

Pařly
Zgryte gaziat

MEDYCYN

estetyczna

Aż **108**
STRON!

TY. WYDANIE SPECJALNE. NUMER 4/2014
A: 7,99 ZŁ (W TYM 8% VAT)

215

sprawdzonych
metod,
by wygladać
piękniej

NA RATUNEK SKORZE PO LECIE

JAK USUNĄĆ
POPEKANE
NACZYNNKA,
PRZEBARWIENIA
I ŚLADY
PO TRADZIKU?

PILINGI NICI MEZOTERAPIA

HITY Z GABINETÓW
TESTUJEMY
NOWOŚCI

Ulubione zabiegi

gwiazd

Sekrety swojego wyglądu zdradzają:

- Katarzyna Cichopek-Hakiel
- Anna Czartoryska-Niemczycka
- Barbara Kurdej-Szatan
- Edyta Olszówka
- Agnieszka Popielewicz
- Bogna Sworowska
- Paulina Sykut-Jeżyna
- Martyna Wojciechowska

ISSN 2084-994X INDEKS 284297



9 772084 994407

Efekt i bezpieczeństwo


ELLANSÉ™
A touch of youth

Efekt zabiegowy Ellansé™, ze względu na charakterystykę molekuly polikaprolaktonu oraz zelu CMC - głównych składników, jest nie tylko natychmiastowy i długotrwały, ale przede wszystkim stabilny. Dzięki temu Pacjent nie musi dostrzykiwać preparatu co kilka miesięcy i swoim falowo zmieniającym się wyglądem wzbudzać niezadowolone zainteresowania otoczenia.

Ellansé™ może być stosowane w zabiegach korygowania zmarszczek i fałdów, nadawania objętości, modelowania konturu i rzeźbienia oraz bardzo silnej rewitalizacji twarzy, grzbietów dłoni i szyi. Przewidywalna i kontrolowana całkowita bioabsorbowalność składników Ellansé™ oraz ich cenne właściwości zapewniają maksymalne bezpieczeństwo i efektywność, od lat ciesząc się zaufaniem lekarzy na całym świecie.



2 lata po zabiegu



Zdaniem
specjalisty

dr Bartosz Pawlikowski
Centrum Medyczne
MEDEVAC
www.medevac.com.pl



Odpowiedzią na wysokie wymagania pacjentów w stosunku do proponowanych usług jest dla mnie preparat Ellansé™, na bazie polikaprolaktonu, od lat stosowany w medycynie. Ten dobrze znany i popularny na całym świecie biostymulator daje niepowtarzalną możliwość. Przy najmniejszej użytej objętości w porównaniu do kwasu hialuronowego lub hydroksypapatu wapnia najefektywniej stymuluje przyrost naturalnego kolagenu. Programowalny okres działania Ellansé™ daje przewidywalny w czasie efekt utrzymujący się do 4 lat przy całkowitym bezpieczeństwie. Ellansé™ nie wywołuje alergii a zabieg jest praktycznie bezbolesny. Dzięki niespotykanym właściwościom fizykochemicznym stanowi nowoczesną alternatywę dla wymagających pacjentów.

Dotyk młodości

Jakie zabiegi z medycyny estetycznej najczęściej wybierają kobiety i mężczyźni na całym świecie? Co wybrać, aby cieszyć się pięknym i młodym wyglądem, jednocześnie unikając sztuczności? Jak wśród wielu oferowanych na rynku wypełniaczy, wybrać ten który nie tylko "pompuje" skórę, ale także ją odmładza, poprawiając struktury skóry na lata i opóźniając proces starzenia.

Ellansé™ holenderskiej firmy Aqtis Medical to unikalna i innowacyjna gama bezpiecznych wypełniaczy, która przebojem wdarła się do najlepszych klinik medycyny estetycznej w Polsce! Zabieg z użyciem Ellansé™ natychmiastowo przywraca twarzy świeży i młody wygląd, zarówno dzięki korekcji zmarszczek, jak i biostymulacji - pobudzeniu naturalnej odbudowy kolagenu. Twarz nie tylko odzyskuje utraconą objętość, ale też znacząco poprawia się jakość skóry. Największą zaletą Ellansé™ jest możliwość wyboru czasu trwania efektu zabiegowego (nawet do 4 lat) - jedyne takie rozwiązanie na rynku!

