sprawdza się w przypadku skóry wrażliwej i skłonnej do podrażnień, a ponieważ osocze nie ma właściwości higroskopijnych (jak kwas hialuronowy) – także u osób mających tendencję do obrzęków i zatrzymywania wody. Daje też bardzo dobre efekty w mezoterapii skóry głowy, stymulując wzrost włosów.

pomocą kaniuli wykonuje się również tzw. miękki lifting całej twarzy. Rezultaty są widoczne od razu, a w przypadku niektórych wypełniaczy (np. Radiesse, Neauvia, Ellansé) z czasem poprawia się jeszcze jędrność skóry, gdyż stymulują one naturalną produkcję kolagenu w skórze.

## Osocze bogatopłytkowe

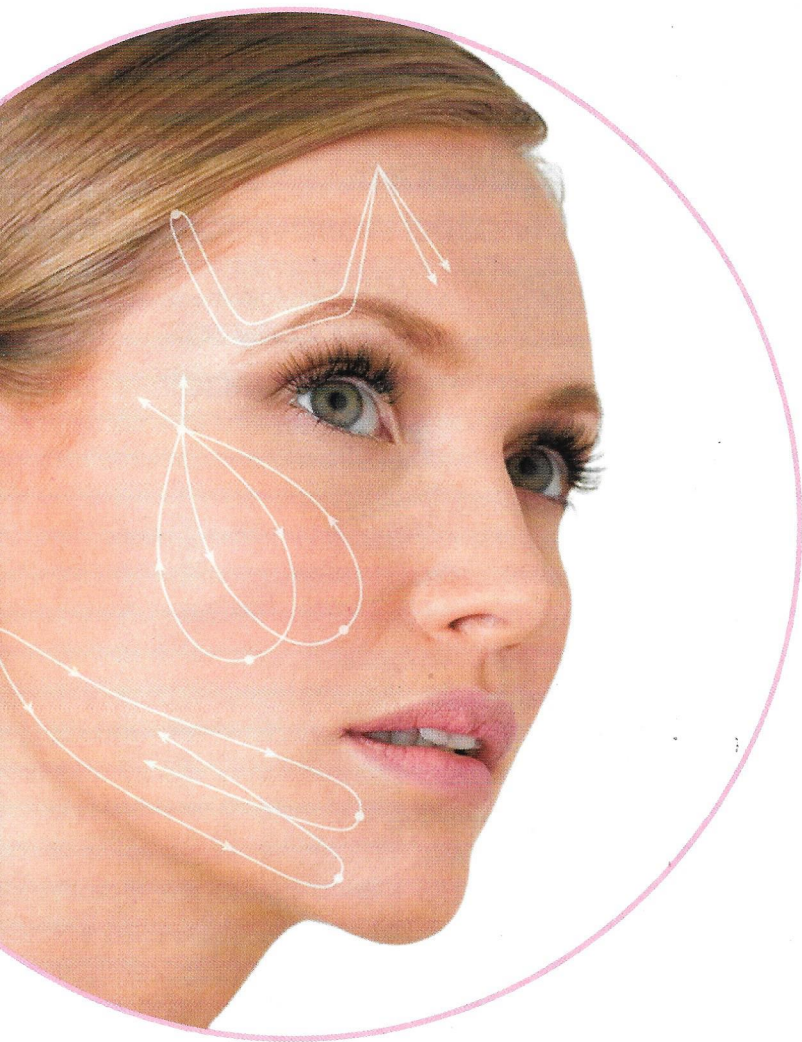
To obecnie hit medycyny! Osocze pozyskuje się z krwi pacjenta – po przygotowaniu w specjalnej wirówce wstrzykuje się je w skórę metodą mezoterapii. Osocze (np. Regeneris, PRP) bardzo silnie regeneruje skórę, poprawia jej strukturę, wygładza, ujednolica, uruchamia naturalne procesy naprawcze. Coraz częściej zabieg łączy się z innymi metodami, np. laserem. – Resurfacing laserowy uruchamia intensywną produkcję nowej, młodej tkanki w skórze – mówi dr Agnieszka Bliżanowska z WellDerm. – Po 2–3 tygodniach robimy mezoterapię osoczem PRP, aby jeszcze „podkreślić” ten proces. Po kolejnych 2–3 tygodniach znowu zalecam laser. W efekcie otrzymujemy piękną, jędrną, promienną i rozjaśnioną cerę.

## Preparaty do ostrzyknięć

Każdy lekarz ma swoje ulubione, które zawsze dobiera indywidualnie do potrzeb pacjenta. Warto jednak wiedzieć, co sobie wstrzykujemy :)



- 1. Excellent Lips**, preparat kwasu hialuronowego do zabiegów na usta;
- 2. CytoCare 502/516/532**, kwas hialuronowy do mezoterapii;
- 3. StylAge Hydro Max**, mezoterapia intensywnie nawilżająca;
- 4. Revofil Aquashine**, mezoterapia z kompleksem peptydowym do skóry pozbawionej blasku;
- 5. Radiesse**, wypełniacz na bazie hydroksypatyty wapnia poprawiający gęstość skóry;
- 6. RRS HA Eyes**, nawilża i rozjaśnia skórę wokół oczu;
- 7. Neauvia Organic**, wypełniacze organiczne;
- 8. Juvéderm Voluma**, do zabiegów wolumetrycznych;
- 9. Ellansé Hands**, specjalna mezoterapia na dłonie;
- 10. Teosyal Ultimate**, do modelowania rysów twarzy.



