

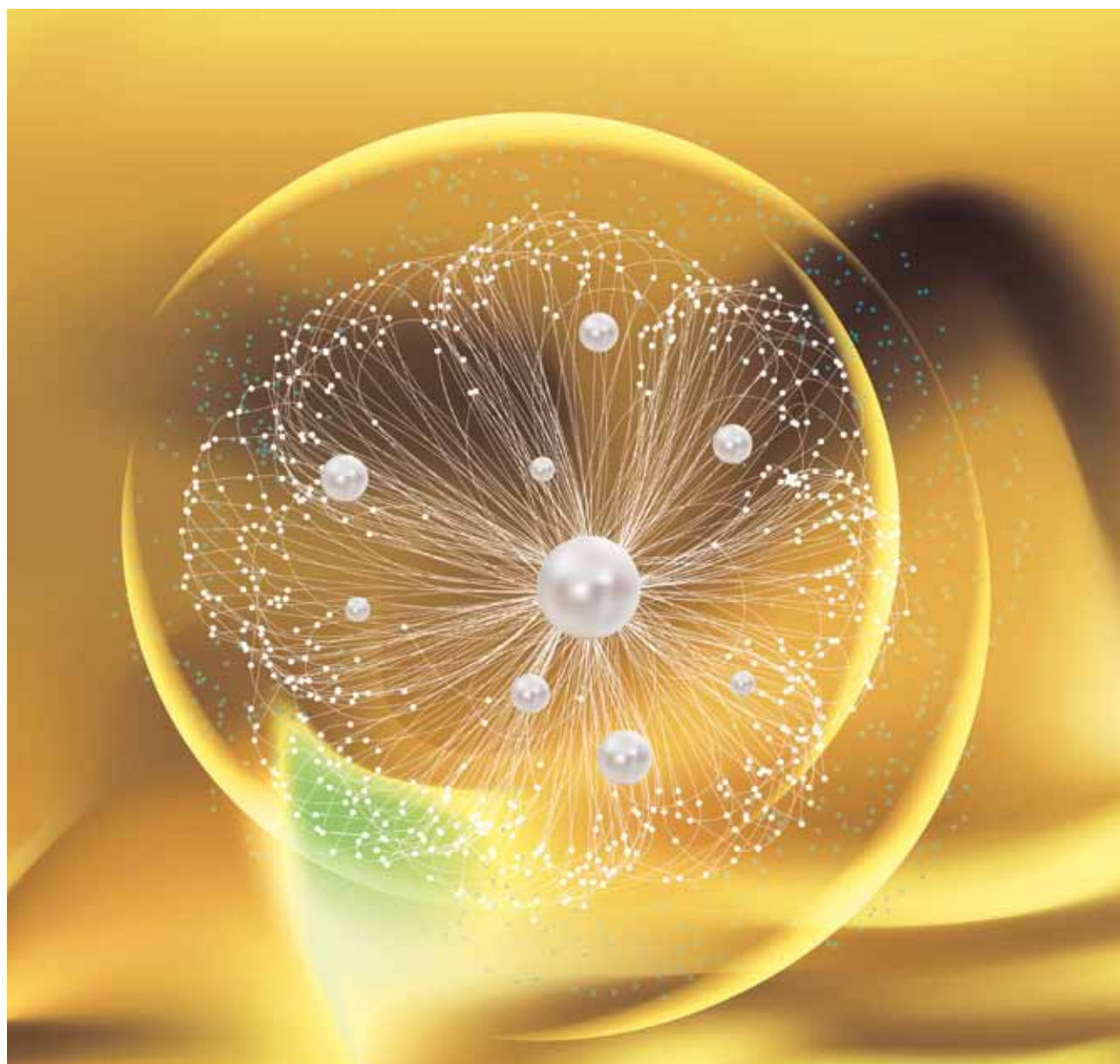
derma news

nr 62/2017



Polska Rada Medycyny Anti-Aging

STOWARZYSZENIE
LEKARZY
DERMATOLOGÓW
ESTETYCZNYCH



Perty

Dermatologii
Estetycznej 2017

- nominacje

XVIII Kongres
Stowarzyszenia Lekarzy
Dermatologów Estetycznych

- fotorelacja

Rynek estetyczny

- prezentacje firm
- nowych zabiegów
- produktów

Łabędzia Szyja

NICI APTOS NEEDLE 2G.