Rekomendowane gabinety: MEDEVAC Bartosz Pawlikowski - www.medevac.com.pl, Viva-Derm Centrum Dermatologii Estetycznej i Laserowej - www.viva-derm.pl, Klinika Dermatologii i Medycyny Estetycznej MEDIDERM - www.mediderm.com.pl, CENTRUM MEDYCZNE PRZY TEATRZE - www.przyteatrze.com, Zespół Lekarski Medycyna Estetyczna - www.dr-osadowska.pl, PURA DERM Gabinet Dermatologii Estetycznej - www.puraderm.pl
Pełna lista gabinetów: www.ellanse.pl



AESTHETIC CONCEPT
ul. Hanki Czaki 2 lok.69
01-588 Warszawa
tel. 668 040 694
tel. 22 415 67 92
www.aestheticconcept.pl

APTOS

Doskonałe efekty

Za pomocą specjalnej nici liftingującej (wprowadzonej przez pojedyncze nakłucie) można przeprowadzić skutecznego lifting skóry na obszarach takich jak: podbródek, szyja, policzki, ramiona, uda, brzuch i biust. Aptos gwarantuje poprawę owalu twarzy i działa rewitalizująco. Wspaniałe efekty, zbliżone do chirurgicznego liftingu twarzy, osiągane są w trakcie minimalnie inwazyjnego zabiegu wykonywanego ambulatoryjnie. Same atuty z punktu widzenia współczesnej, aktywnej kobiety. Ze względu na wyjątkową naturalność efektu zabieg ten często wybierany jest także przez mężczyzn.



Zdaniem specjalisty

dr Ewa Kaniowska
Derma Puls
Centrum Dermatologii
Estetycznej i Laserowej
www.derma-puls.com.pl



Muszę przyznać, że aktualnie medycyna estetyczna dysponuje bogatą ofertą zabiegową, ale wciąż pozostają trudne do skutecznego opracowania obszary zabiegowe u Pacjenta, takie jak: podbródek, szyja czy linia żuchwy, bez odwoływania się do metod chirurgicznych, czy burzenia naturalnego kształtu twarzy. I tutaj techniki liftingu niciami Aptos są absolutnie niezastąpione. Obserwuję spektakularne efekty zabiegowe, które przekraczają najniższe oczekiwania zarówno moje, jak i moich Pacjentów.

Lista rekomendowanych gabinetów dostępna na www.aptos.pl

Nici

młodości

Lifting NIĆMI APTOS - najbardziej skuteczny i poszukiwany zabieg medycyny estetycznej ostatnich lat! Bez sztućczy i deformowania naturalnych kształtów twarzy! W bezinwazyjny sposób przywraca pierwotne położenie tkanek, nadając naturalny i młody wygląd. Jedyne tak skuteczne rozwiązanie przy problemach ze zwisającym podbródkiem, opadającymi policzkami lub piersiami. Powiedz STOP pojawiającym się zmarszczkom, obwisaniu tkanek na twarzy i ciele, wiotczeniu skóry. Pozbądź się podwójnego podbródka, "chomików", zwiótczałej skóry na szyi oraz bruzd i fałdów, z gwarancją trwałości osiągniętych efektów od 2 do 10 lat. Techniki Aptos to ponad 17 lat doświadczeń na całym świecie i ponad 1 000 000 zadowolonych Pacjentów - dołącz do nich! Teraz docenione także w Polsce - nagrodą Perły Dermatologii Estetycznej. Zabiegi Aptos dostępne są w renomowanych gabinetach medycyny estetycznej.

Perła
Dermatologii Estetycznej
2013



AESTHETIC CONCEPT
ul. Hanki Czaki 2 lok. 69
01-588 Warszawa
tel. 668 040 694
tel. 22 415 67 92
www.aestheticconcept.pl



**Barbara
Walkiewicz-
-Cyrańska**

Dermatolog, kosmetolog.
Założycielka i prezes
Polskiego Stowarzyszenia
Lekarzy Dermatologów
Estetycznych, wiceprezes
Europejskiego
Stowarzyszenia Kosmetologii
i Dermatologii Estetycznej.
Prowadzi gabinet Viva-Derm
(www.viva-derm.pl).

Anti-aging

XXI wieku

Jakie zabiegi są najskuteczniejsze? Jakie wyzwania stoją przed medycyną estetyczną? Zapytaliśmy o to prezes Polskiego Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych **DR BARBARĘ WALKIEWICZ-CYRAŃSKĄ**.

