

MAGAZYN SPA & WELLNESS

# eden

Uroda

Laser w kremie

Nici cerują twarz

Sposoby na zgrabne nogi

Diety cud – obalamy mity!

16

pomysłów  
na weekend  
z przyjaciółką

Joga i ajurweda  
Chandra Bhandari:

Jak znaleźć życiową harmonię?

## Pływające miasta

Podróże marzeń i luksusowe SPA na falach





