

Gala

DODATEK
SPECJALNY
TAJEMNICE
URODY
41 STRON



Róże Gali

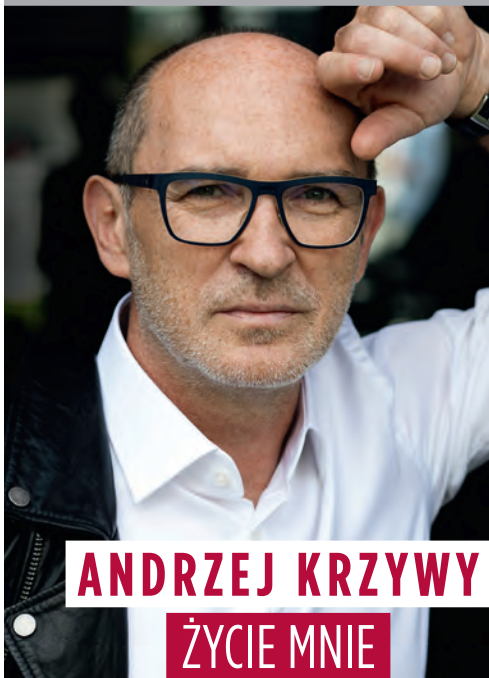
PLEBISCYT
CZYTELNIKÓW
NOMINACJE 2018



TAMARA GONZALEZ PEREA

CZYLI MACADEMIAN GIRL

Jej droga do kariery



ANDRZEJ KRZYWY

ŻYCIE MNIE

ZASKOCZYŁO

PIERCE BROSAN

Od lat wierny
jednej kobiecie





APTOS
THINK OF YOUR FUTURE

Nici do walki z grawitacją

Z roku na rok coraz młodszy pacjenci poddają się zabiegom chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej. O nowych, skutecznych i mniej inwazyjnych rozwiązaniach, które pozwalają na znaczną **POPRAWĘ WYGLĄDU**, opowiada dr n. med. Tadeusz Witwicki, specjalista chirurgii plastycznej.



dr n. med.
Tadeusz Witwicki
specjalista chirurgii
plastycznej,
rekonstrukcyjnej
i estetycznej

Jakie są nowe trendy w medycynie estetycznej i chirurgii plastycznej?

Tadeusz Witwicki: Od lat dąży się do zmniejszenia inwazyjności zabiegu, aby skrócić okres rekonwalescencji. W związku z tym popularność zyskują metody pozostawiające minimalne ślady interwencji lekarskiej, a dające – w rękach doświadczonego specjalisty – bardzo dobre wyniki. Przykładem metody dającej długie efekty terapeutyczne (od dwóch do pięciu lat) jest podskórna implantacja nici. Można nimi korygować wiele okolic, np. podciągnąć brwi, czubek nosa czy środkową część twarzy.

Jakie zabiegi z użyciem nici są ostatnio najpopularniejsze?

Kobietom często zależy na korygowaniu linii żuchwy (tzw. chomiki), a także na napięciu skóry szyi. Takie efekty można z powodzeniem osiągnąć, używając nici Aptos. W przypadku niewielkiego opadania tkanek i delikatnej skóry odpowiednie wchłaniające nici, dostępne również w wersji z kwasem hialuronowym, będą nie tylko podnosić tkanki, lecz także stymulować produkcję kolagenu, zagęszczają skórę, poprawiają jej wygląd. Można korygować także np. wiotki brzuch lub ramiona (tzw. pelikany). W zależności od rozpoznania problemu często łączy się techniki wykorzystujące nici trwałe z rozpuszczalnymi.

Co jest ważne w planowaniu zabiegu z zastosowaniem nici?

Istotny jest wybór rodzaju nici i ich jakość. Zależnie od obszaru zabiegowego wybieram nici przeznaczone do konkretnej procedury. Za produktami, których używam, stoją lata analiz i testów, a przede wszystkim doświadczenie chirurgiczne twórcy metod rewitalizująco-liftingujących Aptos, dr. Marlena Sulamnidze. Mam zaufanie zarówno do jakości produktów, jak i systemu szkoleń, co przekłada się na jeszcze lepsze efekty i bezpieczeństwo moich pacjentów.

Czy różne metody przeciwdziałające starzeniu można z sobą łączyć?

Oczywiście. Będąc chirurgiem plastykiem, mam do dyspozycji wiele metod chirurgicznych, ale cenię sobie możliwość korzysta-

nia także z delikatniejszych rozwiązań. Metody dobieram indywidualnie. Bardzo dobrze sprawdza się np. połączenie liftingu twarzy niemi z jednoczesnym odżywieniem skóry komórkami macierzystymi. Dzięki takiej terapii możemy zredukować zmarszczki, wymodelować kontur twarzy, brodę i przywrócić skórze blask. Efekt jest naturalny, a w przypadku zastosowania rozpuszczalnych nici – kroczący, gdyż rozpuszczające się po kilkunastu miesiącach nitki dodatkowo stymulują skórę do produkcji kolagenu.

Do kogo są skierowane tego typu zabiegi?

Takie połączenie zabiegowe można proponować nawet nieco młodszym pacjentom, którzy zaobserwowali oznaki starzenia i chcą na kilka lat „zatrzymać czas”. Jeśli u osób starszych osiągnięcie pożądanego efektu może wymagać zabiegów chirurgicznych, w przypadku młodszych osób wybór mniej inwazyjnych metod jest jak najbardziej wskazany. Rekonwalescencja jest znacznie krótsza, zabieg przeprowadza się w znieczuleniu miejscowym, a blizny są właściwie niewidoczne. To bardzo dobre rozwiązanie dla osób aktywnych zawodowo i społecznie.

Jakie zabiegi cieszą się popularnością poza tymi klasycznymi?

Kobiety przywiązują wagę nie tylko do oznak starzenia na twarzy, lecz także do wyglądu piersi. Jednym ze stosowanych obecnie przeze mnie rozwiązań jest tzw. „podskórny biustonosz”, czyli podniesienie piersi trwałymi niemi Aptos. Siatka nici, które wprowadzam pod skórę przez minimalne nacięcia, tworzy dosłownie podskórne rusztowanie, które niezmiennie przez wiele lat podtrzymuje piersi w oczekiwanym położeniu, przeciwdziałając opadaniu. Jest to zabieg, który właściwie nie pozostawia blizn, co bywa uciążliwe w przypadku poddania się chirurgicznemu podniesieniu piersi. Warto podkreślić, że zabieg podniesienia piersi „podskórnym biustonoszem” można stosować u kobiet, które powiększały piersi implantami, bez konieczności wymiany implantów i pozostawienia dość rozległych blizn. ●