Efekt pięknej, gładkiej szyi z napiętą i jędrną skórą, bez widocznych poprzecznych bruzd i deformacji w obszarze mięśni platysmy to domena technik liftingujących Aptos, niekwestionowanego lidera w dziedzinie korekcji zmian starzeniowych, genetycznych czy wolumetrycznych.

Bezapelacyjnie najskuteczniejszym narzędziem w walce z opadającymi tkankami podbródka i z zaburzeniami w obszarze mięśnia szerokiego szyi są nici Aptos Needle 2G. Metoda oferująca niezwykle efektowne rezultaty przez niektórych chirurgów uznawana jest za narzędzie skuteczniejsze niż interwencja chirurgiczna.



Techniki z użyciem Aptos Needle 2G pozwalają wymodelować owal twarzy, zarysowując linię żuchwy oraz likwidując nawisy skóry w strefach bocznych. W korekcji zaburzeń środkowej części podbródka, typowych dla osób młodych, Aptos Needle 2G przywracają kąt podbródkowo-szyjny. U pacjentów dojrzałych z rozciągniętymi mięśniami platysmy, umożliwiają ponadto wykonanie pełnej plastyki szerokiego mięśnia szyi.

Siła i rewolucyjność tego rozwiązania tkwi w budowie nici, stworzonej i opatentowanej przez światowej sławy chirurga dr. Marlena Sulamanidze. Konstrukcja to 50 cm nici w całości pokrytej dwukierunkowymi wypustkami, połączonej na końcach z parą obustronnie ostrych igieł lub ostro zakończonych kaniuli. Pozwala na bezinwazyjne prowadzenie nici po dowolnym torze, sznurowanie, tworzenie podskórnych pętli lub wielokrotnych przebiegów. Nici Aptos Needle 2G pozwalają na stabilne podciąganie i mocowanie opadających tkanek, modelują, przywracają utraconą

objętość, a także korygują położenie pasm platysmy. Gwarancją sukcesu jest fakt, że nić wykonana jest z biostymulującego produkcję kolagenu kopolimeru kwasu polimlekowego i kaprolaktanu, świetnie sprawdzającego się przy cienkich i wiotkich skórach, oraz polipropylenu, szczególnie polecanego w przypadku chorób autoimmunologicznych (jak np. Hashimoto).

Procedura z zastosowaniem Needle 2G jest bezinwazyjna, nie wymaga żadnych nacięć skóry, pacjent znieczulany jest tylko miejscowo, a zabieg trwa ok 30-45 minut i może być wykonywany w warunkach gabinetowych. Efekty zabiegowe nici wchłanianych utrzymują się przez 2-3 lata, w przypadku nici stałych 3-5 lat.

Aesthetic Concept

www.aestheticconcept.com.pl

NICI DARVIN MATRINET

DZIAŁANIE

Nici przeznaczone są do odmładzania twarzy, szyi i dekoltu – technologia ich produkcji gwarantuje natychmiastowe i optymalne efekty terapeutyczne. Po raz pierwszy zastosowano macierz bioabsorbowalną, która znakomicie poprawia stan skóry, mechanicznie stymulując fibroblasty do produkcji kolagenu, a tym samym przyspieszając procesy regeneracyjne w tkankach skórnych. Powolna degradacja nici wpływa na zwiększenie grubości skóry.

EFEKTY ZABIEGU

Zastosowanie nici Darwin Matrinet daje widoczne rezultaty:

- odmłodzenia i spłycenia zmarszczek,
- ujędrnienia i wyraźnego napięcia zwiotczącej skóry,
- głębokiego nawilżenia i poprawy kondycji skóry.

