

NAJ CZĘŚCIEJ CYTOWANY POLSKI TYGODNIK

Latkowski
Majewski o kulisach
taśm „Wprost”

Lew-Starowicz: zamiast
o seksie uczymy o religii

Szef Ciechana
odpowiada na bojkot

wprost

100

Nr 1
Grażyna
Kulczyk

NAJ BOGAT SZYCH

POLEK

20
14

29.09 - 5.10. 2014
NAKLAD 135 000 NR INDEKSU 38190X
CANADA - CAD 5,25 EUGIW - EUR 2,95
UNITED KINGDOM - £ 2,93 USA - \$ 5,25

ISSN 0209-1747 4 0>
9 770209 174109



Top
zabiegi
anti-aging

Magiczne
noci liftingujące

Odmłodzić spojrzenie

Piękna szyja,
piękny dekolt

Odjąć lat laserem

ZDJĘCIE: 123RF

wprost

Medycyna urody

NR 5 • PAŹDZIERNIK 2014

PARTNEREM DODATKU JEST STOWARZYSZENIE LEKARZY DERMATOLOGÓW ESTETYCZNYCH



Pamiętajmy o szyi i dekolcie

Smukła, łabędzia szyja i piękny, kuszący dekolt uchodzą za ważne atrybuty kobiecości. Kobiety jednak często zapominają o ich pielęgnacji.

Nic tak nie zdradza wieku jak kontrastująca z młodo wyglądającą twarzą szyja lub dekolt. Niewielka warstwa tkanki tłuszczowej oraz mała liczba gruczołów łojowych powodują, że cienka, delikatna skóra na szyi i dekolcie jeszcze parę lat temu nawet wśród lekarzy zajmujących się medycyną estetyczną uchodziła za wyjątkowo trudny obszar do wykonywania zabiegów odmładzających. Teraz dysponujemy znakomitymi, nowoczesnymi preparatami i procedurami, które pozwalają na przeprowadzenie nieinwazyjnych, skutecznych zabiegów w tym zakresie.

Zwykle po lecie odkrywamy, że na dekolcie pojawiają się nowe zmarszczki i przebarwienia. Często pojawiają się też poikiloderma – uszkodzenia skóry na bocznych powierzchniach szyi spowodowane przewlekłą ekspozycją na słońce, objawiające się nieregularnym przebarwieniem i rozszerzonymi naczyniami krwionośnymi. Niestety, nawet używając kremu ochronnego z filtrem, najczęściej skupiamy się na ochronie twarzy i zapominamy o skórze poniżej. Dlatego jesienią w moim gabinecie zawsze przybywa pacjentek, które proszą o to, aby coś zrobić z ich szyją i dekoltem.

Terapia łączona

Jeden zabieg nie wystarczy, nie ma też jednego cudownego preparatu, który szybko i skutecznie poprawi kondycję skóry na szyi i dekolcie. Zwykle układam pacjentkom terapię składającą się z kilku wzajemnie wzmacniających się zabiegów, dobraną do

indywidualnego stanu ich skóry i do programu odmładzania twarzy.

Na rynku w ostatnim czasie pojawiło się parę nowych zabiegów, które włączyłam do swojego portfolio z uwagi na znakomite rezultaty i – co szczególnie cenią pacjenci – całkowitą bezinwazyjność. Zabieg PRX-T 33 to zupełnie nowa, niezwykle skuteczna metoda biorewitalizacji skóry. Produkt w postaci żelu nakłada się na skórę, wmasowując kilka warstw jedna po drugiej. Zabieg jest praktycznie bezbolesny, czasami towarzyszy niewielkie pieczenie, a skóra po zabiegu jest lekko zaróżowiona. Zabieg PRX-T 33 ze względu na małą inwazyjność można wykonywać o każdej porze roku – również w lecie. Bezpośrednim efektem jest widoczne, bardzo duże nawilżenie i napięcie skóry. Preparat działa przeciwstarzeniowo również w głębokich warstwach skóry właściwej. Szczególnie dobre efekty zabieg przynosi w wypadku zwiótczałej skóry na dekolcie i biuście, redukuje też płytkie przebarwienia.