Jeszcze 10–15 lat temu marzeniem był lifting, który nie pozostawiał blizn, niedostępne były urządzenia ujędrniające skórę bez jej uszkodzania, a botoks dopiero zdobywał grono fanek w Polsce... Co roku pojawiają się w gabinetach nowe zabiegi – niektóre okazują się przełomowe, inne są wycofywane z powodu swoich niedoskonałości. Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska od lat śledzi uważnie rynek, a jako prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych w Polsce dba o to, aby lekarze byli jak najlepiej wyszkoleni, a ich pacjenci świadomi możliwości, jakie daje dziś szeroki rynek medycyny estetycznej. Zapytaliśmy ją o najlepsze metody poprawiania urody.

Pani Doktor, jakich zabiegów medycyny estetycznej oczekują dziś pacjenci?

– Cała branża rozwija się w kierunku zabiegów dających maksymalne efekty przy minimalnej inwazyjności. Pacjenci oczekują metod szybko dających widoczną poprawę wyglądu, które jednocześnie nie są związane z długim okresem niedyspozycji czy dyskomfortu. Przykładem mogą być rewelacyjne lasery frakcyjne – po najbardziej intensywnym zabiegu z ich użyciem skóra dochodzi do idealnego stanu w ciągu tygodnia. W ten sposób można zlikwidować ślady po trądziku, przebarwienia i inne niedoskonałości. Jeszcze kilka lat temu najlepsze efekty dawały w tym zakresie lasery ablacyjne CO₂, ale po nich skóra goiła się przez miesiąc!

A jaki zabieg, Pani zdaniem, jest niezastąpiony i trwale wpisał się w historię medycyny estetycznej?

– Na pewno toksyna botulinowa, popularnie nazywana botoksem – choć tak naprawdę Botox to nazwa handlowa jednego z preparatów na bazie tej substancji. Moim zdaniem nic lepszego na zmarszczki mimiczne do tej pory nie wymyślono. Co ważne, efekt zależy tutaj wyłącznie od podania – można wygładzić zmarszczki, zachowując naturalną mimikę twarzy, bez efektu „zamrożenia”, którego obawia się wiele osób. Dlatego tak ważne jest doświadczenie lekarza wykonującego zabieg. Pojawiły się doniesienia, że toksyna botulinowa przenika do mózgu, ale nie jest to prawdą. Substancja ta znana jest

Botoks to najlepsza metoda na zmarszczki mimiczne.

w medycynie od kilkudziesięciu lat, stosuje się ją m.in. w okulistyce i neurologii. Gdy zauważono, że jej skutkiem „ubocznym” jest wygładzanie zmarszczek, zaczęła się jej kariera w medycynie estetycznej (pod koniec lat 90.).

A kwas hialuronowy?

– To też bardzo dobra, bezpieczna i skuteczna metoda, ciagle ulepszana. Efekty, podobnie jak w przypadku toksyny botulinowej, zależą tutaj przede wszystkim od doświadczenia lekarza. Udoskonaleniu ulegają nie tylko same preparaty kwasu hialuronowego – czy to do wypełnień, czy do mezoterapii – lecz także techniki ich podawania. W ostatnich latach opracowano elastyczną kanułę, dzięki której można wykonać tzw. miękki lifting, potrzeba mniej nakłuć niż w przypadku stosowania igły, mniej jest potem na skórze zasinień. Klasyczną igłę ciągle jednak stosuje się np. do poprawy asymetrii ust, bo pozwala na większą precyzję. Innymi uniwersalnymi zabiegami, które ciągle się rozwijają, są mezoterapia i peelingi chemiczne, ukierunkowane na rewitalizację i poprawę wyglądu różnych typów skóry, także tych problematycznych, np. trądzikowych.

Na popularności zyskują także zabiegi z niemi bioabsorbowanymi. Jak je Pani ocenia?

– Jestem absolutnie przekonana do nici Aptos, wykonanych z kwasu polimlekowego, które były pierwszymi niemi liftingującymi na rynku. Pozwalają stworzyć szkielet silnie podtrzymujący opadanie skóry, bez wykonywania nacięć ani szycia chirurgicznego. Efekty utrzymują się nawet do 2-3 lat! Stosuję też nici PDO, które w zależności od rodzaju dają albo efekt poprawy napięcia skóry, albo jej rewitalizację. Myślę, że ta technika będzie się jeszcze rozwijać.