BEZPIECZEŃSTWO

Stosowanie nici jest całkowicie bezpieczne – użyty do ich wytwarzania polimer jest wykorzystywany w chirurgii naczyniowej i daje świetne oraz długotrwałe efekty (ok. 4-5 miesięcy wchłaniania). Zabieg odbywa się w warunkach ambulatoryjnych, przeprowadza go się szybko i łatwo dzięki cienkim igłom. Nici są dostępne w trzech długościach: 30 mm, 50 mm, 70 mm; igły wprowadzające: 29 Gauge – 30 mm, 27 Gauge – 50 mm, 27 Gauge – 70 mm. W pojedynczym opakowaniu znajduje się 50 nici.

Croma Pharma,
www.croma.pl



Łabędzia szyja

Choć proces starzenia jako zjawisko naturalne i uniwersalne dotyczy w jednakowym stopniu wszystkich okolic ludzkiego ciała, to właśnie dolna część twarzy i szyja są obszarem, gdzie jak w soczewce skupia się i sumuje większość negatywnych zjawisk wynikających z upływu czasu.



DR BOŻENA JENDRYSIK

Proces starzenia to zmiany proporcji, kształtu i topografii praktycznie wszystkich elementów tkankowych wchodzących w skład ludzkiej twarzy. Zachodzą one w wyniku trzech głównych mechanizmów:

- fotostarzenia – zależnego od ekspozycji słonecznej
- starzenia grawitacyjnego – powszechnego procesu wiotczenia tkanek, głównie skóry i SMAS
- starzenia wolumetrycznego – atrofii wszystkich struktur (skóry, tkanki tłuszczowej, mięśni i kości), zależnej od czynników genetycznych

Najbardziej zaawansowane zmiany obserwujemy w skórze – utrata elastyczności, zmiana faktury oraz grubości, w układzie SMAS – spadek napięcia i objętości tworzących go struktur prowadzący do utraty zdolności adaptacyjnych i kompensacyjnych elementów podporowych, a także w tkance tłuszczowej, gdzie dochodzi do trójwymiarowego procesu przemieszczania się i zmian objętości poszczególnych kompartmentów oraz nierównomiernego depozytowania. Również zmiany napięcia mięśni mimicznych i przebudowa struktur kostnych wpływają na ostateczny wygląd starzejącej się okolicy. Na atrakcyjny i młody wygląd szyi składają się takie elementy jak:

- optymalny kąt szyjno-bródkowy zawarty pomiędzy przednią pionową płaszczyzną twarzy a płaszczyzną podbródkową (80-95°)
- wysoko położony punkt szyjny warunkujący pożądany kąt podbródkowo-szyjny
- dobrze widoczny zarys dolnego brzegu żuchwy
- widoczny przedni brzeg mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego
- zarysowane uwypuklenie chrząstki tarczowej

W procesie starzenia grawitacyjnego i związanego z nim opadania tkanek oraz nadmiernego gromadzenia się tkanki tłuszczowej dolnej części policzków, podbródka i szyi dochodzi do obniżenia punktu szyjnego i poszerzenia kąta szyjno-bródkowego, a także zatarcia konturów struktur szyjnych. Dodatkowo cofanie się bródki i tylna rotacja płaszczyzny pionowej twarzy oraz widoczne zmiany napięcia pasm platysmy pogłębiają te zmiany. Dochodzi też do spadku elastyczności i napięcia skóry na skutek fotostarzenia.

Zaburzenie estetyki szyi występuje również u ludzi młodych i jest uwarunkowane genetycznie. Polega ono na nagromadzeniu się tkanki tłuszczowej w okolicy podbródkowej i/lub cofnięciu bródki. Bez korekty zmiany te będą się nasilały z upływem lat.