Wzmocnienie efektu

Aby wzmocnić efekt zabiegu, często stosuję go w połączeniu z innymi, takimi jak: mezoterapia, laseroterapia czy osocze bogato płytkowe. Znakomite efekty obserwuję, łącząc biorewitalizację z wypełniaczem Ellance. Biostymulator Ellance to jeden z najnowocześniejszych na rynku, całkowicie biokompatybilnych wypełniaczy o silnych właściwościach rewitalizujących. Dlatego chętnie stosuję go do zabiegów w tak trudnych obszarach jak szyja, podbródek i dekolt. Efektem jest naturalna odbudowa

objętości z niezwykle intensywnym procesem samonaprawczym skóry. Preparat ma znakomite właściwości stymulowania skóry do namnażania własnego kolagenu, który nie tylko odbudowuje tkanki objętościowo, ale także poprawia ich strukturę i spektakularnie rewitalizuje skórę. Zabieg pozwala osiągnąć naturalny, natychmiastowy, stabilny i długotrwałe utrzymujący się efekt. W wypadku znacznych zmian i dużej wiotkości skóry doskonałym uzupełnieniem dla Ellance jest zabieg wykorzystujący nici liftingujące Aptos.

Droгие panie, nie odkładajmy problemu szyi i dekoltu do następnego lata. Jesień to najlepszy czas na przeprowadzenie terapii odmładzającej, jeżeli nie chcemy spędzić najbliższych świąt i sylwestra w... golfie.

VIVA-DERM

ul. Puławska 403
02-801 Warszawa
tel. 22 644 04 94, 22 816 61 74
tel. kom. 691 669 348

www.viva-derm.pl

Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska

dermatolog, właścicielka VIVA-DERM, absolwentka AM we Wrocławiu oraz podyplomowych studiów w zakresie kosmetologii. Uczestniczyła w licznych stazach zagranicznych. Prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, współzałożycielka Międzynarodowego Centrum Kształcenia Medycyny Anti-Aging i Fundacji Medycyny Anti-Aging

Wybierz odpowiedniego *lekarza* – on dobierze ci najlepsze *zabiegi*

Rynek estetyczny w ostatnim czasie przyspieszył – pojawia się wiele nowych metod, wracają też stare, stosowane od lat, ale unowocześnione w sposób, który daje znacznie więcej możliwości – mówi *dr Kinga Nicer*.

Pacjent tak naprawdę nie ma możliwości sam ocenić oferty rynku. Ważna jest wiedza i doświadczenie lekarza, który doradzi i ułoży terapię jak najlepiej dopasowaną do jego problemu i oczekiwań.

Zabiegi karboksyterapii, czyli podawania CO₂ pod skórę przy użyciu cienkiej igielki, to przykład terapii znanej od lat, która teraz przeżywa renesans popularności dzięki nowoczesnej technologii C.D.T. Evolution dającej nam, lekarzom, niezwykle szerokie możliwości odmładzania. Dwutlenek węgla jest obecny w sposób naturalny w naszym organizmie – wraz z krwią jest transportowany do płuc, gdzie w procesie oddychania jest wymieniany na tlen. Zwiększenie ilości dwutlenku węgla powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i poprawę krążenia krwi. W efekcie dochodzi do dotlenienia tkanek w obszarze poddanym zabiegowi. Wskazania do zabiegów karboksyterapii C.D.T są

bardzo szerokie: poprawa elastyczności skóry twarzy, szyi, dekoltu, odmładzanie okolicy oka, leczenie

cellulitu, likwidacja rozstępów i podwójnego podbródka, wiotkości skóry na ramionach i brzuchu aż po leczenie łysienia. Karboksyterapia C.D.T. Evolution może być łączona z bardzo wieloma innymi metodami, m.in. mezoterapią osoczem, bogatopłytkowym i fotoodmładzaniem. Zarówno terapia tlenkiem węgla, jak i osoczem bogatopłytkowym jest od dawna znana i stosowana w wielu dziedzinach medycyny. Odkryto, że obie technologie wzajemnie na siebie oddziałują, stymulując aktywację wielu zachodzących procesów, dzięki czemu otrzymujemy dużo lepsze rezultaty.