# APTOS

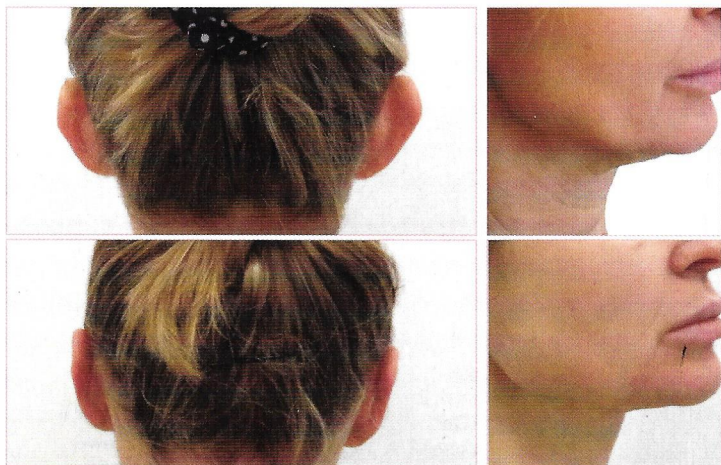
## Nowe nici młodości APTOS Soft

Szukasz sposobu na podniesienie opadających tkanek miękkich i wygładzenie nierówności skóry? Sięgnij po techniki liftingujące APTOS!

Powiedz STOP pojawiającym się zmarszczkom, obwisaniu tkanek na twarzy i ciele, wiotczeniu skóry. Pozbądź się podwójnego podbródka, chomików, zwiotczonej skóry na szyi oraz bruzd i fałdów, z gwarancją trwałości osiągniętych efektów od 2 do 10 lat. Lekarze już docenili nici APTOS nagrodą Perły Dermatologii Estetycznej. **DOCEŃ I TY.**

**Pytaj o nową nieinwazyjną linię APTOS Soft.**

Wspaniałe efekty, zbliżone do chirurgicznego liftingu twarzy, osiągane są w trakcie minimalnie inwazyjnego zabiegu wykonywanego ambulatoryjnie. Same atuty z punktu widzenia współczesnej, aktywnej kobiety, ale nie tylko. Ze względu na wyjątkową naturalność efektu jest to zabieg często wybierany przez mężczyzn.



Zabieg na uszy/Venomед

Zabieg na podbródek/Venomед



**AESTHETIC CONCEPT**  
ul. HANKI CZAKI 2/69 | 01-588 Warszawa  
tel./fax +48 22 415 67 92  
www.aestheticconcept.pl

### **Ekspert poleca:**

„W miejsce klasycznego liftingu, gdy Pacjenta nie możemy zakwalifikować do tego zabiegu lub gdy oczekuje rozwiązań mniej inwazyjnych, proponujemy alternatywne metody o podobnej skuteczności. Jedną z nich jest zastosowanie nici Aptos. To nowoczesne, wchłaniające lub stałe nici liftingujące wykonane m.in. z kwasu polimlekowego, który stymuluje proces rewitalizacji skóry. Dlatego, oprócz mechanicznego niwelowania obwisłości, dodatkowo możemy zaobserwować widoczny efekt odmładzający. Co więcej, nici te, stanowią doskonałe rozwiązanie szczególnie dla osób młodych, które poszukują rozwiązań subtelnym lecz skutecznym. Mogą być z powodzeniem stosowane przy delikatnej i cienkiej skórze.

Nici Aptos znajdują zastosowanie przy takich problemach jak: zwisający podbródek, opadające policzki lub piersi, uwidaczniające się zwiotczenia skóry np. tzw. „chomiki” oraz wszędzie tam, gdzie skóra wyraźnie opada. Jeśli chodzi o zastosowanie nici Aptos w przypadku podniesienia piersi, jest to metoda, która pacjentkom może szczególnie odpowiadać, gdyż w przeciwieństwie do chirurgicznego podniesienia piersi, nie zostawia tak rozległych blizn. Dla osób prowadzących aktywny tryb życia, jest to na pewno bardzo dobre rozwiązanie, także z uwagi na krótką rekonwalescencję oraz maksymalne bezpieczeństwo zabiegu.”



**dr n. med. Tadeusz Witwicki**  
Gabinet Chirurgii Plastycznej Tadeusz Witwicki,  
ul. Nasturcjowa 6, Warszawa  
[www.drwitwicki.pl](http://www.drwitwicki.pl)

**OKREŚLENIE „LIFTING BEZ SKALPELA”** robi dziś prawdziwą furorę. I choć jeszcze jakiś czas temu uważano, że jest „na wyrost”, obecnie dostępne metody i efekty nimi uzyskiwane są do niego naprawdę adekwatne. – Od kilku lat, dzięki udoskonalaniu technik zabiegowych, wprowadzeniu stymulatorów kolagenu, nowych urządzeń poprawiających napięcie skóry, a przede wszystkim nici liftingujących, możemy osiągać rezultaty podobne do tych po zabiegach chirurgicznych – mówi dr n. med. Anna Pura-Rynasiewicz, specjalista dermatolog i lekarz medycyny estetycznej. Pamiętajmy jednak, że w dobrze zrobionym liftingu nie chodzi o to, aby naciągnąć rysy do granic możliwości i je zdeformować. Tutaj liczy się naturalność, poprawa napięcia i takie wymodelowanie owalu, aby twarz pozostała „twoją”, tylko w młodszym wydaniu. Równie ważna jest rewitalizacja skóry – wtedy będzie ona bardziej odporna na starzenie się. Wspaniałe jest to, że nowe metody pozwalają uzyskać taki efekt w trakcie jednej wizyty u lekarza medycyny estetycznej. Bez bólu, cięcia, długiej rekonwalescencji i ryzyka powikłań. Oto 3 najpopularniejsze metody liftingu bez skalpela.