A co z zabiegami na ciało? Na jakie metody warto tutaj zwrócić uwagę?

– Z ciałem radzimy sobie trochę gorzej niż z twarzą, gdzie te techniki są już bardzo dokładnie opracowane, a efekty w 100% przewidywalne. Najtrudniejsze wleczeniu są rozstępy i cellulit, mimo wielości dostępnych zabiegów. Podobnie z likwidacją depozytów tłuszczowych w określonych partiach ciała. Nie ma metody, która dawałaby jasno określony efekt u wszystkich pacjentów. Najlepiej stosować

techniki łączone, ale na rezultat i tak trzeba poczekać dłużej niż w przypadku twarzy. Bardzo dobrą metodą jest karboksyterapia, znana od lat, ale mało stosowana ze względu na bolesność. Teraz wróciła w udoskonalonej i bardziej komfortowej dla pacjentów formie, dając dobre efekty wlikwidacji cellulitu.

Jakie metody dopiero zaczynają karierę w medycynie estetycznej? Co nas czeka w przyszłości?

– Na pewno w dermatologii będą się rozwijać zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i komórek macierzystych. Natomiast badania genetyczne pozwolą nam poznać dominujący typ kolagenu u każdego pacjenta. Dzięki temu będzie można bardziej indywidualnie dobrać zabiegi i działania profilaktyczne, jeszcze zanim pojawią się objawy starzenia się skóry – u każdego proces ten zachodzi inaczej.

Pani Doktor, a na co zwracać uwagę przy wyborze gabinetu?

– Na pewno na cenę! Botoks nie może kosztować 300 zł, bo więcej kosztuje sam materiał do wykonania zabiegu. Ina doświadczenie lekarza – ten sam zabieg może dać różne efekty, w zależności od tego, kto go wykonał.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁA: ANNA KONDRATOWICZ



W TYM ROKU odbył się jubileuszowy, XV Kongres Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych (powołanego w 1999 r.). Na gali obecna była Anna Kalata.

Specjalista poleca!

Doktor Walkiewicz-Cyrańska ceni preparaty o intensywnym działaniu nawilżającym i naprawczym, doskonale także w profilaktyce anti-aging.



1



2



3

1. Krem rewitalizujący D-Force z witaminą D, Beauté Pacific
2. Krem nawilżający i regenerujący, La Mer
3. Ampułki regenerujące intensywnie skórę Matricium, Bioderma



Actorka w 2012 roku miała 51 lat. Pojawili się „chomiki” puchlizna pod oczami – skutek nasilających się wiekiem problemów z krążeniem.



Tutaj aktorka ma 45 lat i właśnie zaczęła swoją „sławną” przygodę z wypełnianiem ust. Bruzdy nosowo-wargowe wyraźnie się pogłębiły.



Meg Ryan tuż przed 40. urodzinami. Jej skóra jest dobrze napięta, bruzdy nosowo-wargowe są mało widoczne. Nie widać też kurzych łapek wokół oczu.

Najpierw pojawiają się zmarszczki. Około czterdziestki zaczyna się zanik objętości i „opadanie” skóry. Jak zrobić jej skuteczny „push-up”?

GRAWITACJA to magiczne słowo w ustach lekarza medycyny estetycznej. Efekt działania siły przyciągania ziemskiego zaczyna być widoczny na naszej twarzy już po trzydziestce, bo wtedy w skórze spada ilość kwasu hialuronowego oraz kolagenu i elastyny, stanowiących dla niej naturalny szkielet podtrzymujący (są to tzw. włókna podporowe skóry). Około 40. roku życia dochodzi do dalszej utraty elastyczności i gęstości skóry, zaczynają też pojawiać się „chomiki”. Natomiast po pięćdziesiątce następuje widoczny zanik tkanki tłuszczowej w obrębie policzków i skroni, pogłębiają się bruzdy, zmniejsza się broda, zaczynają opadać kąciaki oczu i ust, często powodując smutny wyraz twarzy. U każdego proces ten przebiega trochę inaczej – ale generalnie nie da się „zamrozić” twarzy w takich samych rysach, jakie miałyśmy jako 20-latki. Każde 5–10 lat przynosi widoczne zmiany w owalu i „rzeźbie” twarzy – nawet jeśli nie widzisz ich w lustrze, na pewno je dostrzeżesz podczas przeglądania swoich zdjęć ułożonych chronologicznie. Procesów starzenia się skóry nie można zatrzymać, da się jednak je spowolnić i zredukować ich objawy. To dobry powód do uśmiechu!