Osocze bogatopłytkowe (autologic therapy) jest naturalnym produktem pochodzącym z odwirowanej krwi pacjenta. Przyspiesza gojenie, regeneruje i pobudza mechanizmy powstawania kolagenu i elastyny. Możemy podawać je igłą do mezoterapii, a także za pomocą kaniul.

Wskazania są właściwie nieograniczone – rewitalizacja skóry twarzy, szyi, dekoltu, dłoni, przyspieszona regeneracja po innych zabiegach, leczenie łysienia, oparzeń, owrzodzeń itd.

Pierwsze publikacje potwierdzające skuteczność skojarzonego zastosowania karboksyterapii i autologicznego osocza dotyczą leczenia chorób skóry głowy oraz redukcji wiotkości zlokalizowanej w delikatnych okolicach: oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Bardzo dobre rezultaty obserwuje się w leczeniu wypadania włosów, łysienia, oparzeń, owrzodzeń, blizn powypadkowych oraz oczywiście w rewitalizacji skóry.

Laser frakcyjny eCO₂ to zaawansowany technologicznie laser pozwalający na nie-

zwykle skuteczne odmładzanie skóry – także w tak trudnych obszarach, jak: powieki, szyja, dekolt, dłonie, bez konieczności długotrwałej rehabilitacji pozabiegowej. Laser daje też bardzo dobre rezultaty w leczeniu blizn. Efekty odmładzające zabiegów laserem frakcyjnym są porównywalne do efektów liftingu chirurgicznego. Znakomicie wzmacnia efekt uzupełnienie terapii innymi zabiegami medycyny estetycznej, w tym osoczem bogatopłytkowym.

Na świecie tzw. estetyka lekarska jest traktowana jako jedna z części holistycznej dziedziny anti-aging. Uważa się, że sposób życia i zasadowa dieta – jak najmniej przetworzona, z odpowiednią ilością minerałów, witamin i ultramikroelementów – mają wpływ na geny. Drugą istotną kwestią jest zrozumienie, że stres, lęk, pośpiech nas zakwaszają i powoli zabijają. To domena mojego męża, jego drugi zawodowy konik oprócz chirurgii. Wspólnie cały czas rozwijamy swoją wiedzę i doskonalimy umiejętności łączące dermatologię estetyczną z chirurgią i medycyną anti-aging. ■

Dermatochirurgia Estetyczna i Laserowa

Kinga & Arkadiusz Nicer,

ul. Dekabrystów 33, paw.42,

42-200 Częstochowa

www.nicer.pl



STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH



Kinga i Arkadiusz Nicerowie

specjalista dermatolog | wykwalifikowany chirurg. Są właścicielami kliniki dermatochirurgii estetycznej. Kinga Nicer to wiceprezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych

W poszukiwaniu *młodości*

Alternatywą dla liftingu operacyjnego są nici liftingujące. Efekt zabiegu utrzymuje się od dwóch do dziesięciu lat – mówi **dr Bożena Jendrysik**, specjalista II stopnia chirurgii ogólnej, lekarz medycyny estetycznej i anti-aging z Centrum Medycznego Venomed.

Czy zatrzymanie młodości zawsze musi się wiązać z interwencją chirurga?

Niekoniecznie. Istnieje wiele nieinwazyjnych lub mało inwazyjnych terapii pozwalających na uzyskanie satysfakcjonujących wyników. Starzenie jest procesem fizjologicznym i rozsądniej jest spowalniać lub modulować jego przebieg, niż usuwać pojawiające się defekty. Tym właśnie zajmuje się medycyna przeciwstarzeniowa

Maksymą waszego centrum medycznego jest hasło „Twoje zdrowie i uroda”. Czy jeśli chcę poprawić coś w swoim wyglądzie, to jest to wyraz dbałości o zdrowie?