## Wypełnianie i stymulacja

Lifting nie jest równoznaczny z dodawaniem twarzy objętości, choć w wielu przypadkach ostrzyknięcie wypełniaczami poprawi całościowy efekt odmłodzenia. Mówimy wtedy o tzw. liftingu wolumetrycznym. Bardzo ważny jest tutaj umiar i precyzyjne dopasowanie ilości, rodzaju i sposobu podania odpowiedniego preparatu. – Lifting wolumetryczny polega na wypełnieniu określonych obszarów twarzy w celu uniesieniu opadających tkanek. Jest więc on związany z dodaniem pewnej objętości, zwłaszcza jeśli używamy kwasu hialuronowego, który wiąże duże ilości wody. Jeśli zależy nam na poprawie gęstości skóry i jej „naciągnięciu” bez dużego dodania objętości, wybierzemy raczej stymulator kolagenu – zwraca uwagę dr Anna Pura-Rynasiewicz. Bardzo dobrym stymulatorem tego typu jest Ellansé zawierający polikaprolakton – po ostrzyknięciu tworzy on „szkielet” unoszący skórę, stymulując jednocześnie powstawanie w tym miejscu młodego kolagenu. Efekt jest naturalny i utrzymuje się nawet do 4 lat (w tym czasie polikaprolakton się wchłania i zastępuje go „rusztowanie” z narastającego nowego kolagenu). Inne preparaty stymulujące – obok Ellansé – to m.in. Sculptra z kwasem polimlekowym lub Radiesse z hydroksyapatytem wapnia.



kiedyś



teraz

### MEG RYAN

Wiele osób uważa, że uzależnienie Meg od zabiegów przyczyniło się do upadku jej kariery. Kilka lat temu przerażała „spuchniętymi” ustami, a niedawno zaskoczyła wszystkich wychudzoną sylwetką i mocno naciągniętą twarzą. Widać, że lekarze aktorki za wszelką cenę chcą przywrócić jej buzi idealne proporcje tzw. trójkąta młodości. Niestety, to tylko dowód na to, że z 53-latką nigdy nie zrobi się 20-latką. A przesadnym upiększaniem można ją... postarzyć!

## Nici liftingujące

To prawdziwy hit ostatnich lat! Na rynku jest wiele rodzajów nici, ale poprawę napięcia skóry zagwarantują tylko te z haczykami (mikrowypustkami), zwróć na to uwagę. Ich wynalazcą jest dr Marlen Sulamanidze, gruziński chirurg, członek wielu międzynarodowych stowarzyszeń chirurgicznych, którzy już prawie 20 lat temu opracował nici Aptos – jako alternatywę dla inwazyj-

nego liftingu chirurgicznego. Sam wykonał ponad 7 tys. zabiegów z użyciem tej techniki, ciągle ją doskonalił i wprowadza dla niej nowe zastosowania i nowe rodzaje nici. – Najlepszy efekt uzyskamy, wykonując zabiegami liftingującymi, zanim dojdzie do poważnego obniżenia się tkanek i powstania nawisów. Wprowadzenie nici, które jednocześnie podciągają skórę, stymulują produkcję kolagenu i stanowią rusztowanie dla tkanek, pozwala

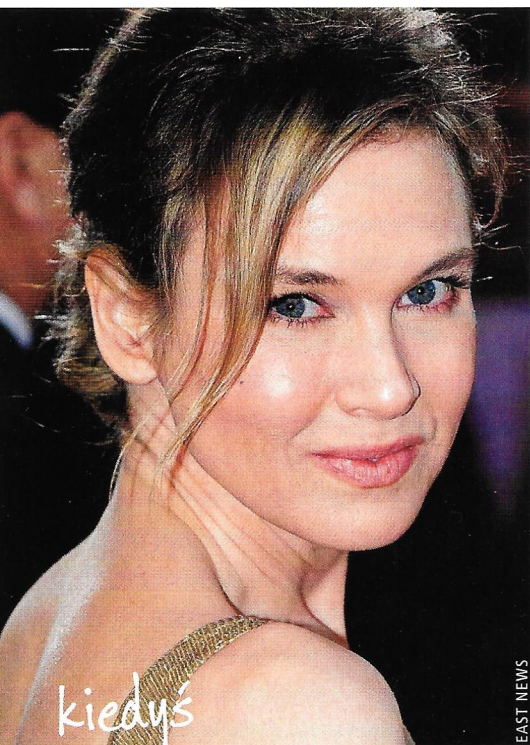


## Endolifting

**FOTONA 4D** pozwala na inwazyjne zastosowanie lasera od środka jamy ustnej – w efekcie dochodzi do odbudowy i poprawy napięcia skóry oraz wygładzenia bruzd wargowo-nosowych!



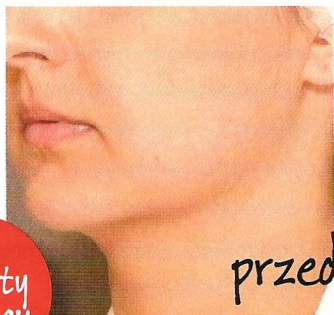
Efekty zabiegu



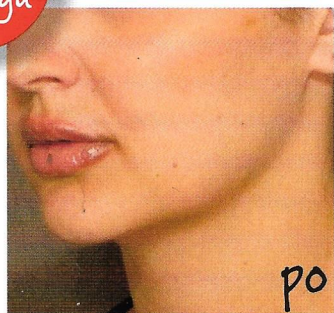
## RENÉE ZELLWEGER

To prawdziwa mistrzyni metamorfoz ostatnich miesięcy! Zdaniem wielu jej fanów (i naszym) – bardzo nieudanych, bo zmieniających aż nie do poznania. Jej krągłe policzki (marzenie wielu kobiet!) są teraz bardziej płaskie, owal lekko wydłużony, oczy mają inny kształt (podobno robiła ich chirurgiczny lifting), a usta mało przypominają słodki sexy uśmiech, z jakiego słynęła. Ona sama mówi, że zmiany odzwierciedlają nowy, bardziej ekscytujący etap życia, w jaki właśnie weszła. Aż strach pomyśleć, jaki zabieg zafunduje jej chirurg, gdy Renée powie, że chce wyglądać jeszcze lepiej!