Jak znaleźć najlepszy zabieg?

– Największą sztuką w dziedzinie medycyny estetycznej jest analiza twarzy pacjenta i dobranie odpowiednich za-

biegów tak, aby uzyskać efekt naturalnego odmłodzenia – mówi dr n. med. Anna Pura-Rynasiewicz, dermatolog i lekarz medycyny estetycznej. – Często widzimy niestety przykłady pacjentek nadmiernie „ostrzykniętych”, co zniechęca część kobiet do zabiegów estetycznych. Poza tym nadal nie ma jednego idealnego zabiegu odmładzającego ani preparatu, który zastąpiłby wszystkie inne. Konieczne jest łączenie różnych technik i zabiegów.

W przypadku cienkiej i mimicznej skóry w obrębie górnej części twarzy nie ma lepszego zabiegu niż botoks połączonej z mezoterapią kwasem hialuronowym. Tymi metodami usuniemy wszystkie drobne zmarszczki – na twarzy, szyi i dekolcie. Osoby potrzebujące już odbudowy objętości i wypełnienia głębokich zmarszczek i bruzd mogą skorzystać z wypełniaczy na bazie kwasu hialuronowego. Za ich po-



50-latką nigdy nie będzie (i nie powinna) wyglądać jak 20-latką!

Preparaty wolumetryczne

Dzięki tym wypełniaczom można wymodelować owal twarzy, przywrócić jej objętość i napięcie.



Modelis to wypełniacz kwasu hialuronowego.



Neauvia Organic – kwas hialuronowy i hydroksypapatyt wapnia.



Ellansé to wypełniacz na bazie polikaprolaktonu.



StylAge zawiera kwas hialuronowy i silny antyoksydant – mannitol.

Zabiegi Wolumetryczne

JANE FONDA

wygląda
doskonale!
Otwarcie
przyznaje się
do takich
zabiegów jak
lifting.



Ona ma
76 lat!



Efektu
zabiegu

Lifting nićmi Aptos

ZABIĘG POLEGA NA TAKIM PODSKÓRNYM przemieszczeniu tkanek i naprężeniu ich na pierwotne położenie, aby twarz odzyskała młodszy wygląd i rysy – bez efektu sztuczności. Używa się nici stałych (wtedy efekt utrzymuje się 5–10 lat) lub nici wchłanialnych wykonanych z kwasu polimlekowego i kaptoprolaktonu – rezultat utrzymuje się ok. 2–3 lat, ale za to dochodzi do silnej stymulacji odnowy kolagenu, co dodatkowo prowadzi do poprawy napięcia skóry. Można więc mówić o ich przedłużonym działaniu. Zabieg jest mało inwazyjny, robi się go w znieczuleniu miejscowym. Efekt widać od razu.

Listę gabinetów wykonujących zabiegi Aptos znajdziesz na www.aptos.pl

mocą można także unieść opadające kąci ust, skorygować kształt nosa, powiększyć usta (które też z wiekiem zanikają i tracą ładny kontur), wypełnić ubytki na wysokości skroni, zlikwidować „doly” i tzw. dolinę łez pod oczyma. Jednym z najnowszych wypełniaczy i jednocześnie jest paratopów stymulujących naturalną syntezę kolagenu – Ellansé. Zawiera on polikaprolakton, który po ostrzyknięciu tworzy „szkielet” unoszący skórę, a efekt jest bardzo trwały (nawet do 4 lat). Ponadto jest doskonałym paratopem do rewitalizacji skóry, co jest istotne zwłaszcza w obrębie szyi, gdzie skóra jest cieńsza i szybciej się starzeje a możliwości zabiegowe są dość ograniczone.

Lifting niechirurgiczny

– Obecnie coraz częściej wykonujemy zabiegi nićmi liftingującymi, którymi możemy wreszcie osiągnąć efekty do tego pory praktycznie niemożliwe bez użycia skalpela – mówi dr Anna Pura-Rynasiewicz. – Możemy podnieść opadające tkanki, unieść brwi, kąci ust, zlikwidować „chomiki” i linie marionetki (bruzdy oddzielające brodę od policzków), zmienić kształt policzków, naciągnąć skórę na żuchwie i szyi, a od niedawna, dzięki wprowadzeniu nici do ciała, także modelować i poprawiać napięcie skóry w obszarach pach, ramion, kolan, ud, piersi i brzucha.