Oczywiście - zdrowie i uroda są nierozdzielnie związane. W naszym ośrodku zabiegi estetyczne traktujemy na równi z procedurami leczniczymi. Wymagają one rzetelnej wiedzy, doświadczenia, sprawdzo-

nych i bezpiecznych produktów oraz profesjonalnych relacji pacjent - lekarz. Dobrym przykładem mogą być znamiona skórne, które pacjenci często traktują jako defekt kosmetyczny. Trzeba zdać sobie sprawę, że tylko wnikliwa ocena zmian (videodermoskopia) pozwala właściwie zakwalifikować pacjenta do leczenia i uniknąć ryzyka przeoczenia poważnych chorób, jakimi są nowotwory, głównie czerniak. Podobny problem stanowią choroby żył kończyn dolnych. Powszechnie uważane są jedynie za defekt estetyczny. W istocie widoczne żyłki mogą być objawem poważnej choroby prowadzącej do groźnych powikłań takich jak zakrzepica czy zatorowość płucna

A co jeśli nie mam żyłaków, znamion, ale prawa natury są nieublagane a skóra nie jest już tak jędrna. Skalpel?

Alternatywą dla liftingu operacyjnego są nici liftingujące Aptos. To doskonale rozwiązanie dla osób, które nie mogą sobie pozwolić na dłuższą przerwę związaną rekonwalescencją. Tu nie używa się skalpela, robi się dwa, trzy niewielkie nakłucia po każdej stronie twarzy. Zabieg kosztuje 2,5-5 tys. zł. Nie jest to mało, ale za tę cenę zyskujemy efekt liftingu bez sztucznego wyglądu.



Venomed

ul. Sokółka 25
42-700 Lubliniec
tel: 694 361 369, (34) 356 35 59
www.venomed.pl
e mail: gabinet@venomed.pl



STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH



Nici Aptos – najlepsze do liftingu bez skalpela

Techniki Aptos pozwalają osiągnąć rewelacyjne i długotrwałe efekty odmładzające. Zabiegi likwidują tzw. chomiki, poprawiają owal twarzy, unoszą podbródek, liftingują zwiotczałą skórę, powodują przywrócenie młodzieńczej objętości w okolicach kości policzkowych. Stosuje się je także do podniesienia łuków brwiowych, uniesienia opadających kąteków ust oraz na okolicę oczu. Rysy twarzy pozostają przy tym niezmienione i naturalne. Zabieg stosuje się też z powodzeniem na szyję, ramiona, piersi, brzuch i wewnętrzną stronę ud.

Obecnie największym zainteresowaniem cieszy się najnowsza technika Aptos – Excellence, uznana przez lekarzy medycy-

ny estetycznej za najlepszy produkt do niechirurgicznego liftingu i nagrodzona Perłą Dermatologii Estetycznej.

Do zabiegu wykorzystuje się nici bioabsorbowalne na bazie kwasu polimlekowego i kaprolaktonu umieszczonych w kaniuli. Technika ta polega na naprowadzeniu (uniesieniu) tkanek na właściwe położenie i wzmocnieniu poprzez silnie podtrzymujący szkielet – utworzony przez nici zaopatrzone w mikrowypusty, które podtrzymują tkanki we właściwym położeniu. To gwarantuje efekt faktycznego liftingu. Kwas polimlekowy, uwalniając się, rewitalizuje skórę, pobudza produkcję kolagenu i spowalnia procesy starzenia na dłuższy czas. ■



AESTHETIC CONCEPT
ul. Hanki Czaki 2 lok. 69
01-588 Warszawa
tel. 668 040 694
www.aestheticconcept.pl
www.ellanse.pl



Nagroda Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych



Nici młodości

Nici liftingujące to przełom w medycynie estetycznej – ocenia **dr n. med. Anna Pura-Rynasiewicz**.