## Accent Ultra V Shape



Efekty zabiegu

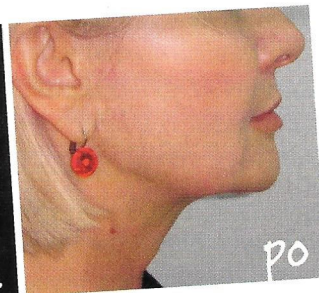
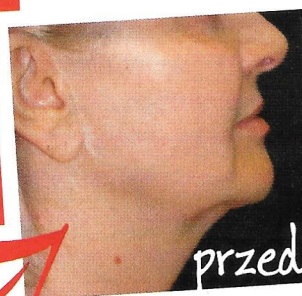


**Efekt uzyskany dwoma zabiegami (w odstępach co 2 tygodnie) Alma Accent Ultra V Shape.** Rozgrzanie kolagenu doprowadziło do termoliftingu twarzy i szyi.

na przeciwdziałanie grawitacji i zapobiega ich przemieszczaniu się – mówi dr Anna Pura-Rynasiewicz. Dlatego nici liftingujące stosowane są czasem już u pacjentek 35–45-letnich, które zauważają pierwsze objawy obniżania się tkanek. Jak wygląda zabieg? Rodzaj nici i sposób ich podania lekarz dobiera precyzyjnie do potrzeb pacjenta – kształtu jego twarzy, grubości skóry i pożądanego efektu. Często wykonuje się jedno nakłucie na skroni, przez które kaniulą rozprowadza się „uzbrojenie” z nitek po całym policzku i linii żuchwy, tak aby podnieść lekko te obszary – najszybciej ulegające sile grawitacji. Zabieg trwa 30–40 minut, robi się go w znieczuleniu miejscowym. Potem przez mniej więcej 7 dni skóra jest bolesna w dotyku. Nici rozpuszczalne (np. Aptos Excellence Visage)

### NICI APTOS

to szybki sposób na poprawę napięcia skóry twarzy i szyi. Listę gabinetów znajdziesz na: [www.aptos.pl](http://www.aptos.pl).



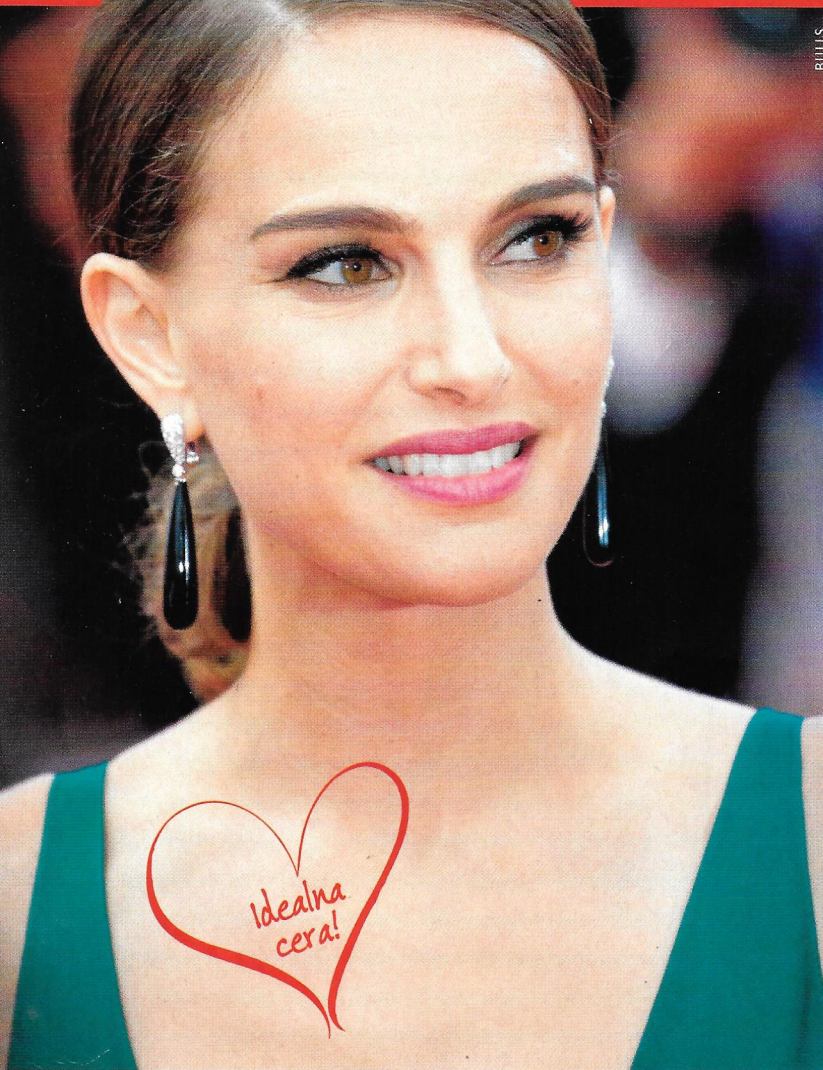
zawierają kwas polimlekowy, który silnie pobudza produkcję kolagenu. Nici wchłaniają się w ciągu 9–12 miesięcy, ale zapewniony przez nie efekt liftingu utrzymuje się od 2 do nawet 5 lat. To też świetna metoda liftingu szyi i likwidacji podwójnego podbródka. Nićmi można podciągnąć brwi, kąciki ust, a nawet brzuch i piersi (tzw. niewidzialny biustonosz Aptos). Łączy się je z wypełniaczem Ellansé dla uzyskania spektakularnego efektu łabędziej szyi.

## Lifting high-tech

Tutaj na pierwszy plan wysuwają się urządzenia wykorzystujące technologię fal radiowych, np. Maximus, Thermage, Pelleve czy Alma Accent Ultra V Shape. „Podgrzewają” one kolagen, powodując kurczenie się jego włókien i w ten sposób poprawiając napięcie skóry. Stymulują też produkcję nowego kolagenu w skórze, co z czasem pogłębia efekt naturalnego liftingu. Zabiegi warto powtórzyć kilkakrotnie. Maximus dodatkowo powoduje skurcze mięśni, dzięki czemu pobudza mikrocyrkulację, wzmacnia procesy detoksykacji i dotlenienia, modeluje rysy twarzy. Mięśniami twarzy zajmuje się też nowy zabieg Caci, polecany przez Jennifer Lopez (dostępny np. w RCLinic, [www.rclinic.pl](http://www.rclinic.pl)). W trakcie elektrostymulacji na skórę nakładane są preparaty odżywcze i ujędrniające, a rezultat widoczny jest od razu.