Planując terapie dolnej części twarzy i szyi dążymy do uzyskania harmonijnego i naturalnego wyglądu z zachowaniem topografii, kształtu i proporcji poszczególnych jednostek estetycznych. Nie możemy również zapomnieć o takich aspektach jak:

- stan ogólny pacjenta – wiek, płeć, aktualne i przebyte choroby, leki, kondycja fizyczna i styl życia
- rzetelna ocena stopnia zaawansowania zmian poszczególnych struktur twarzy i szyi (skóry, tkanki tłuszczowej, mięśni, kości, uzębienia)
- uwzględnienie oczekiwań pacjenta – zakresu korekcji, dopuszczalnej inwazyjności, akceptowalnego okresu rekonwalescencji, kosztów, wyobrażenia rezultatów końcowych
- możliwości techniczne – dostępny sprzęt, wiedza i doświadczenie lekarza oraz znajomość poszczególnych technik zabiegowych, zaplecze lokalowe, personel.

Moje doświadczenia z ostatnich kilku lat pokazują, że uzyskanie satysfakcjonujących rezultatów w korekcji defektów dolnej części twarzy i szyi możliwe jest dzięki łączeniu technik wolumetrycznych, takich jak lokalna liposukcja i lipotransfer, liftingujących – implantacja nici liftingujących i armirujących rozpuszczalnych i nierozpuszczalnych, zabiegów korygujących napięcie i położenie platysmy (gorsetowanie niciami polipropylenowymi oraz uwalnianie mięśnia od skóry za pomocą instrumentu Wire) oraz technik termicznej przebudowy struktur podporowych i skóry przy pomocy RF lub lasera.

Lokalna liposukcja pozwala na usunięcie nadmiaru powierzchniowej tkanki tłuszczowej dolnej części policzków, podbródka i szyi umożliwiając lepsze uniesienie i napięcie skóry, a lipotransfer pozwala odtworzyć brakującą objętość lub uzupełnić ubytki w górnej i środkowej części twarzy, co jest niezbędne dla osiągnięcia prawidłowej korekcy dolnej trzeciej. Preferowana przez mnie technika to użycie niewielkiego podciśnienia wytwarzanego przez tłok strzykawki i małoinwazyjnych, cienkich kaniul.

Techniki termicznej przebudowy tkanek podporowych i wiotkiej skóry są pomocne w przypadkach ich znacznego opadania, nadmiaru skóry i jej złej jakości. Mogą do tego celu być wykorzystane lasery (940nm,1064nm,1470nm) oraz RF z jedno- lub dwubiegunowymi elektrodami jako wspomaganie liposukcji lub w technikach przeskórnych – radiofrekwencja igłowa lub laser CO₂ jako zabiegi uzupełniające.

Kluczową rolę w korekcie najczęściej spotykanych defektów szyi mają jednak moim zdaniem mocne nici liftingujące z zaawansowanymi instrumentami, prowadzącymi je dowolną trajektorią pod skórą, bez inwazyjnych cięć.

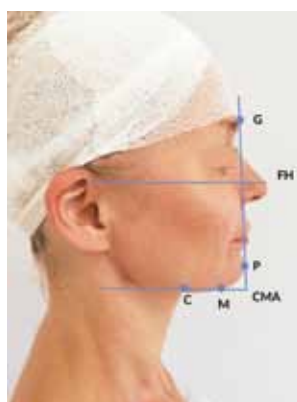
Mogą one być z powodzeniem zastosowane zarówno do podciągania i mocowania opadających tkanek, jak i do tworzenia struktur podporowych, modelowania poszczególnych okolic, nadawania objętości, a także do plastyki mięśnia szerokiego szyi.