Zabiegi niciami liftingującymi należą do najbardziej skutecznych, dających natychmiastowy efekt, a jednocześnie są bezpieczne i mało inwazyjne. Mamy kilka rodzajów nici liftingujących: nici PDO Barb, nici Aptos, Happy Lift, Silhouette Soft, i dzięki wielu ich odmianom jesteśmy w stanie dobrać odpowiedni rodzaj nici do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta.

Nici są alternatywą dla chirurgii metodą podnoszenia brwi, policzków, poprawy owalu twarzy, likwidacji drugiego podbródka czy

nawisów skóry w okolicy żuchwy, a nawet naciągnięcia skóry na szyi, ramionach i udach.

Nici wprowadzamy do skóry za pomocą igieł lub kaniul przez jeden lub dwa punkty wkłucia, bez cięć skóry. Często pacjent po zabiegu nie ma żadnych śladów. Nici naprowadzają tkanki na właściwe położenie, tworząc szkielet dla opadających tkanek, a dodatkowo dzięki stymulacji produkcji kolagenu i rewitalizacji poprawiają strukturę skóry na lata.

Zabieg gwarantuje naturalny wygląd, nie powodując zbędnego zwiększenia objętości tkanek. Dzięki niciom możemy likwidować zmarszczki mimiczne wokół oczu i ust, nawisy w linii żuchwy, tzw. chomiki, podnosić brwi, policzki, modelować ował, podwieszać podbródek, przywracać jędrność szyi i całej twarzy, korygować opadające kącelki ust.

Rezultaty są zawsze naturalne, nigdy nie uzyskujemy nadmiernego naciągnięcia skóry czy sztucznego wyrazu twarzy, a efekt odmło-

dzenia, poprawy owalu i napięcia zwiroteczalej skóry jest naprawdę spektakularny i utrzymuje się do dwóch-trzech lat, a w przypadku nici nierozpuszczalnych nawet dłużej. ■

Gabinet Pura-Derm

Ul. Lanciego 19 lokal usługowy 132
02-792 Warszawa
Tel. 509 153 483, 22 406 14 44
www.puraderm.pl



Dr n. med. Anna Pura-Rynasiewicz

Specjalista dermatolog z 20-letnim stażem, wykładowca i trener technik zabiegowych w Międzynarodowym Centrum Medycyny Anti-Aging, właściciel gabinetu Pura-Derm

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
Dermatologów
ESTETYCZNYCH



Niebezpieczne implanty

Sprawa implantów piersiowych PIP sprzedawanych w ponad 65 krajach, w tym również w Polsce, wstrząsnęła opinią publiczną. W 2010 r. francuskie władze sanitarne odkryły, że firma PIP do ich wypełniania wykorzystywała silikon przemysłowy. Szkodliwe dla życia i zdrowia implanty mogły być wszczepione ponad 300 tys. pacjentek na świecie.

Osoby poszkodowane, które do tej pory nie wymieniły lub nie usunęły niebezpiecznych implantów, proszone są o kontakt z Kliniką Wiatroszak w celu uzyskania informacji o możliwości dochodzenia roszczenia. Klinika udziela informacji, jak za jej pośrednictwem dokonać wymiany implantów PIP.

Klinika Wiatroszak ESTmedica

dr Marcin Wiatroszak
ul. Róży Wiatrów 10, 53-023 Wrocław
tel. 71 790 50 50, kom. 600 100 183
kontakt e-mail: info@klinikawiatroszak.pl

LIMITED EDITION PINK RevitaLash®

Marka RevitaLash to światowy lider stymulacji wzrostu rzęs, brwi i włosów. RevitaLash to rodzinna firma, która od ośmiu lat działa na rzecz kobiet chorych na raka piersi oraz wspiera inicjatywy badawcze nad rakiem na całym świecie. W Polsce od pięciu lat prowadzi akcję profilaktyki raka piersi „Zdrowy nawyk, zdrowe piersi”, która dotarła już do ponad 7000 gabinetów medycyny estetycznej i spa. Zapraszamy do limitowanej edycji PINK RevitaLash.

Dziesięć procent dochodu ze sprzedaży produktu wspiera amazonki na całym świecie i badania nad rakiem.

revitalash.com.pl