## Co wybrać?

Wszystko zależy od tego, jaką metodę preferujesz, czy chcesz zabieg wykonać raz, czy w serii, jakich efektów oczekujesz. – Najważniejszy jest właściwy dobór metody do rysów twarzy i rodzaju skóry. U pacjentek ze skórą cienką i mimiczną oraz ubytkami objętości częściej zastosujemy lifting wolumetryczny, a u pań z dużą ilością tkanki podskórnej i ze skłonnością do obniżania się policzków wybierzemy raczej nici liftingujące, żeby uniknąć dodania objętości – mówi dr n. med. Anna Pura-Rynasiewicz. Natomiast u wszystkich możemy zastosować zabiegi podgrzewające, napinające i stymulujące, które dobrze przygotowują skórę do dalszego liftingu.



BOLLS

Idealna cera!

niu ujść mieszków włosowych, wokół których pojawiają się grudki. Jest to efekt zaburzenia procesów keratynizacji naskórka – nadmiernie wytwarzana substancja rogowa nie jest sprawnie usuwana i zbiera się w okolicy mieszków włosowych. Objawy te łagodnieją latem pod wpływem słońca, ale wczesną jesienią szybko się nasilają. Dermatolog zaleci odpowiednie leki i maści.

## 4 Brązowoczerwone plamy na szyi

**U WIELU OSÓB LATEM NASILA SIĘ** choroba skóry o wdzięcznej nazwie „poikiloderma”. Objawia się ona charakterystycznym „rozlanym” rumieniem z komponentą przebarwienia na bocznych powierzchniach szyi i czasami na bokach twarzy. Latem, na lekko opalonej skórze, zmiany te są mniej widoczne, ale jesienią stają się bardzo dokuczliwe. – Aby złagodzić objawy poikilodermii, stosuje się równolegle zabiegi na przebarwienia (np. pilingi) oraz na rozszerzone naczynia (np. laser naczyniowy) – wyjaśnia dr B. Walkiewicz-Cyrańska. Ważna jest też odpowiednia pielęgnacja skóry.

## 5 Przesuszenie skóry

**JEST JEDNYM Z OBJAWÓW TZW. FOTOAGINGU**, a więc nasilonego procesu starzenia się skóry pod wpływem działania promieni UV, obok przebarwień i utraty jędrności. Na szczęście z tym problemem można łatwo poradzić sobie w gabinecie estetyki lekarskiej – niezastąpiona będzie mezoterapia nawilżająca (seria 3–4 zabiegów) oraz pilingi – przede wszystkim glikolowy, doskonały po lecie.

## 6 Przebarwienia posłoneczne

**TO CZĘSTA PAMIĄTKA WAKACYJNA.** Latem, jeśli nie chroniłaś się odpowiednio przed promieniami UV, a masz skłonność do hiperpigmentacji, na skórze mogły pojawić się nowe przebarwienia, a stare – ściemnieć. Co wtedy? Bardzo skutecznym zabiegiem rozjaśniającym jest Cosmelan. Musisz jednak przygotować się na uczucie podrażnienia i zaczerwienienie skóry, które zwykle towa-

## Polecane po zabiegach

1. Krem Cicactive o żelowej konsystencji, tworzy na skórze warstwę ochronną, Uriage, ok. 55 zł
2. Dermacolor Camouflage System – make-up maskujący np. sińce i ślady po zabiegach, Kryolan, 105 zł
3. Krem kojąco-regenerujący po zabiegach Zinalfat, 43 zł,
4. Ultra Sensitive Tint SPF 30, koi skórę wrażliwą i po zabiegach złuszczenia, zawiera barwiące minerały, Dermalogica, 195 zł



**NATALIE PORTMAN** jest weganą i twierdzi, że dieta ma duży wpływ na jej skórę. Gdy tylko zje nabiał, pojawia jej się trądzik!

rzysz tej kuracji. Dobre efekty (przy krótszym okresie dyskomfortu) dają też pilingi (np. Easy Peel TCA) oraz lasery frakcyjne (najsilniejszy, CO<sub>2</sub>, daje obrzęk i zaczerwienienie przez kilka dni). Można także poddać się zabiegowi mezoterapii rozjaśniającej, choć metoda ta ma bardziej działanie zapobiegawcze (pomyśl o niej w kolejne wakacje!).

## 7 Utrata jędrności

**PROMIENIE UV** niszczą kolagen i elastynę, przez co skóra szybciej staje się wiotka i pomarszczona. Utrata jędrności najpierw pojawia się na twarzy, potem na szyi, dekolcie, dłoniach i całym ciele. – Bardzo dobre efekty w poprawie napięcia szyi dają nici liftingujące Aptos oraz zabieg z wypełniaczem Ellansé – mówi dr Walkiewicz-Cyrańska. – Preparat ten zawiera wchłaniany polikaprolakton, który ma silne działanie biorewitalizujące i stymuluje naturalną produkcję kolagenu. Z kolei aby zrewitalizować skórę dłoni i wyrównać jej kolor, polecam mezoterapię, ostrykiwanie osoczem bogatopłytkowym, a na plamy – lasery i pilingi.



**NASZ EKSPERT:**  
**DR BARBARA WALKIEWICZ-CYRAŃSKA**

DERMATOLOG, PREZES  
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA  
LEKARZY DERMATOLOGÓW  
ESTETYCZNYCH. PROWADZI  
GABINET VIVA-DERM.  
(WWW.VIVA-DERM.PL).