Najszerze zastosowanie oraz spektakularne efekty liftingu linii żuchwy i podbródka ma Needle 2G – para obustronnie ostrych igieł przytwierdzonych do końców 50 cm nici w całości pokrytej dwustronnymi mikrowypustami, o opatentowanym kształcie i strukturze. Taki instrument pozwala utworzyć nićmi podskórne pętle, które grupują i stabilnie unoszą tkanki w obszarze linii żuchwy i podbródka i przytwierdzają je w odpowiednim położeniu, tworząc ostry kąt bródkowo-szyjny. Zależnie od wieku pacjenta, jakości skóry, obecności chorób autoimmunologicznych (np. choroby Hashimoto) stosujemy nici rozpuszczalne złożone z kwasu polimlekowego i kaprolaktonu lub nierozpuszczalne – polipropylenowe, w całości pokryte mikrowypustami, stanowiącymi element mocujący w skórze. Jednakże w przypadku pacjentów dojrzałych o tzw. indyczej szyi wymagana jest korekta położenia mięśni platysmy. W tym celu stosuję ich szycie na wzór „gorsetu”, za pomocą nici chirurgicznych gładkich, polipropylenowych Needle 3/0, które podobnie jak w przypadku podwieszenia podbródka na wzór „hamaka” zaczepia się o elementy stałe (powięź, okostną). Często zabieg plastyki platysmy łączy z podskórnym uwolnieniem zrostów nieestetycznie pociągających skórę podczas pracy mięśni szyi. Wykonuję to za pomocą bezinwazyjnego instrumentu Wire w kształcie nici. Szyja osiąga swoją naturalną gładkość oraz odpowiedni kąt podbródkowo-szyjny na minimum 5 lat.

W przypadku mniejszych problemów z opadaniem tkanek szczególnie w linii owalu i bocznych stref podbródka, nieocenione są nici 25 cm w całości pokryte wypustami z parą nieinwazyjnych kaniul, które wprowadzają nić w stabilnie mocującej, a jednocześnie niewidocznej strefie np. wyrostka sutkowatego czy skrawka ucha. Ich zaletą jest prostota wprowadzania, a przy tym mocny lifting.

Poza podbródkiem korekty często wymaga skóra całej szyi i dekoltu. W tym celu wykorzystujemy specjalne modele nici przeznaczone do liftingu i armowania, poprawiające napięcie skóry, jej gładkość oraz jedwabistość, dzięki biostymulacyjnemu działaniu kwasu polimlekowego i kaprolaktonu. Nici mogą mieć długość 11 bądź 7 cm, ale z wypustami dostosowanymi do wprowadzania w kaniuli, w tym wypadku ułożone są parami wzdłuż całej nici, tak aby stabilnie mocować się do tkanek. Podbrzudowo można zastosować nici w kształcie warokoczy – typowo rewitalizujące, które po 2-3 tygodniach zwiększają swoją objętość miejscowo unosząc zapadnięte tkanki. Jeśli zapadnięcie jest głębokie i wynika ze zrośnięcia skóry z tkankami znajdującymi się poniżej, zabieg trzeba poprzedzić podskórnym odseparowaniem (Wire).

Konkludując należy stwierdzić, że aby osiągnąć efekt „Łabędziej szyi” w zależności od wieku pacjenta i typu deformacji (wolumetrycznych, genetycznych czy będących wynikiem fotostarzenia), należy podjąć indywidualnie dopasowany do pacjenta program działań. Rzadko jest to jedna technika zabiegowa, natomiast efekty są naprawdę spektakularne. Swój warsztat pracy prezentuję podczas autorских kursów szkoleniowych poświęconych tematyce szyi.



WZORCOWA SZYJA 1



WZORCOWA SZYJA 2



Nowości

DR IRENA ERIS BODY ART – Sztuka pielęgnacji ciała

Preparaty, które koncentrują się na głównych potrzebach skóry – wygładzeniu, nawilżeniu, odżywieniu, ujędrnieniu. Rytuał pielęgnacyjny otwiera **Wygładzający peeling do ciała z alabastrem**, który złuszczaając wierzchnie komórki naskórka, przygotowuje go na działanie kolejnych kosmetyków. **Lekkie mleczko nawilżająco-odżywcze**, zachwycając puszystą, szybko wchłaniającą się konsystencją, sprawia, że codzienna pielęgnacja jest jednocześnie i szybka, i przyjemna. **Skoncentrowany krem wygładzająco-ujędrniający** okazuje się doskonały dla osób ceniących intensywną pielęgnację – zapewnia natychmiastowy efekt niezwykle gładkiej i optymalnie nawilżonej skóry. Z kolei **Bogate serum anti-aging**, o doskonałych właściwościach wygładzających i poprawiających elastyczność, sprawdza się w przypadku skór wymagających szczególnej pielęgnacji, w tym dojrzałych.