Bardzo dobre efekty daje również metoda tzw. miękkiego liftingu, która przywraca twarzy ładny owal i wypełnia ubytki. Polega na wprowadzeniu w skórę kwasu hialuronowego za pomocą tępo zakończonych, elastycznej igły, tzw. kaniuli. Wykonując dosłownie 2–4 nakłucia (przez które wprowadza się kaniulę), można rozprowadzić kwas na całej linii żuchwy i policzków. Efekt jest bardzo naturalny i porównywalny do tego uzyskiwanego za pomocą skalpela.

Zabiegi bez igły

Trzeba pamiętać o nowoczesnych technologiach będących alternatywą dla pacjentek, które boją się na razie zabiegów z użyciem igły albo jeszcze nie uważają ich za potrzebne. Urządzenia wykorzystujące fale radiowe czy ultradźwięki poprawiają napięcie i ujędrnienie skóry, stymulując w niej naturalną odbudowę kolagenu – ła pełny efekt musisz więc poczekać kilka miesięcy. Odgrywają też one ważną rolę w poprawie ogólnej kondycji skóry i stanowią dobre przygotowanie do zabiegów iniekcyjnych. Dzięki nim skóra sama zaczyna przeciwdziałać rezultatom grawitacji :) ■

ANNA KONDRATOWICZ

Adresy klinik:

- BEAUTY MED C MIRACKI, www.beauty-med.com.pl
- BEJDA MEDICAL, www.bejda.pl
- DERMA-CLINIC DR ORLITZ, www.derma-clinic.pl
- EKODERM DERMATOLOGIA ESTETYCZNA, www.ekoderm.pl
- ESTEDERM KLINIKA AMBROZIAK, www.klinikaambrozia.pl
- PURADERM, www.puraderm.pl
- STHETIC, www.sthetic.pl
- VIVA-DERM, www.viva-derm.pl

ANGELINA JOLIE przeszła zabieg rekonstrukcji obydwu piersi po zabiegu mastektomii.



**DR N. MED.
JANUSZ SIREK**

SPECIALISTA CHIRURGII PLASTYCZNEJ,
KONSULTANT WOJEWÓDZKI,
WŁAŚCICIEL NAJWIĘKSZEGO SZPITALA
CHIRURGII PLASTYCZNEJ W POLSCE
- MEDCOSMETIC W BIELSKU-BIAŁEJ
(WWW.DRSIREK.PL).

Nie tylko gwiazdy chcą mieć piękne piersi... Obawiasz się jednak implantów? O tym, czy są bezpieczne i jak wyglądają zabiegi z ich użyciem, mówi **DR N. MED. JANUSZ SIREK, CHIRURG PLASTYK.**

Marzysz o większym biuście? Masz piersi asymetryczne lub mocno opadnięte po długim karmieniu? Korekta ich wielkości i kształtu to najczęściej wykonywane zabiegi chirurgii plastycznej w Polsce. Dr n. med. Janusz Sirek, chirurg plastyczny z Kliniki Chirurgii Plastycznej Dr Sirek MedCosmetic w Bielsku-Białej, uważnie śledzi zmiany zachodzące w tej branży.

Panie Doktorze, jakie problemy z piersiami mają Pana pacjentki?

- Najczęściej są to kobiety z niedorozwojem piersi oraz młode mamy, których biust uległ deformacji po karmieniu. Dosyć częstym problemem jest też asymetria.

Jak wygląda zabieg korekcji piersi za pomocą implantów?

- Ważny etap stanowi konsultacja. Wraz z pacjentką dokonujemy wyboru kształtu i wielkości implantów, które dopasowujemy nie tylko do samych piersi, lecz także do całej sylwetki - linii bioder, szerokości klatki piersiowej. Decydujemy, w którym miejscu dokonamy cięcia - najczęściej implant wkłada się pod mięsień, rzadziej pod gruczoł. Po zabiegu pacjentka pozostaje w klinice przez dobę. Potem przez 4-6 tygodni musi nosić specjalny biustonosz.