# ELLANSÉ™

**Mój collagen booster**  
aby wyglądać młodo i naturalnie

## Ellansé™ 2w1

- ✓ Natychmiastowa korekta zmarszczek i fałdów
- ✓ Stymulacja twojego własnego kolagenu dla długotrwałych i naturalnych efektów zabiegowych

Ellansé™-S 1 year → Ellansé™-M 2 years → Ellansé™-L 3 years → Ellansé™-E 4 years →

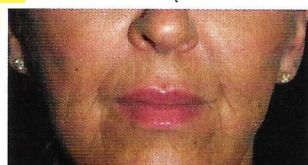
Ellansé™ - biowchłaniały wypełniacz skórny i rewitalizator, skutecznie przywraca objętość, doskonale stymuluje produkcję własnego kolagenu w skórze, nadając świeży i młodzieńczy wygląd.

Ellansé™ - preparat o potwierdzonym klinicznie bezpieczeństwie działania, od lat cieszący się zaufaniem lekarzy na całym świecie.

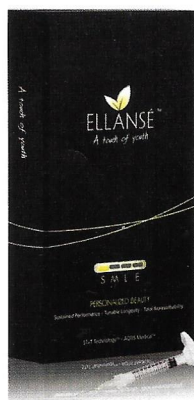
Przed zabiegiem



Po 2 miesiącach



lek. med. Alida Harb, Riyadh, Arabia Saudyjska



## Zalety i przewagi Ellansé™

- ✓ Natychmiastowy, długotrwały i stabilnie utrzymujący się efekt
- ✓ Naturalnie zwiększona objętość
- ✓ Rewitalizacja skóry twarzy, szyi i dłoni
- ✓ Możliwość wyboru czasu trwania efektu zabiegowego
- ✓ Obszerne Badania Kliniczne potwierdzające bezpieczeństwo
- ✓ Wysoka rentowność

## Ekspert poleca:

Ellansé™ to preparat, który często stosuję w swojej praktyce. Dla mnie i dla moich pacjentów ważny jest długotrwały i stabilnie utrzymujący się efekt, a nie chwilowe polepszenie. Ellansé™ wpływa na poprawę jakości skóry za sprawą polikaprolaktonu, który uruchamia w skórze pacjenta produkcję własnego kolagenu. Wygładzenie zmarszczek, poprawa jakości skóry i przywrócenie naturalnej objętości są widoczne natychmiast i co ważne stabilnie utrzymują się w czasie. Ten właśnie aspekt pacjenci chwalą sobie najbardziej.

Ellansé™ pozwala na osiągnięcie stabilnego efektu zabiegowego od 12 miesięcy do 4 lat, w zależności od wybranego preparatu Ellansé™ S, M, L lub E, bez konieczności dostrzykiwania substancji. Doskonale sprawdza się w profilaktyce przeciwstarzeniowej tak trudnych obszarów jak: szyja, dekolci i grzbiety dłoni, które najszybciej zdradzają wiek. Nie tylko wypełnia zmarszczki i bruzdy, ale działa także jako silny biorewitalizator, nadaje skórze jędrność i gładkość oraz rozświetlony kolor.



dr Michał Kaniowski  
specjalista dermatolog  
DERMAPULS  
Centrum Dermatologii  
Estetycznej i Laserowej  
ul. Barycka 1/3, Wrocław  
[www.dermapuls.com.pl](http://www.dermapuls.com.pl)



AESTHETIC CONCEPT  
ul. Hanki Czaki 2/69 | 01-588 Warszawa  
tel./fax +48 22 415 67 92  
[www.aestheticconcept.pl](http://www.aestheticconcept.pl)

ZNAJDŹ SWÓJ GABINET NA: [WWW.ELLANSE.PL](http://WWW.ELLANSE.PL)



## Biustonosz z nici

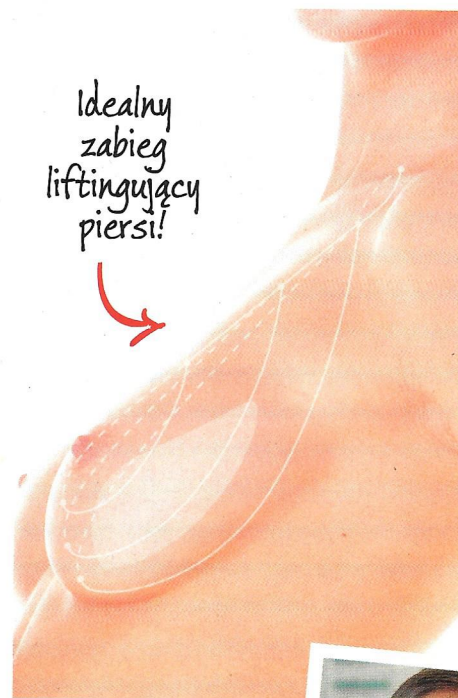
**TO ABSOLUTNY HIT!** W opatentowanej przez światowej sławy chirurga Marlena Sulamanidze metodzie stosuje się stałe nici Aptos. Zabieg jest idealny dla kobiet ze średnim biustem, który zaczyna poddawać się grawitacji i opadać. Celem „podskórnego biustonosza” jest mało inwazyjny lifting piersi – ich uniesienie i zabezpieczenie przed późniejszym opadaniem (poprzez przejście podobojczykowe). Nici wykonane są z bezpiecznego dla organizmu polipropylenu, a uzyskany za ich pomocą efekt jest trwały i nie wymaga powtarzania. Zabieg wykonywany jest przez chirurgów, ale cechuje go mała inwazyjność, brak cięć chirurgicznych, blizn oraz długiego okresu rekonwalescencji. Nici nie są wyczuwalne. Kobiety mogą zachodzić w ciążę, karmić, zmieniać objętość piersi, cały czas zachowując ten sam poziom ich uniesienia, co potwierdzają nie tylko zadowolone pacjentki, lecz także długotrwałe badania kliniczne. Lifting piersi metodą „podskórnego biustonosza” można również łączyć z modelowaniem kształtu i powiększeniem piersi za pomocą implantów czy operacjami pomniejszenia piersi – po to, aby zabezpieczyć

je przed późniejszym opadaniem. Dostępny jest też zabieg łączący czasowy delikatny lifting piersi z poprawą jakości ich skóry i redukcją rozstępów. Wykonują go certyfikowani przez Aptos lekarze medycyny estetycznej za pomocą rozpuszczalnych nici Aptos Excellence Body, a efekt utrzymuje się 2–3 lata. Więcej informacji na stronie [www.aptos.pl](http://www.aptos.pl).