Całość rytuału pielęgnacyjnego uzupełnia **Intensywny krem ujędrniająco-regenerujący do biustu** – widocznie udoskonalający kształt piersi, oraz **Regenerujący krem do rąk rozjaśniający przebarwienia**, z zawartością lipidów chroniących naskórek dłoni.

Dr Irena Eris, www.drirenaeris.com



Cebelia Reinforced Depigmenting

INNOWACJA NA PRZEBARWIENIA. DO STOSOWANIA TAKŻE LATEM.

Dzięki współpracy Instytutu Badawczego INSERM i francuskiego Laboratorium d'Anjou powstał nowy opatentowany składnik PEKALINE, do walki z przebarwieniami. Pod przewodnictwem prof. Ortonne (ordynatora oddziału dermatologii) i dr Ballotti (specjalisty zaburzeń pigmentacji) przeprowadzono badania kliniczne, które wykazały że nowy regulator melanogenezy PEKALINE – hamuje indukowaną pigmentację, poprzez redukcję zawartości melaniny, w komórkach odpowiedzialnych za pigmentację o 40% oraz sześciokrotnie w tych, które aktywowane są pod wpływem promieniowania UV, zmniejszając istniejące przebarwienia o 50%. Opatentowany składnik PEKALINE oddziałuje na:

- PKA (białko zaangażowane w proces melanogenezy jeszcze przed tyrozinazą)
 - hamując jego działanie i tym samym wpływając na spowolnienie inicjacji tyrozinazy,
- podnosi także pH melanosomów, przez co zakłóca proces melanogenezy.

Zastosowany został w preparacie na przebarwienia Cebelia Reinforced Depigmenting i wraz z pozostałymi składnikami jest w stanie wielotorowo spowolnić proces melanogenezy, oddziałując na każdym jego etapie. I tak:

- Witamina C – pełni rolę przeciwutleniacza oraz inhibitora tyrozinazy, przez co redukuje syntezę melaniny
- Niacynamid (witamina PP – aktywna forma witaminy B3) – hamuje transfer melanosomów do keratynocytów
- AHA (wolny kwas glikolowy) – złuszcza, eliminuje istniejące plamy i przyspiesza działanie składników aktywnych, nie powoduje podrażnień skóry, spełnia zalecane pH 4,4.



To dlatego lekarze dermatolodzy używają tego kosmeceutyku w walce z plamami barwnikowymi takimi jak: melasma, plamy wątrobowe, czy soczewicowate, a także na przebarwienia pozapalne, zarówno pojedynczo, jak i w połączeniu z zabiegami peelującymi, czy laserowymi. W tej chwili w okresie letnim, kiedy nie można stosować typowych terapii na przebarwienia bezwzględnie poleca się stosowanie preparatu Cebelia Reinforced Depigmenting. Zmniejsza wytwarzanie melaniny i tym samym powstrzymuje powstawanie nowych przebarwień, a także rozjaśnia już istniejące. Po oczyszczeniu skóry należy nałożyć kosmetyk w obszarach dotkniętych przebarwieniem lub na całą twarz, w celu wyrównania koloru skóry. Pozostawić do wchłonięcia, a następnie użyć krem do pielęgnacji. Stosując na dzień należy przed nałożeniem makijażu zastosować krem z filtrem UV SPF 50+.

W terapiach łączonych polecany na 2 tygodnie przed i 2 miesiące po zabiegach peelujących, laserach na przebarwienia i zabiegach z użyciem azotu.

Aesthetic Concept, www.aestheticconcept.com.pl