Czy jest to bezpieczna metoda?

- Implanty stosowane są od 40 lat, a ich bezpieczeństwo potwierdzone badaniami klinicznymi. Producenci są wnikliwie monitorowani. Po zabiegu pacjentka otrzymuje bezterminową gwarancję na wymianę implantów w wypadku ich pęknięcia. Niemiecka firma Polytech dodatkowo, jako jedyna, daje 10 lat gwarancji na wymianę implantu z powłoką poliuretanową w przypadku jego rotacji (obrócenia) lub powstania wokół niego twardej torebki łączno-tkanowej. Są to dwa najczęstsze powikłania po zabiegu, a implanty poliuretanowe obniżają ryzyko ich wystąpienia prawie do zera. Dodatkowo te implanty dużo lepiej imitują konsystencję naturalnego biustu. Z tych powodów wybiera je coraz więcej chirurgów plastyków.

Implanty powinny być dopasowane do całej sylwetki

Jakie piersi są najtrudniejsze do skorygowania?

- Piersi tzw. tubularne o rurkowatym kształcie, wąskie u podstawy, asymetryczne i mocno opadające, np. po karmieniu. Do ich korekty pojawiła się nowość - Diagon Gel to pierwsze implanty zaprojektowane przez chirurgów plastycznych specjalnie do poprawy wyglądu piersi po karmieniu. Żel w górnej części implantu ma zwiększoną konsystencję, dzięki czemu zabieg nie tylko daje piękny efekt wypełnienia, ale i od razu unosi brodawkę (bez dodatkowych blizn).

Czy standardy zabiegów w Polsce odbiegają od innych krajów?

- Absolutnie nie. Dysponujemy najnowocześniejszym zapleczem operacyjnym. Osobiście biorę udział w kilku dużych międzynarodowych szkoleniach rocznie. Techniki chirurgiczne i nowoczesne implanty dają dziś naprawdę ogromne możliwości poprawy wyglądu piersi. ■

**IMPLANTY DIAGON GEL.
POLYTECH** - efekty korekcji piersi po karmieniu (zabieg wykonał dr Constantin Stan).



VICTORIA BECKHAM najpierw powiększała, a potem zmniejszała piersi w poszukiwaniu tych idealnych!



Piersi jak nowe!

Chcesz je poprawić? Wybierz metodę, dzięki której **będą naturalne** w wyglądzie i dotyku.



DR PIOTR SKUPIN
SPECJALISTA CHIRURGI
PLASTYCZNEJ, REKONSTRUKCYJNEJ
I ESTETYCZNEJ. PROWADZI
W POZNAŃU WŁASNĄ KLINIKĘ
(WWW.SKUPIN.PL).

NOWOCZESNE IMPLANTY pozwalają uzyskać bardzo naturalny efekt „sztucznego” biustu :). Największym na świecie producentem implantów silikonowych jest firma Mentor. – Jakość i skuteczność tych produktów potwierdzają liczne badania kliniczne – mówi dr Piotr Skupin, chirurg plastyk. – Firma oferuje wiele rodzajów implantów. Są one wypełnione żelazem z tzw. pamięcią kształtu – nawet jeśli implant się chwilowo odkształci, wraca do swojego kształtu, a jego wygląd i struktura przypominają naturalną pierś. Mentor oferuje też atrakcyjny pakiet gwarancyjny (np. wymianę implantu). Polecamy! Więcej na: www.padttech.pl.

ZABIEG POWIĘKSZANIA PIERSI
– implanty Mentor.



Podskórny biustonosz

ZABIEG SPEKTAKULARNIE unosi piersi i zabezpiecza je przed działaniem grawitacji! Wykonuje się go niemi Aptos (patent światowej sławy chirurga dr. Marlena Sulamanidze). Nici prowadzone są pod obojętym, trwale „podciągając” pierś. Brak jest cięć i blizn, nici nie są wyczuwalne. Kobiety

mogą potem karmić piersią, a poziom uniesienia nie zmienia się. Lifting tą metodą można łączyć z modelowaniem piersi implantami. Więcej na: www.aptos.pl.



SYMULACJA EFEKTU

Urządzenie Vectra 3D pozwoli Ci zobaczyć rezultat planowanego zabiegu, np. korekty piersi. Poleca je m.in. dr n. med. Lubomir Lembas ze szpitala Lux Med.

Pokazuje przewidywane efekty