### Ekspert poleca:

Najładniejszy efekt technika ta daje w przypadku piersi o rozmiarze niedużego C, które zaczynają opadać, ale ciągle jeszcze zachowują swój pełny kształt. Dobrze, jeśli pacjentka nie ma bardzo cienkiej skóry, bo wtedy nici mogą być widoczne. Celem zabiegu nie jest zmiana objętości piersi, ale ich uniesienie i podciągnięcie – aby wyglądały jak w dobrze dobranym biustonoszu. Po zabiegu zostają tylko 4 punktowe małe blizny – żeby włożyć nici, wykonuje się okrężne nakłucia wokół otoczki brodawkowej, a każdy z „kręgów” podtrzymujących pierś jest podwiązany do nici przeprowadzanej pod obojczykiem. To zapewnia trwały efekt podciągnięcia biustu. Zabieg najlepiej wykonywać w ogólnym znieczuleniu.

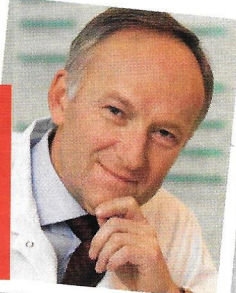
Idealny zabieg liftingujący piersi!



**NICI APTOS** mają działanie liftingujące. W zależności od rodzaju mogą być stosowane na twarzy i różnych obszarach ciała.

**DR N. MED. TADEUSZ ST. WITWICKI**

SPECJALISTA Z DZIEDZINY CHIRURGII PLASTYCZNEJ, REKONSTRUKCYJNEJ I ESTETYCZNEJ. PROWADZI WŁASNY GABINET W WARSZAWIE ([WWW.DRWITWICKI.PL](http://WWW.DRWITWICKI.PL)).



## Implanty

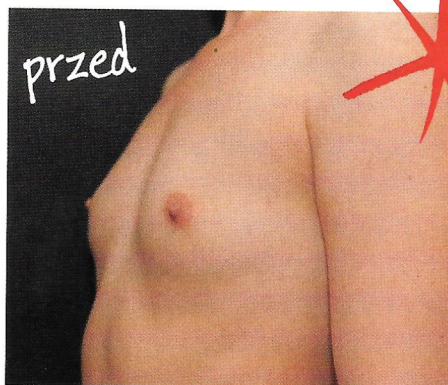
**DZIĘKI NIM TWÓJ BIUST NABIERZE NOWEGO KSZTAŁTU!** To doskonała metoda na powiększenie piersi małych z natury albo przywrócenie krągłości takim, które zmieniły swój kształt po ciąży lub odchudzaniu. Tutaj wcale nie chodzi o radykalną zmianę rozmiaru, tylko trwałe „push-up” albo nadanie symetrii, jeśli jedna pierś zdecydowanie różni się od drugiej. Nowoczesne implanty silikonowe – jeśli zabieg został wykonany prawidłowo – są bezpieczne, a w dotyku przypominają naturalny biust i tak powinny wyglądać!

### Ekspert poleca:

Stosuję implanty marki Polytech, które prawie do zera eliminują ryzyko wystąpienia podstawowych powikłań – takich jak przede wszystkim rotacja implantu oraz zaciskanie się torebki łącznotkankowej wokół niego, co skutkuje deformacją piersi i dużym dyskomfortem pacjentki. Poza tym implanty Polytech występują w bogatej gamie kształtów: okrągłych i anatomicznych, dzięki czemu – po precyzyjnym doborze – pozwalają uzyskiwać dowolne i bardzo naturalne efekty.

Na szczególną uwagę zasługują implanty typu Diagon Gel z podwójnym żelem wewnątrz i z powłoką antyrotacyjną. Miękki żel z tyłu implantu gwarantuje lepsze przyleganie, naturalny wygląd oraz ruchomość piersi. Natomiast zwiększona konsystencja żelu w górnej części implantu unosi pierś i gwarantuje utrzymanie naturalnego efektu.

Naturalne w wyglądzie i dotyku!



**EFEKTY ZABIEGU** powiększenia piersi wykonanego przez dr. Tomasza Kasprzyka implantami Polytech z powłoką antyrotacyjną.



**DR TOMASZ KASPRZYK**

SPECJALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ, PROWADZI ART & MED PRYWATNĄ KLINIKĘ CHIRURGII PLASTYCZNEJ W KRAKOWIE ([WWW.ART-MED.COM.PL](http://WWW.ART-MED.COM.PL)).



**AGATA  
GOLISZEWSKA**  
KOSMETOLOG Z KLINIKI  
SKINCLINIC MED & BEAUTY  
(WWW.SKINCLINIC.PL).

W okresie jesiennym możemy wykonać więcej zabiegów niż latem. Mniejsze nasłonecznienie pozwala na przeprowadzanie zabiegów laserami czy złuszczenie kwasami, których powinniśmy unikać latem. Szczególnie w tym okresie stosujemy zabiegi, które naszą skórę „ratują” po lecie – na przykład te walczące z przebarwieniami czy intensywnie nawilżające. **W SkinClinic Med & Beauty polecam zwłaszcza rozwiązania wyrównujące koloryt i delikatnie złuszczące skórę, na przykład nowy zabieg laserowy Harmony XL ClearLift.** Wykorzystuje on działanie pierwszego na rynku nieablacyjnego lasera Q-Switch, który walczy z oznakami starzenia się, redukując zmarszczki i przebudowując skórę. Rozjaśnia też przebarwienia i wyrównuje koloryt skóry, dzięki czemu staje się ona młodszą i bardziej promienną. Podobny efekt osiągniemy, stosując złuszczenie kwasami, na przykład w zabiegu PQAge Peeling. Ten zabieg stopniowo rozjaśnia i liftinguje skórę, redukuje przebarwienia posłoneczne oraz skutecznie walczy z nierównościami. **Jeśli po lecie naszym problemem jest suchość i odwodnienie skóry, skorzystajmy z zabiegu Intraceuticals Booster.** Ten nieinwazyjny zabieg w krótkim czasie pozwala intensywnie nawilżyć skórę, dzięki zastosowaniu niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego włączanego do naskórka pod ciśnieniem z hiperbarycznym tlenem.



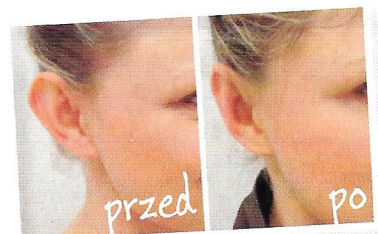
Ulubieniec gwiazd!

**INTRACEUTICALS** to marka stosowana na przykład przez Madonnę. Oferuje intensywnie nawilżające zabiegi i kosmetyki do domowej pielęgnacji.



**DR BOŻENA  
JENDRYSIK**  
SPECJALISTA CHIRURGII  
OGÓLNEJ, FLEBOLOG.  
TRENER W ZAKRESIE  
WSZYWANIA NICI APTOS.  
PROWADZI KLINIKĘ  
VENO-MED W LUBLINIE  
(WWW.VENO-MED.PL).

**Nici liftingujące Aptos są alternatywą dla zabiegów chirurgii plastycznej wykonywanych w celu korekty procesów starzenia się, głównie wiotkości skóry.** Okolicą szczególnie przeznaczoną do stosowania tej metody jest dolna część twarzy: linia żuchwy i podbródek, a uzyskiwane efekty są wręcz spektakularne. U osób szczupłych, z dominującymi objawami opadania tkanek, implantacja nici przywraca proporcję i symetrię konturów twarzy. W przypadku osób z towarzyszącym nadmiarem tkanki tłuszczowej zabieg uzupełniany jest liposukcją strzykawkową (w znieczuleniu miejscowym z kilku drobnych nacięć). W medycynie estetycznej wykorzystuje się zarówno nici rozpuszczalne, jak i niewchłanialne, z haczykami lub bez, okres ich działania to 1,5–5 lat. Ich dodatkową zaletą jest to, że dzięki obecności kwasu polimlekowego stymulują produkcję fibroblastów i kolagenu, więc efekty ich działania pozostają na dłużej i są bardziej naturalne. **Nici Aptos znajdują również zastosowanie w tak nietypowych obszarach, jak korekta odstających uszu lub kształtu nosa, lifting piersi czy pośladków.** Warto też wspomnieć o szlachetnej akcji pomocy firmy Aptos osobom z porażeniem nerwu twarzowego, u których wykonywane są bezpłatne zabiegi korekty asymetrii twarzy (kontakt dla osób zainteresowanych [www.aptos.pl](http://www.aptos.pl)). Zabiegi takie wykonujemy również w naszej klinice.



**KOREKTA** odstających uszu niciami Aptos.



**WYMODELOWANIE** i „wcięcie” szyi.



**DR IWONA  
RADZIEJEWSKA-  
CHOMA**  
LEKARZ MEDYCZNY  
ESTETYCZNEJ, SPECJALISTA  
FLEBOLOG. PROWADZI  
KLINIKĘ SASKA CLINIC  
(WWW.SASKACLINIC.PL).

**Moim ulubionym zabiegiem jest ostrzykiwanie osoczem bogatopłytkowym. Jest to świetny zabieg regeneracyjny po lecie, idealny także dla cery wrażliwej, cienkiej czy atopowej.** Działa wieloetapowo – czynniki wzrostu zawarte w płytkach krwi aktywują komórki macierzyste, w efekcie czego w skórze kaskadowo następują procesy naprawcze, takie jak wzmożona produkcja kolagenu i tworzenie się nowych naczyń krwionośnych. Skóra ulega pogrubieniu i ujednoliceniu, staje się mniej reaktywna i bardziej odporna na czynniki zewnętrzne. Wskazaniem do zabiegu jest przede wszystkim kondycja skóry, a nie wiek, choć u młodszych osób efekt będzie bardziej widoczny i szybszy. Najlepiej wykonać serię 3–4 powtórzeń co 4–6 tygodni, a potem, po 3–6 miesiącach, jeden zabieg dla podtrzymania efektów. **Bardzo lubię też łączyć osocze z innymi zabiegami, np. karboksyterapią.** To doskonała terapia na zmarszczki, obwisający podbródek, poprawę owalu i redukcję tzw. chomiczków. Plan zabiegów dobieram indywidualnie, są to przykładowo 4 karboksyterapii raz w tygodniu, a po nich osocze. Oba zabiegi można także stosować na ciało (likwidacja rozstępów) i na skórę głowy (stymulacja wzrostu włosów). **Kolejnym bardzo dobrym uzupełnieniem osocza jest zabieg PQAge.** W nieinwazyjny sposób poprawia on napięcie skóry i stymuluje ją do wewnętrznej odnowy. Zawiera innowacyjną formułę na bazie kwasu TCA, która nie powoduje widocznego złuszczenia naskórka. Zabieg PQAge wykonujemy co 2 tygodnie, a osocze – co 4 tygodnie.



**PQAAGE** to innowacyjny zabieg na bazie kwasów, który głęboko stymuluje skórę bez naruszania i złuszczenia naskórka.